Salto in lungo maschile.



La classe vincitrice,
la terza E di Bovolone.



Affollata partenza del
cross maschile.





Il podio del vortex femminile.



La finale dei 60 metri maschili.

SEI UN VERO INTENDITORE DI SPORT?

GIOCA CON L'ATLETICA SELVA BOVOLONE

PRONOSTICI DEI MONDIALI DI BERLINO 2009

Nona edizione del concorso annuale dell'Atletica Selva Bovolone.
Partecipare è facilissimo, basta compilare la tabella riportata qui sotto con i propri pronostici riguardanti i vincitori della medaglia d'oro nelle varie specialità.
Il primo premio consiste nella mascotte ufficiale dei Mondiali di Berlino.
Per farci avere la vostra partecipazione e quindi i vostri pronostici avete due alternative:

- Fotocopiate la tabella sottostante, compilatela con i dati richiesti e i vostri pronostici e portatela sul campo sportivo consegnandole a Giorgio Mantovani o a Luca Mantovani
- Visitate il nostro sito www.altleticabovolone.it, scaricate il modulo dei pronostici, compilatelo e speditelo all'indirizzo: atleticabovolone@libero.it

Le classifiche saranno presentate nel prossimo numero de "il Giornalino". ■

Nome e Cognome
Recapito* (E-mail o n° di telefono)

SPECIALITÀ	UOMINI	DONNE
100m		
200m		
400m		
800m		
1500m		
5000m		
10000m		
110/100 hs		
400 hs		
3000 siepi		
Maratona		
Lungo		
Triplo		
Alto		
Asta		
Peso		
Disco		
Giavellotto		
Martello		
Marcia 20 Km		
Marcia 50 Km		/ / / / / / / / /
Decathlon/ Eptathlon		
4x100		
4x400		

*Nel caso di consegna sul campo chiediamo il recapito per potervi avvisare in caso di vittoria. Dall'inserimento del recapito sono esenti gli iscritti alla società.
Regolamento: I pronostici devono pervenire entro il 14 agosto 2008. E' possibile partecipare solamente con un modulo a persona. Compilare la tabella in modo leggibile, inserendo i cognomi degli atleti.
Per informazioni: atleticabovolone@libero.it

L'ATTIVITÀ INVERNALE DEL SETTORE GIOVANILE

di Luca Mantovani

L'inverno per i nostri giovani atleti non è semplice da affrontare: la scarsità di gare rende questi mesi lunghi e molte volte noiosi, pieni di allenamenti con intensa preparazione fisica e poca tecnica, fondamentali per le future gare su pista; passare questo messaggio ai ragazzi è a volte impresa molto difficile: la mancanza di un riscontro immediato con la gara si fa sentire e a volte possono venir meno gli stimoli per continuare. Gli allenatori del settore giovanile cercano spesso nuove forme di svago, utili sia per la crescita fisica di ogni atleta ma anche adatte a cementare la coesione del gruppo e creare quello spirito di squadra che poco si sente in uno sport come l'atletica, da proporre poi come alternativa alle campestri e podistiche, uniche gare che si svolgono nei mesi freddi. Anche quest'anno, quindi, si sono organizzati vari giochi per tutte le categorie giovanili e le tradizionali gare di salto in alto indoor. Tutte queste attività hanno avuto come riscontro la nutrita partecipazione dei nostri ragazzi. Certo, se disponessimo di una struttura più adeguata, invece della ormai datata palestra delle scuole elementari, potremmo svolgere un'attività indoor più varia e con molte più gare, e questo di certo aumenterebbe la preparazione e il livello tecnico dei nostri ragazzi. Confidiamo nel futuro di poter realizzare questo vero e proprio sogno. ■

GIOCHI IN PALESTRA DEGLI ESORDIENTI



▲ I nostri Esordienti attenti alla spiegazione dei giochi.



▲ Tutto il gruppo con gli allenatori Cristina, Eleonora, Enrico e Irene.

Una fase dei giochi: il percorso ad ostacoli.





Il lancio del vortex..

GARA DI SALTO IN ALTO INDOOR RAGAZZI/E

Seconda classificata tra le Ragazze, Alice Murari.



RISULTATI FEMMINILI		
1° posto	Elisa Marini	m 1,39
2° posto	Alice Murari	m 1,26
3° posto	Clarice Barini	m 1,20
4° posto	Alice Fontolan	m 1,15
5° posto	Anna Bissoli	m 1,05
6° posto	Giorgia Bonfante	m 1,05
7° posto	Anna Pagliarini	m 1,05
8° posto	Suaila Sà	m 1,05
9° posto	Lisa Zanolini	m 0,95

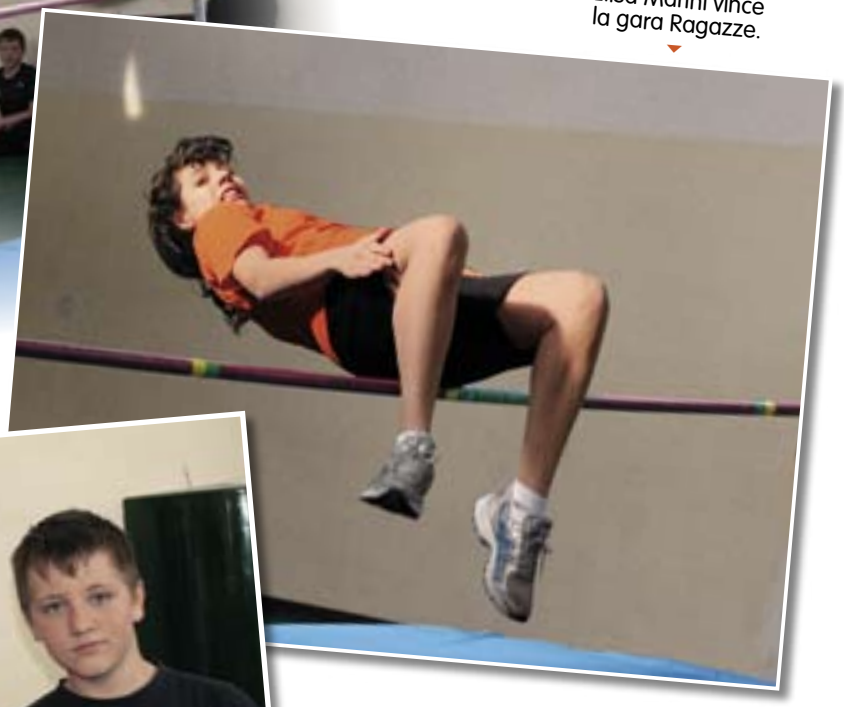
RISULTATI MASCHILI		
1° posto	Jordan Zinelli	m 1,15
2° posto	Elia Vertuan	m 1,10
3° posto	Raymond Balint	m 1,10
4° posto	Andrea Lanza	m 1,05
5° posto	Thomas Fabbricci	m 1,05
6° posto	Sebastiano Santinato	m 0,95
7° posto	Michele Bagoncello	m 0,90

L'ATTIVITÀ INVERNALE DEL SETTORE GIOVANILE



La terza classificata nelle Ragazze: Clarice Barini.

Elisa Marini vince la gara Ragazze.





Il podio maschile: primo (al centro) Jordan Zinelli, secondo (a sinistra) Elia Vertuan, terzo (a destra) Raymond Balint.

Tutto il gruppo che ha partecipato alla gara.



LE GARE INDOOR 2009
ANDREA NADALI
SUL TERZO GRADINO DEL PODIO AGLI ITALIANI DI ANCONA

a cura di Giorgio Mantovani

Un inverno lungo e difficile. Lo scrivevo già lo scorso anno: il luogo dove abitiamo ci penalizza per freddo e per nebbia. Gli allenamenti sono pesanti e tecnicamente poco efficaci in molte delle specialità dell'Atletica. Ci si trova sul campo la sera, vestiti con 2-3 felpe e giacca a vento che limitano i movimenti, in special modo per coloro che devono fare prove tecniche nei salti, nei lanci e sugli ostacoli.
Nonostante questo ancora una volta Andrea Nadali è salito sul podio ai Campionati Italiani Indoor Promesse di Ancona dove, saltando la misura di mt. 4,30 nell'asta, ha conquistato il terzo posto. Per Andrea l'inverno è stato condizionato da un infortunio che gli ha impedito di prepararsi al meglio. Ora lo aspettiamo nelle gare estive su pista.
Altri quattro atleti della nostra società hanno partecipato ai Campionati Italiani Indoor; tutti nel salto con l'asta: Maria Borghesani nella categoria Promesse, Nicola Rossi nella categoria Allievi, Noemi Tedaldi nella categoria Allieve e Giuliana Guarda nella categoria Assoluta.
Una scuola di salto con l'asta che in Veneto tutti ci invidiano e che è guidata dall'allenatore Paolo Borghesani che segue il settore Assoluto. Ci sono poi dei giovani, come Cristina Bissoli, che insegna ai Cadetti e Cadette le basi della specialità, e poi c'è anche Giuliana Guarda che, forte del bagaglio dato dalla sua esperienza di atleta di alto livello, dà una mano insegnando l'asta ai decathleti.



Andrea Nadali conquista la medaglia di bronzo nella categoria Promesse ai Campionati Italiani indoor.



Giulia Tedaldi (in prima) e Anna Coltro (in terza) sulla pista di Padova dove entrambe otterranno il nuovo primato personale.

Il gruppo di astisti che ha partecipato ai Campionati Italiani indoor: da sx Nicola Rossi (Allievi), Maria Borghesani (Promesse), Paolo Borghesani (Allenatore), Andrea Nadali (Promesse) e Noemi Tedaldi (Allieve).

Questa presentazione mi serve per affermare che, nonostante questi importanti risultati, durante l'inverno i nostri atleti NON hanno un posto per saltare e per fare esercizi specifici. Alle gare invernali questo "ritardo" di preparazione si vede tantissimo quando ci si confronta con altri atleti che dispongono di un impianto al coperto. La nostra scuola di asta ha già prodotto molti bravi atleti, anche di livello nazionale. Per questo motivo la nostra società vuole chiedere con forza alla prossima Amministrazione Comunale che si insedierà tra breve, la possibilità di costruire un palazzetto multi-funzionale che ci permetta finalmente di avere una pedana per il salto con l'asta da utilizzare in inverno. Penso che ce lo meritiamo, dopo tanti anni di attività per i giovani a tutti i livelli. Ce lo meritiamo per la qualità e la competenza con cui organizziamo l'attività di atletica e sportiva in generale nel nostro territorio da ormai 41 anni. Ce lo meritiamo per il grande lavoro su molti fronti che proponiamo ai cittadini e ai loro figli in ogni stagione: Atletica, centri di formazione, centri estivi, attività per adulti, ecc… E poi tante altre cose, come il Giornalino (aperto anche ad altri gruppi sportivi), l'organizzazione di gare a vario livello, la collaborazione con la scuola media ed elementare per SCUOLATLETICA, ecc..
Tutta la nostra attività (non solo il salto con l'asta) potrebbe "girare" in questo palazzetto che, se costruito vicino alla pista, migliorerebbe notevolmente la nostra potenzialità tecnico-didattica negli allenamenti.
Altri due nostri BIG hanno inoltre partecipato ai Campionati Italiani Indoor: Federico Fiorini e Matteo De Carli, entrambi nella loro specialità preferita e cioè le prove multiple, che al coperto si traduce nell'eptathlon. Federico si è piazzato al sesto posto, migliorando il personale con 4339 punti, mentre Matteo si è dovuto ritirare a causa di uno stiramento al polpaccio femorale sinistro.
Ora si apre la grande stagione all'aperto, con molte speranze e qualche infortunio che ancora condiziona alcuni dei nostri ragazzi più bravi. Speriamo che possano ritornare presto a stare bene, che è poi la cosa a cui teniamo di più.
Per chiudere ripeto il discorso che faccio spesso, ma che tutti gli atleti dovrebbero tenere ben presente se vogliono migliorare le loro prestazioni: l'Atletica non si fa solo sul campo durante gli allenamenti e durante le gare, ma è uno stile di vita assai definito che comprende molte cose: la "motivazione" (voglia di fare con intelligenza), l'alimentazione, lo stare bene, l'essere sereni nel proprio interiore, l'umiltà dell'agire, il rispetto degli altri, una struttura adeguata, un bravo allenatore, una società organizzata, ecc…
Di seguito potrete trovare le graduatorie dei migliori risultati ottenuti durante questo inverno. ■



Sfortunato Matteo De Carli nell'eptathlon, costretto al ritiro dopo la prima giornata.



Il gruppo di atleti delle categorie assolute che hanno partecipato alla tradizionale gara di salto in alto sociale.



Buona prova di Federico Fiorini nell'eptathlon Promesse, nell'asta in particolare ha portato il personale a m 3,80.



Francesca Fagnani ha vinto la Gara Sociale di salto in alto femminile.

GRADUATORIE MASCHILI INVERNALI 2009

MT. 60					
7"53	Donadoni Lorenzo	1991	JM	Padova	07/02/2009
7"59	De Carli Matteo	1989	PM	Modena	10/01/2009
7"59	Rossi Riccardo	1992	AM	Modena	24/01/2009
7"63	Fiorini Federico	1988	PM	Modena	17/01/2009
7"78	Coltro Marco	1986	SM	Padova	01/02/2009
7"88	Mantovani Luca	1985	SM	Padova	01/02/2009
7"98	Rossi Nicola	1993	AM	Padova	07/02/2009
MT. 800					
2'13"74	Vaccari Marcello	1982	SM	Padova	08/02/2009
2'15"96	Menegatti Luca	1992	AM	Padova	08/02/2009
2'18"16	Perazzani Mirco	1992	AM	Padova	08/02/2009
MT. 1000					
2'58"94	Menegatti Luca	1992	AM	Padova	31/01/2009
3'01"88	Fiorini Federico	1988	PM	Ancona	01/02/2009
3'04"61	Perazzani Mirco	1992	AM	Padova	31/01/2009
MT. 1500					
4'30"31	Vaccari Marcello	1982	SM	Padova	31/01/2009
MT. 60HS					
9"07	De Carli Matteo	1989	PM	Modena	10/01/2009
9"47	Fiorini Federico	1988	PM	Ancona	01/02/2009
1/2 MARATONA					
1h13'46"	Raffagnini Simone	1970	SM	Ostia (Roma)	01/03/2009
1h17'52"	Nadali Michele	1975	SM	Ostia (Roma)	01/03/2009
1h20'32"	Bissoli Gianni	1965	SM	Ostia (Roma)	01/03/2009
1h22'24"	Bissoli Ilario	1962	SM	Ostia (Roma)	01/03/2009
1h42'20"	Ferrarini Graziano	1956	SM	Ostia (Roma)	01/03/2009
SALTO IN ALTO					
m 1,85	De Carli Matteo	1989	PM	Modena	11/01/2009
m 1,85	Fiorini Federico	1988	PM	Ancona	31/01/2009
m 1,70	Mantovani Luca	1985	SM	Bovolone	22/02/2009
m 1,60	Coltro Marco	1986	SM	Bovolone	22/02/2009
m 1,50	Rossi Nicola	1993	AM	Bovolone	22/02/2009
m 1,45	Bedoni Sirio	1993	AM	Bovolone	22/02/2009
m 1,30	Avi Rudy	1992	AM	Bovolone	22/02/2009
m 1,20	David Alessandro	1989	PM	Bovolone	22/02/2009
SALTO CON L'ASTA					
m 4,40	Nadali Andrea	1988	PM	Modena	08/02/2009
m 4,00	De Carli Matteo	1989	PM	Modena	25/01/2009
m 3,90	Rossi Nicola	1993	AM	Ancona	15/02/2009
m 3,80	Fiorini Federico	1988	PM	Modena	18/01/2009
m 3,60	Mantovani Luca	1985	SM	Modena	08/02/2009
SALTO IN LUNGO					
m 6,42	Fiorini Federico	1988	PM	Modena	11/01/2009
m 6,35	De Carli Matteo	1989	PM	Modena	11/01/2009
GETTO DEL PESO					
m 12,25	De Carli Matteo	1989	PM	Padova	24/01/2009
m 10,43	Fiorini Federico	1988	PM	Ancona	31/01/2009
m 9,46	Mantovani Luca	1985	SM	Padova	07/02/2009
TIRO DEL GIAVELLOTTO					
m 40,84	Fiorini Federico	1988	PM	Padova	07/02/2009
EPTATHLON					
p 4339	Fiorini Federico	1988	PM	Ancona	01/02/2009

Graduatorie FEMMINILI invernali 2009

MT. 60					
8"00	Coltro Anna	1986	SF	Padova	07/02/2009
8"01	Bertoni Irene	1988	PF	Modena	24/01/2009
8"52	Tedaldi Giulia	1991	JF	Padova	01/02/2009
9"63	De Carli Jessica	1992	AF	Padova	01/02/2009
SALTO IN ALTO					
m 1,55	Fagnani Francesca	1991	JF	Bovolone	22/02/2009
m 1,30	Coltro Anna	1986	SF	Bovolone	22/02/2009
m 1,25	Bertoni Irene	1988	PF	Bovolone	22/02/2009
m 1,20	Pagliarini Silvia	1992	AF	Bovolone	22/02/2009
m 1,15	Bissoli Cristina	1985	SF	Bovolone	22/02/2009
m 1,15	De Carli Jessica	1992	AF	Bovolone	22/02/2009
m 1,15	Turcu Oxana	1992	AF	Bovolone	22/02/2009
SALTO CON L'ASTA					
m 3,70	Guarda Giuliana	1978	SF	Torino	22/02/2009
m 3,10	Bissoli Cristina	1985	SF	Modena	11/01/2009
m 3,00	Borghesani Maria	1989	PF	Modena	08/02/2009
m 2,80	Tedaldi Noemi	1993	AF	Modena	25/01/2009
SALTO IN LUNGO					
m 5,12	Coltro Anna	1986	SF	Padova	08/02/2009
m 5,06	Fagnani Francesca	1991	JF	Padova	08/02/2009
GETTO DEL PESO					
m 9,70	De Carli Giorgia	1992	AF	Padova	24/01/2009
LANCIO DEL DISCO					
m 28,45	Corrà Irene	1992	AF	Padova	08/02/2009
LANCIO DEL MARTELLO					
m 46,19	Micheletti Lara	1986	SF	Padova	08/02/2009
m 40,17	Sambugaro Valentina	1992	AF	Padova	08/02/2009
m 34,10	De Carli Giorgia	1992	AF	Padova	08/02/2009
TIRO DEL GIAVELLOTTO					
m 20,55	Cavattoni Giada	1991	JF	Padova	07/02/2009



Buona stagione indoor per Riccardo Rossi (in seconda), il quale è all'esordio assoluto nel panorama dell'atletica e comunque è riuscito a portare a casa buoni risultati.



Anche quest'anno Irene Bertoni ha sfiorato di poco il minimo per i Campionati Italiani indoor.

IL NUOVO TENNIS BOVOLONE

Ass. Sportiva Dilett.
Via Bellevere, 2 - 37051 Bovolone (VR) - Tel. 045/7102047
www.nuovotennisbovolone.it - e-mail: info@nuovotennisbovolone.it

Al termine della stagione invernale da sempre dedicata alla preparazione e agli allenamenti con la primavera hanno inizio le varie competizioni agonistiche alle quali anche il nostro circolo intende partecipare. Novità assoluta di quest'anno sarà la partecipazione dei nostri ragazzi ai campionati a squadre under 12 e under 14 maschile dove saranno accompagnati dai rispettivi istruttori federali Armando Graziani e Sara Chiavegato. Indipendentemente dai traguardi che questi ragazzi raggiungeranno sarà per il Nuovo tennis Bovolone un risultato di grande prestigio che corona un lavoro enorme di impegno e di preparazione non solo sportiva ma anche di crescita personale considerando che solo due anni fa al circolo non esisteva una scuola Sat. E sarà anche per loro sicuramente una grande soddisfazione poter incontrare e confrontarsi con altri giovani atleti che si sono impegnati in questa bellissima disciplina sportiva con la speranza di veder coronato tutto il lavoro anche da qualche meritato premio.

Squadra under 14.



Squadra under 12.



Anche i soci adulti hanno deciso di partecipare al campionato di serie D3 con due squadre per misurarsi con pari grado di altri circoli e far conoscere la realtà sportiva della nostra città.

L'attività sportiva del circolo si concretizzerà anche quest'anno con l'organizzazione della seconda edizione del torneo femminile"Città di Bovolone" di 3° categoria che si svolgerà dal 14 al 23 maggio con la speranza che dopo il successo dalla scorsa edizione per numero e doti delle partecipanti si possa confermare anche in questa edizione. Il circolo è naturalmente tutto impegnato per la buona riuscita del torneo con grossi sforzi organizzativi ed economici mancando fra le altre,purtroppo, il contributo dell'amministrazione comunale come lo scorso anno.

Il giorno 27 marzo 09 si è tenuta l'annuale assemblea dei soci per l'approvazione del bilancio relativo all'esercizio 2008. il presidente Adriano Bissoli ha manifestato tutta la soddisfazione propria e quella del direttivo per un anno che si è chiuso con un risultato ampiamente positivo sia per quanto riguarda l'attività sportiva svolta con ben 4512 ore di gioco, per la SAT con più di 100 ragazzi iscritti ai corsi, che per l'aspetto economico con il pagamento di tutti i debiti inizialmente contratti, senza alcun contributo da parte di terzi.

Una menzione particolare in questo periodo va spesa per "ALDO IL CUSTODE" da 40 anni al servizio dello sport che con il primo di maggio, raggiunta la meritata pensione, lascia la sua dimora per godersi altrove il meritato riposo. Noi, direttivo e soci del Nuovo Tennis Bovolone, non trovando le parole giuste per esprimere il nostro ringraziamento per quanto lui ha fatto in tutto questo tempo per il nostro gruppo, abbiamo pensato di farlo nel modo più semplice ma immediato e diretto...
GRAZIE ALDO! ■



PRONTI... E PARTITI!!!



"Pronti ...e partiti...". E' questa frase sgrammaticata, che spesso dà il via alle competizioni dei nostri giovani atleti, che per il tredicesimo anno di attività dell' A.S.D. G.S. Luc Bovolone sono in 55 suddivisi nelle categorie giovanissimi, esordienti ed allievi. Come da copione domenica 15 marzo 2009 dopo la tradizionale messa, la benedizione delle bici e delle divise, l'intera famiglia "Luc Bovolone" si è recata presso la sala consiliare del comune di Bovolone per la presentazione ufficiale della squadra.
Presenti gli atleti con le loro famiglie e gli sponsor. Con grande soddisfazione il Vice Presidente Luc Sapini ha ufficializzato la rielezione, per il quarto mandato consecutivo, di Andrea Zorzella alla Presidenza della Società. Riconfermata Ornella Tambalo la Segretaria della squadra, e il sempre presente fondatore ed allenatore, Lino Scapini. Mantiene il suo incarico di Vice Presidente Paolo Rossignoli. Tutto ciò dà un forte segnale di continuità e mostra come l'entusiasmo di chi lavora da sempre per la nostra squadra sia rimasto immutato negli anni.
E proprio questa passione ha "contagiato" i genitori e gli amici che ora collaborano attivamente con la società per permettere lo svolgimento di tutte le sue attività.
Da quest'anno con De Guidi Fabrizio all'interno del Consiglio del Comitato Provinciale F.C.I. di Verona confidiamo di dare un ulteriore supporto della Squadra allo stesso Comitato. Questa attività si aggiunge alle già numerose azioni promozionali che la "Luc" porta avanti fin dalle sue origini. La più importante è "Ciclismo e Scuola" legata al progetto "Pinocchio in Bicicletta e Ambiente" promosso dalla Federazione Ciclistica Italiana, che anche quest'anno vedrà impegnati nelle scuole medie ed elementari della bassa veronese Luc Scapini con Alberto Tavella e Flavio Vignato. Parte proprio da qui il progetto pilota "Giovanissimi a Legnago" in collaborazione con l'Assessorato allo Sport del comune di Legnago nella persona di Davide Scarmagnani che trova supporto in Giorgio Zane. Consolidata la nostra partecipazione alla Giornata dello Sport organizzata all'interno dell'evento fieristico veronese Sport Expo il 1 giugno, con l'organizzazione di una manifestazione sportiva per la categoria giovanissimi. Vengono confermati i direttori sportivi Soave Claudio e Roberto Zanoncello, allenatori rispettivamente della categoria giovanissimi ed esordienti, che portano avanti l'instancabile lavoro di Lino Scapini che quest'anno accompagna la categoria allievi, ma non trascura nessuna delle altre. Tra i preparatori troviamo anche Alberto Pelucco disponibile per gli allenamenti svolti in palestra e le uscite in bici. Le dieci competizioni ciclistiche che verranno organizzate grazie al lavoro di Paolo Rosignoli e di tutti gli amici e i genitori che si attivano, sono di seguito elencate. Vi invitiamo a partecipare alle gare: Categoria Giovanissimi:03/05 Trevenzuolo, 1/06 Sport Expo Fiera di Verona, 07/06 S.Piestro del Morubuio, 23/08 Bovolone, 27/09 Vallese di Oppeano; Categoria Esordienti maschile:07/06 Palù; 13/09 Bagnolo di Nogarole Rocca, 27/09 Vallese di Oppeno; Categoria Allievi: 16/08 Legnago; Categoria Donne Esordienti e Allive:05/04 Bovolone. Quest'ultima è stata confermata grazie alla collaborazione del G.S.R. Crosare.
Ciliegina sulla torta è stata la presentazione dei nuovi sponsor, presenti sulla maglia, Bee 1 e Forigo Roter Italia , che si aggiunono agli storici New Dorico, Ittica Scaligera, Santo Passaia, Cicli Zorzella, Pieffe Sport, B3 macchine spaccalegna, Marper, Spezzoni Vasco e Matteo. A tutti va un sentito ringraziamento per la generosità dimostrata.
E' inutile dire che sono stati proprio quest'ultimi, assieme al buffet, a catalizzare l'interesse dei nostri giovani ciclisti..., ma come si dice sono ragazzi! Ragazzi e non campioni, e pertanto vanno trattati come tali. Il ciclismo e lo sport in generale, devono essere prima di tutto divertimento, lealtà, impegno ed amicizia. La filosofia della nostra società è quella di garantire all'atleta una crescita serena lontana da una eccessiva e controproducente "sete di vittoria".
"...I piedi spingono sui pedali ... PARTIAMO...faremo del nostro meglio...ci sarà un vincitore e un vinto...ma tutti ugualmente degni di rispetto".
A tutti ricordiamo lo slogan: "Il protagonista puoi essere tu!" basta che veniate a trovarci in sede in Via Casella 6/L o telefonando al D.S. di 3° Livello F.C.I. Luc Scapini al 335 1260916.
Vi aspettiamo per preparare assieme una stagione 2009 indimenticabile! ■



PROGETTO SEXTEEN: AMICIZIA AMORE SESSO

Quello che i ragazzi dicono

degli operatori del Progetto Sexteen

"Certo che la Mary è proprio stupida certe volte! Ma che serviva fare proprio quella domanda lì alle operatrici…che si sono accorti tutti che parlava di me! Non le racconto più niente! Quando ha aperto la sua maledetta bocca ed ha iniziato a dire che a volte non riesci a dire di no, proprio al ragazzo di cui sei così innamorata ed allora ti ritrovi con le sue mani dappertutto senza esserne davvero convinta…sono diventata rossa come un peperone e non avevo il coraggio di guardare in faccia nessuno!"

Nel 2008, 520 ragazzi delle classi prime superiori delle nostre zone, hanno lavorato con un gruppo di operatori dell'ULSS 21 all'interno di un progetto di educazione alla sessualità e all'affettività, voluto dalla Regione Veneto e curato dal Consultorio Familiare e dal SERD dell'Azienda Socio Sanitaria. Tra gli obiettivi del progetto vi erano l'ampliamento delle conoscenze sulla sessualità, sui comportamenti a rischio e sui servizi territoriali a loro disposizione.

Dopo la risata iniziale le operatrici ci hanno spiegato che il Progetto, Sexteen mi pare…, serve proprio a questo, a ridere un po' sulle cose che ci preoccupano tanto legate alle "storie" e al sesso ma anche a riuscire a parlarne un po' seriamente con qualcuno che può dare delle informazioni attendibili…non solo quelle cose che quella grande testa della Mary trova in internet o su Cioè!

Quello che si è cercato di fare, oltre a dare informazioni, è stato di lavorare assieme, cercare di capire la "visione" della sessualità da parte degli adolescenti, ascoltando quello che loro avevano da dire, da chiedere, da tacere.

La mattinata è iniziata così con 2 educatrici del Serd e del Consultorio che ci hanno spiegato cosa sono questi servizi (non ho capito proprio bene cosa fanno ma ho capito dove sono…) e cosa cavolo ci deve interessare a noi ragazze..si anche ai ragazzi ma si sa che del sesso e soprattutto delle precauzioni ci preoccupiamo solo noi…o meglio sembrava che fosse così però poi, discutendo in gruppo con quelli dell'altra classe, dove c'è quello figo con i capelli un po' lunghetti…insomma è venuto fuori che anche i maschi ci pensano! Magari non così tanto come noi che abbiamo le dirette conseguenze, soprattutto visibili, ma hanno detto che anche loro ci rimuginano e si preoccupano…infatti quando ha parlato l'ostetrica delle malattie che si possono trasmette con i rapporti sessuali e dei metodi contraccettivi, tutti erano molto interessati…



Non ci avevo mai riflettuto prima, o meglio al di là delle battute, non avevo mai parlato e ascoltato cosa i ragazzi dicono e pensano di amicizia amore e sesso!

Sono inoltre stati organizzati due incontri rivolti a genitori e adulti con ruolo educativo, per parlare di quanto poteva essere emerso, per valutare assieme la differenza tra quello che i ragazzi ci hanno proposto e quello che invece sanno o percepiscono i genitori.

In questo campo è tutto un ca…! Come fai ad essere certa che lui è proprio quello giusto? E se si decide di avere rapporti sessuali come essere sicuri? Quali precauzioni? E le malattie? E se i miei lo vengono a sapere? Insomma.. un ca…! Per fortuna i gruppi con le operatrici del Progetto ci hanno aiutato a mettere in fila le domande...ed un po' anche le preoccupazioni.

Abbiamo parlato tanto, ma TANTO, di quanto tutte queste emozioni e sentimenti di amore e di amicizia siano qualcosa da trattare con molto rispetto, che sono unici per ciascuno di noi e quindi non devo fare qualcosa che fa anche la mia amica…certo dirlo è facile ma farlo! E poi ci si mettono anche i genitori: quando va bene a loro siamo grandi ma per altre cose siamo piccole! Non è facile parlare con i genitori di quando si

sta male o di quello che ci preoccupa, soprattutto in questo campo perché se ti confidi con loro poi ti fanno un sacco di domande! A volte sembra che pensino che non ci fidiamo di loro…invece da tanti nella discussione è emerso che i genitori, soprattutto le mamme, hanno delle specie di antenne che captano qualsiasi cosa, anche quello che non dovrebbero, e quindi sanno come stiamo…e comunque sono i primi ai quali rivolgersi in caso di problemi.
Un aspetto particolare che è emerso negli incontri con gli adulti, è che sembrava parlassimo di ragazzi di 17 o 18 anni, mentre in realtà abbiamo ragionato con ragazzi di 14. Alcuni genitori sono rimasti un po' stupiti di sentire alcune affermazioni e forse non pensavano che i "loro" figli fossero più "grandi" di quanto si immaginassero. Alcuni di loro hanno manifestato una certa difficoltà a parlare "di sesso" con i figli, pur desiderando trovare il modo di migliorare la comunicazione con loro.
Sono venuti fuori dei discorsi interessanti: sembra che in una "storia" il pensiero del sesso sia una grande preoccupazione, molti pensano che fare sesso voglia dire sentirsi più grandi o che è una cosa che "si deve" fare, magari per entrare in un gruppo o per non sentirsi cantare nei corridori "like a virgin"…in genere si fa per il troppo amore, altrimenti ho paura che mi lasci…
C'è anche chi dice che si fa quando è il momento giusto e sei innamorata della persona con cui stai, perché senti che sei pronta. Eravamo abbastanza d'accordo che non c'è un'età giusta per fare sesso e che aspettare vuol dire rispettare! Comunque alle conseguenze del rapporto sessuale ci pensano di più le ragazze perché c'è la paura della gravidanza e di solito succede dopo uno "spavento".
In tutto questo, il parere degli amici conta parecchio: se sei diversa dagli altri ti senti male e quindi è facile lasciarsi influenzare. Ci sono alcuni che lasciano la fidanzata perché non piace agli amici! In generale però il rapporto con il moroso o la morosa non si deve mischiare con gli amici: con loro è importante parlare, noi ragazze parliamo parecchio e di tutto..con i maschi è più difficile, si rischia di ridurre tutto alle battute perché c'è la paura di esporsi.
Si è parlato molto anche di emozioni, di relazioni tra coetanei, delle differenze tra i maschi e le femmine, di amicizia, di rispetto. Non sono stati discorsi fatti con "bambini".
E i sentimenti? Ha chiesto la psicologa…parlare dei sentimenti non è facile: noi ragazze lo facciamo di più e se siamo innamorate lo sanno tutti! I ragazzi invece fanno i duri, soprattutto con gli amici, per paura di essere presi in giro… comunque per tutti e 2 si parla di sentimenti solo con gli amici veri!
Uffa poi è suonata la campana! Perché le cose interessanti durano sempre poco mentre le ore di matematica sono interminabili?
La Mary ha commentato che lei tutte le cose che ci hanno detto le sapeva già, la solita che se la tira…comunque ho preso il volantino e gli altri foglietti che ci hanno dato…mi sa che dopo a ricreazione me li chiede…
Sexteen continua anche nel 2009. Alcune classi hanno già lavorato con noi ed altre lo faranno nel corso dell'anno. Noi impareremo e capiremo altre cose; ci auguriamo che anche per i ragazzi sia un'esperienza interessante. ■



Il Progetto SEXTEEN è un PROGETTO DI INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE SULL'AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ realizzato con le classi I delle Scuole Superiori del territorio di Legnago, che nasce dalla collaborazione tra due servizi Consultorio familiare e SerD, grazie ad un finanziamento Regionale.
Gli operatori del Consultorio hanno fornito informazioni e discusso con i ragazzi temi inerenti la sessualità e le relazioni affettive, assieme ai colleghi del SerD che, nel lavoro che da anni svolgono all'interno delle scuole e nei luoghi del divertimento, hanno evidenziato come in certi momenti le sostanze possano venire utilizzate nell'illusione di favorire i rapporti. Si è creato così uno spazio nel quale i ragazzi si sono sentiti a loro agio e, attraverso le domande, hanno potuto chiedere consigli ad adulti di riferimento.
Al termine degli incontri nelle scuole ai ragazzi sono stati distribuiti dei volantini di entrambi i servizi per dar loro la possibilità di prendere contatti accedendo direttamente ai servizi oppure attraverso SMS e e-mail.
Al progetto hanno aderito 6 scuole superiori e continuerà anche per il 2009.