atletica 1968
BOVOLONE
SELVA

il GIORNALINO

n.46
SET - DIC 2009

Concentrati, puoi farcela!











EDITORIALE
L'OSPITE

di Gianni Segala

Sabato 31 ottobre sono stato ospite, insieme ad alcuni amici, della Virtus Campobasso.
Si festeggiava il 50° anniversario di fondazione di quella società con cui abbiamo condiviso progetti e iniziative che, coinvolgendo centinaia di famiglie, nel tempo si sono via via consolidati.
Sento il desiderio di parlarvi dell'intervento di Nicola Palladino, mio grande amico e "anima" della Virtus, che prendendo la parola ha espresso il suo pensiero circa il significato dell'Ospite.
Dice Nicola: "Noi siamo Ospiti in molte situazioni e in molti contesti: siamo Ospiti della terra, che ci accoglie e ci permette di vivere (e che stiamo rispettando troppo poco), siamo Ospiti nella famiglia in quanto siamo accolti dagli altri componenti della stessa, lo siamo nella scuola e nella società sportiva, all'interno delle quali viviamo esperienze di crescita".
L'Ospite è colui che, per uno spazio e un tempo, si trova in un ambiente dal quale a un certo punto si allontanerà. Da questo ne deriva che tutti, in un modo o nell'altro, siamo e saremo Ospiti, anche se in contesti diversi.
Compito del'Ospite, e quindi di ciascuno di noi, è di lasciare qualcosa, un segno, una testimonianza, un esempio, con lo spirito e la consapevolezza di essere "solo" Ospite.
Nel mondo che lo accoglie l'Ospite può percepire la grandezza di un creato che ha trovato e che gli permette di vivere e crescere, ammirando cose meravigliose.
Nella famiglia ognuno è Ospite dell'altro. E ugualmente lo è nella scuola e nella società sportiva.
Ma cosa qualifica questa figura? C'è un denominatore comune che lo distingue nell'atteggiamento e nel comportamento?
Credo di sì. Penso sia il rispetto: in ogni contesto nel quale ciascuno di noi vive. Se poi ci rendiamo conto che ognuno di noi è Ospite dell'altro realizziamo la "convenienza" di ESSERE Ospiti.
Ci può facilitare, in questa riflessione, sentirci unici e irripetibili ma nello tesso tempo grandi come un granello di sabbia; importanti e significativi, ma consapevoli nell'importanza relativa nel nostro passaggio terreno.
Siamo in sintesi ospiti della vita, nella quale entriamo e dalla quale usciamo. E quello che sta nel mezzo, che è il nostro esistere, fa la differenza. Come lo viviamo. Se lo facciamo con lo spirito e la consapevolezza del nostro limite di uomini e donne di passaggio, potremo vivere in modo più sereno e da Ospiti?
Penso di sì. Ed è un compito delegato ad ognuno di noi. ■

SOMMARIO

n°46 SETTEMBRE - DICEMBRE 2009

- 1 Editoriale
- 2 Atleta dell'anno
- 4 Atleti premiati alla Festa Sociale
- 5 Relazione tecnico-sportiva 2009
- 7 Statistiche 2009
- 8 Primatisti sociali 2009
- 10 Campionato regionale individuale Ragazzi/e
- 11 Campionato regionale individuale di prove multiple Cadetti/e
- 12 Campionato regionale individuale di prove multiple Ragazzi/e
- 13 Campionato regionale individuale Cadetti/e
- 14 Sempre più difficile
- 15 Campionato sociale assoluto finale nazionale A2
- 18 Graduatorie sociali 2009
- 26 Intervista doppia
- 27 Campionati italiani Allievi/e
- 28 Campionati italiani Cadetti/e
- 29 Gare sociali 2009
- 31 I Ragazzi del 2009
- 32 Isola Rizza: il ritorno delle piccole canaglie
- Inserto Speciale: Un mondo di sport
- 33 Virtus Campobasso
- 34 Lo sport a spasso con la storia
- 35 Intervista a Gianni Bissoli
- 36 Atletica & Amore
- 37 Organigramma Sociale

Organigramma sociale: il gruppo che lavora per la società.

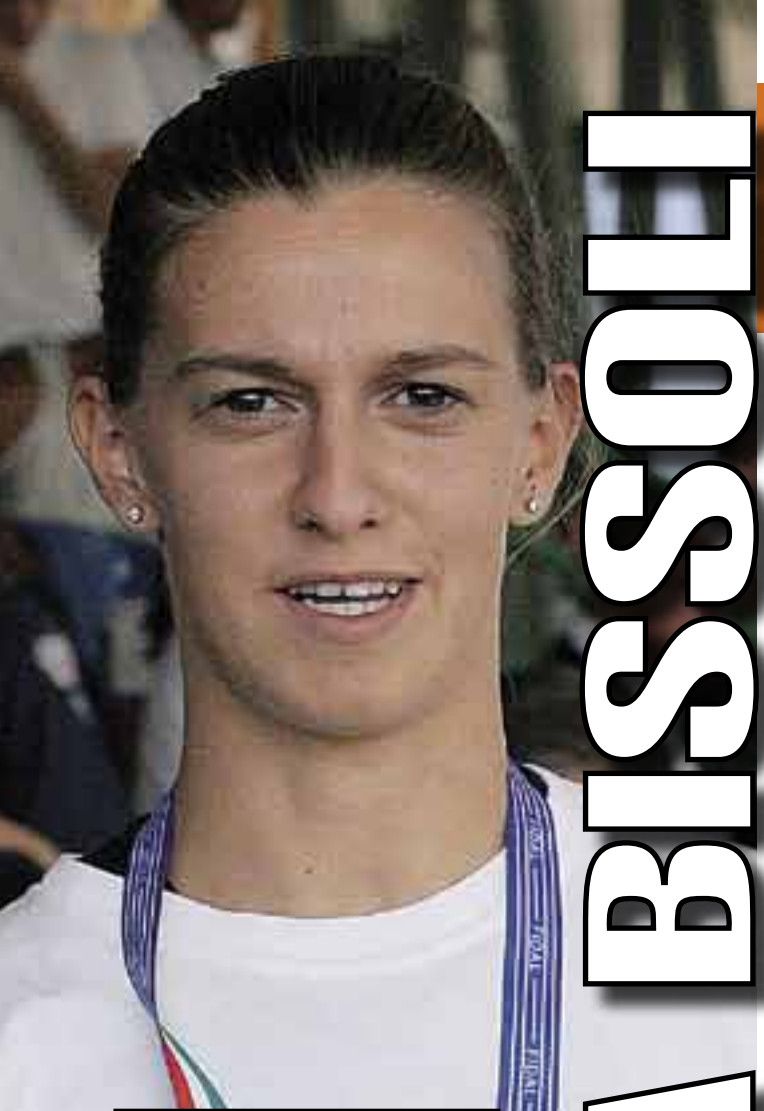


Il Giornalino - ANNO 13 - N. 3 - Quadrimestrale dell'Atletica Bovolone - Settembre, Ottobre, Novembre, Dicembre 2009 - Editore: Atletica Bovolone - Direttore responsabile: Andrea Domaschio - Realizzazione: Luca Mantovani, Cristina Bissoli, Marcello Vaccari, Gianni Segala, Daniela Tieni, Giorgio Mantovani - Fotocomposizione: Prismagraf & Rainbow s.r.l. di Villafontana (VR) www.prismagraf.net - Stampa: Grafiche SIZ tel. 0458730411 - Autorizzazione del tribunale di Verona n. 1296 del 24.11.97

ATLETA DELL'ANNO 2009

di Paolo Borghesani

CRISTINA BISSOLI



Cristina Bissoli		
Nata a Legnago il 10 luglio 1985		
Allenatore tecnica salto con l'asta **Paolo Borghesani**		
Allenatore preparazione fisica **Giorgio Mantovani**		
Progressione nel salto con l'asta		
2002	17 anni	mt. 2,30
2003	18 anni	mt. 3,00
2004	19 anni	mt. 3,10
2005	20 anni	mt. 3,00
2006	21 anni	mt. 3,40
2007	22 anni	mt. 3,20
2008	23 anni	mt. 3,30
2009	24 anni	mt. 3,20
Titoli regionali		
2005	asta	juniores
2006	asta	promesse
Campionati Italiani		
2006	asta mt. 3,40	5° posto Promesse
2007	asta mt. 3,20	9° posto Promesse

Correva l'anno 1985.
La storia inizia proprio lì, in quel di Isola Rizza, dove Gigi e Maria Clara (che sia una casualità che la nonna materna di Cristina fosse di origine Ucraina, come il noto Sergey Bubka?) danno alla luce quel pargolo che a distanza di 24 anni diventerà "Atleta dell'anno 2009"
Non supera il metro e novanta centimetri in altezza (ma 1,56 circa), non ha una struttura atletica possente (peso al netto del vestiario kg. 44 circa), non ha le classiche misure fisiche notevoli 90/60/90 (50/40/50 misure reali approssimate visivamente).
Ma tra le doti che ha quella che spicca maggiormente è "un cuore grande", la generosità verso gli altri, la passione in tutto quello che fa .
Pratica l'atletica fin da giovanissima a Isola Rizza , dove anche in questo paese si allunga la mano della nostra società.
Notata per le sue doti ironiche e culinarie (quest'ultime ereditate dai genitori, di cui più avanti parlerò), da ragazza si esprime con risultati discreti nelle categorie giovanili, fino ad arrivare alla scoperta dell'unica specialità che la può spingere in "alto": il salto con l'asta.
Come detto le sue caratteristiche fisiche sono proprie della specialità, effettivamente non avrei potuto chiedere di più alla provvidenza. Ciononostante, fin dall'inizio si appassiona alla specialità, e con grande sacrificio, dopo anni di preparazione arriva alla sua migliore prestazione, partecipa ai Campionati Italiani Promesse (Rieti 2006), dove con la misura di mt. 3.40 si classifica al 5° posto. Un risultato eccezionale, ancora oggi record sociale della Bentegodi VR.
Ricordo quel giorno come fosse oggi. Dopo aver saltato la misura, in barba ai regolamenti secondo i quali l'atleta non può uscire dalla pedana se non accompagnato da un giudice, mi è corsa incontro, e con la bottiglia di acqua che aveva e mi ha fatto la doccia. Chiaramente la giornata era così calda che è evaporato tutto, meno che la mia soddisfazione e quella di Jojo per averla portata fino a quel risultato.
Perché bisogna sapere che ad allenare Cristina siamo in due, uno da solo non basta.
Quest'anno a vederla saltare in allenamento (superava mt 3.60) sembrava volasse, spinta da quella piccola asta, ma un nuovo primato personale non e' arrivato. Nonostante tutto, tante sono state le vittorie e i piazzamenti ottenuti, sia individuali che per la società. Fra tutti ricordo il secondo posto ai regionali assoluti e alla finale A2 dei Campionati Italiani di Società a Comacchio.
Oltre alla sua attività di atleta, per la nostra società allena con la sua solita passione il gruppo giovanile di Isola Rizza.
Merita ricordare che ogni anno a fine stagione, verso settembre/ottobre a casa sua, insieme con Gigi (il papà) e Maria Clara (la mamma), Cristina organizza per i soli astisti una grigliata. In quell'occasione gli astisti dovrebbero essere circa una decina. Quest'anno eravamo in 35: c'erano astisti, amici degli astisti , e accompagnatori degli astisti (ma questi astisti che abbiano paura di perdersi?).
E' chiaro che finora abbiamo ironizzato su di lei, lo abbiamo fatto nella stessa maniera in cui lei gradevolmente lo fa sul nostro giornalino; sono sicuro del fatto che queste mie parole servano a chiarire com'è, e quanto lei sia importante per noi e per la nostra società.
Brava Cristina, spero che negli anni che verranno il tuo impegno non cambi e che il sacrificio e la gioia di allenarti porti i risultati anche nelle gare.
Un grazie da parte di noi tutti, e buon lavoro per il 2010. ■





▲ Rieti 2006: Cri supera i mt. 3,40 e si piazza al 5° posto nei Campionati Italiani Pomesse.





Due belle immagini che testimoniano il notevole progresso tecnico raggiunto da Cristina in questi anni.



L'appunto dell'allenatore in seconda...

Ho cominciato ad allenare Cristina a fine 2001. E' ritornata, ed è raro in atletica, dopo che aveva fatto attività per circa tre anni tra il 1995 e il 1998, per poi abbandonare come fanno, purtroppo, tanti ragazzi e ragazze a quella età. Da subito ha dimostrato una notevole grinta ed un coraggio che ci hanno fatto pensare: per lei il salto con l'asta. E così è stato fino ad oggi. E così sarà anche domani. Fra le tante cose belle che sono successe in questi anni, ho impressa una risposta che Cristina mi diede qualche anno fa. Le domandai come mai aveva smesso di fare atletica per poi ritornare dopo quasi quattro anni. "Jojo", mi disse, "allora ero stupida e avevo voglia solo di oziare con i ragazzi, poi ho capito il valore dell'atletica e del gruppo e non me ne andrò mai più!".
Da allora Cristina si è sempre allenata con passione, partecipando a Campionati Italiani e vincendo anche titoli regionali; fa parte del nostro Direttivo, è redattrice del giornalino con una rubrica tutta sua, molto letta e seguita, è diventata allenatrice del gruppo di Isola Rizza. Cosa possiamo dire di più di questa "forza della natura"? Oggi quando la vedo sul campo e alle gare, mi sento bene, e ho un po' di energia in più per continuare ad allenare.
Cara Cri, noi tecnici ti abbiamo votata sapendo che tutto quello che hai fatto e imparato in questi anni ha dato più ricchezza alla nostra squadra ed anche a te che, a breve, dovrai affrontare nuovi "allenamenti" e nuove "gare" nel percorso della vita: hai infatti quasi finito gli studi e dovrai tra poco affrontare nuove sfide. Ma sono sicuro che, in parte per merito dell'Atletica, avrai la stessa determinazione e serenità per percorrerle senza perderti.
Grazie, Cri, per essere diventata atleta dell'anno 2009. Dai valore al lavoro di tutti noi, e sarai da esempio per i giovani che verranno. ■

Il tuo (secondo) allenatore Jojo

◀ Un sogno avverato: Cristina sul podio al terzo posto durante i Campionati Regionali di Società di Vicenza con la primatista Italiana Anna Giordano Bruno.

Atleti premiati alla festa sociale 2009

ATLETA DELL'ANNO **CRISTINA BISSOLI**

PRIMATI SOCIALI ASSOLUTI.		
Matteo De Carli	decathlon	punti 6435
Lara Micheletti	martello	mt. 49,18
Chiara Perbellini	marcia 5km	29'55"36
Francesca Fagnani	alto	mt. 1,61

PRIMATO REGIONALE ALLIEVE DI LANCIO DEL MARTELLO

Valentina Sambugaro

PRIMATI SOCIALI DI CATEGORIA NELLE GARE UFFICIALI			
Daniel Turco	Esordienti	mt. 600	2'00"0
Alessandra Rizzioli	Esordienti	alto	mt. 1,30
Irene Bonfante	Esordienti	vortex	mt. 29,90
Elisa Marini	Ragazze	alto/tetrathlon	mt. 1,49 / p.ti 3026
Alice Murari	Ragazze	mt. 60/mt. 600	8"2/1'48"9
Jordan Zinelli	Ragazzi	tetrathlon	p.ti 2293
Sara Sganzerla	Cadette	mt. 80/asta	10"2/mt. 2,70
Sara Sganzerla	Cadette	staff. 3x1000	11'17"0
Greta Olivo	Cadette	staff. 3x1000	11'17"0
Anna Rossignoli	Cadette	staff. 3x1000	11'17"0
Francesco Fiorio	Cadetti	triplo	mt. 12,30
Luca Scarabello	Cadetti	mt. 600	1'32"0
Noemi Tedaldi	Allieve	asta	mt. 3,10
Valentina Sambugaro	Allieve	martello 4kg	mt. 46,29
Giulia Cauchioli	Allieve	giavellotto	mt. 33,18
Andrea Nadali	Promesse	triplo	mt. 13,00



La grinta di Federico Fiorini gli ha permesso di vincere il titolo regionale del lungo e di ottenere una magnifica quinta posizione ai campionati Italiani Promesse di decathlon.

CAMPIONI REGIONALI INDIVIDUALI		
Sara Sganzerla	asta	Cadette
Chiara Perbellini	marcia 5km	Juniores
Federico Fiorini	lungo	Promesse
Matteo De Carli	giavellotto	Promesse
Andrea Nadali	asta	Promesse
Matteo De Carli	decathlon	Assoluti
Antonio Turin	lungo	Assoluti

La felicità di Chiara Perbellini con la maglia di campionessa regionale Juniores di marcia 5km.





Ilario Bissoli: quanti chilometri avrà percorso in 30 anni con addosso la nostra maglia?

PREMIO SPECIALE PER I 30 ANNI DI ATTIVITÀ SPORTIVA

ILARIO BISSOLI

Relazione tecnico-sportiva 2009

2009: 41° anno di attività (la società è stata fondata nel 1968)

di Giorgio Mantovani

E' stato un anno impegnativo e denso di avvenimenti.
Per la prima volta nella nostra storia ci è stata assegnata l'organizzazione di una gara molto importante: i campionati Assoluti di società fase regionale di cui avrete letto i dettagli nello scorso numero del giornalino. Non contenti di questo, abbiamo organizzato anche i campionati regionali Cadetti di prove multiple e i campionati regionali Ragazzi sempre di prove multiple. Davvero tante le forze messe in campo, perché oltre a questo abbiamo organizzato anche le "solite" attività che in ogni stagione ci vedono protagonisti nel panorama dell'Atletica Veronese, Veneta e non solo.
Cerchiamo ora di elencare gli avvenimenti dell'anno appena trascorso:

ORGANIZZAZIONE SOCIALE

• Riunioni settimanali del direttivo a Bovolone.
Allenamenti settimanali di tutti i gruppi.
• Riunioni settimanali con la nostra consociata di Verona e cioè la Fondazione Bentegodi.
• Organizzazione delle gare nel nostro paese (indoor, campestri, pista, gare per la scuola).
• Partecipazione a corsi di formazione e aggiornamento tecnico.
• Organizzazione di eventi particolari come la festa sociale, corsi di formazione, stages di allenamento (Riccione).
A questo si deve aggiungere tutta la parte amministrativa, meno visibile, ma che impegna moltissimo le persone che ricoprono questi incarichi (segreteria, finanze, rapporti con enti pubblici, giornalino).

TRASFERTE

Nel 2009, sono state 138 le manifestazioni a cui abbiamo partecipato (nel 2008 erano state 140). La più lontana è stata a Rieti per i Campionati Italiani Juniores e Promesse.
Se suddividiamo per LUOGO le trasferte otteniamo il seguente risultato:
• Gare in provincia di Verona: 49
• Gare fuori provincia, nel Veneto: 43
• Gare fuori regione Veneto: 46

GLI ATLETI

Pressoché stabile il numero dei tesserati che hanno svolto attività agonistica (183 contro 188 nel 2008). A questi atleti si aggiungono, però, coloro che partecipano ad altre iniziative della nostra società come il corso di ginnastica per adulti, i Centri di Formazione (con annesse gare) e i Centri Estivi.

EVENTI SPECIALI ED ECCEZIONALI:

1) Valentina Sambugaro con la misura di mt. 46,29 nel lancio del martello, ottenuta ai campionati Italiani di Grosseto, ha stabilito il nuovo primato regionale Veneto Allieve della specialità.
2) A Matteo De Carli il premio Consolini per la stagione 2008. E' il terzo atleta della società ad aggiudicarselo, dopo Giuliana Guarda (1997) e Andrea Nadali (2007).

UNDICI gli atleti che hanno partecipato ai Campionati Italiani Individuali outdoor.
Nella categoria Cadetti e Cadette: Francesco Fiorio (triplo), Sara Sganzerla (asta). Nella categoria Allievi e Allieve: Nicola Rossi (asta), Valentina Sambugaro (martello), Giorgia De Carli (martello), Noemi Tedaldi (asta), Irene Corrà (disco) e Giulia Cauchioli (giavellotto). Nella categoria Promesse: Matteo De Carli (decathlon e giavellotto), Federico Fiorini (decathlon e giavellotto). Nella categoria Assoluta: Giuliana Guarda (asta). Purtroppo un disguido burocratico nella conferma delle iscrizioni non ha permesso ad Andrea Nadali di partecipare alla sua gara. Ora è cosa passata, ma per lui è stata veramente dura rinunciare ad un bel piazzamento senz'altro possibile.



Una stagione formidabile per Valentina Sambugaro, coronata dal quinto posto ai Campionati Italiani Allieve e dal meraviglioso Nuovo Primato Regionale Allieve di martello con mt. 46,29.

SETTE i titoli regionali Veneti conquistati: Sara Sganzerla nell'asta Cadette, Chiara Perbellini nella marcia Juniores, Matteo De Carli nel decathlon Assoluti e nel Giavellotto Promesse, Federico Fiorini nel lungo Promesse, Andrea Nadali nell'asta Promesse e Antonio Turin nel lungo Assoluti.

VENTISETTE i primati sociali stabiliti. Complimenti a

questi atleti ed ai loro tecnici. Apprezzamenti e un grande grazie vanno però anche a tutti gli altri atleti che non hanno migliorato record ma che, con le loro prestazioni (quest'anno sono state più di 2500), con il loro impegno, con il loro divertimento e con la loro gioia di vivere hanno animato le gare a cui abbiamo partecipato.

Troverete i migliori risultati di ciascun atleta in dettaglio più avanti, nelle graduatorie sociali, dove ognuno potrà verificare le proprie prestazioni, magari con l'intento di migliorarle nella prossima stagione.
Prima però, vorrei fermarmi un attimo su un ricordo importante per me e per tutti noi: Giuliana Guarda ha appeso "le scarpe al chiodo", chiudendo, dopo più di 20 anni, la propria attività agonistica. Giuliana ha iniziato nel 1989 e nella sua carriera ricordo, tra l'altro, un primato Italiano juniores di salto con l'asta, tre convocazioni in nazionale Juniores, due secondi posti e un terzo posto ai Campionati Italiani, innumerevoli titoli regionali di categoria e assoluti. Nel 1997 è stata al primo posto nelle graduatorie nazionali Juniores ed ha vinto l'ambito premio CONSOLINI. Da molti anni in forza alla Forestale di Rieti ora Giuli affronterà nuove strade nel suo percorso di vita. A nome di tutti vorrei ringraziarla per le tante cose belle che ci ha fatto vivere in tutti questi anni. E' nostro auspicio che, con la sua grande esperienza, Giuliana abbia la possibilità di darci una mano per allenare i giovani nel salto con l'asta. Speriamo abbia il tempo e l'entusiasmo necessari. In ogni caso la salutiamo calorosamente, augurandole un buon futuro per la sua vita.



Giuliana Guarda a Reggio Emilia nel settembre scorso.

LE SQUADRE

Le SQUADRE della categoria Ragazzi, Ragazze, Cadetti e Cadette si sono qualificate per la finale regionale dei Campionati di Società.
Non dimentichiamo poi che gli Allievi, Juniores e Seniores maschili e femminili hanno contribuito, con la Fondazione Bentegodi di Verona, a piazzamenti importanti delle suddette squadre a livello Nazionale.

I TECNICI

Gli Esordienti di Bovolone sono stati seguiti da Enrico Donadoni con l'aiuto di Irene Bertoni e di Nicole Marocchio. Nel 2010 sarà Stefano Donadoni ad allenare il gruppo. Le squadre Ragazzi e Ragazze sono state allenate da Doriana Vertuan con l'aiuto di Luca Mantovani e di Michele Donato. Importante il ritorno di Elena Carmagnani che allenerà il gruppo nel 2010 con l'ausilio di Luca Mantovani.
I Cadetti e le Cadette sono stati allenati da Stefano Donadoni coadiuvato da Marcello Vaccari e da alcuni tecnici del settore assoluto per le specialità tecniche. Sarà Doriana Vertuan con l'aiuto di Marcello Vaccari, di Enrico Donadoni e di altri allenatori del settore assoluto per specialità tecniche ad occuparsi di loro.
Nel settore Assoluto, oltre al sottoscritto, hanno allenato anche Massimo Bonfante, Maurizio Baschieri, Andrea Pelucco, Paolo Borghesani, Claudio Turco, Riccardo Faccioni e Cristian Busca.
Infine nei due gruppi periferici di Isola Rizza e di Vallese hanno allenato rispettivamente Cristina Bissoli ed Eleonora Paruta.
Una squadra di tecnici numerosa ma che ha sempre bisogno di nuove forze per far fronte alle crescenti necessità dei vari gruppi e per assicurare un servizio sempre migliore agli atleti. Il primo obiettivo dei responsabili tecnici è proprio quello di offrire la possibilità a tutti gli atleti di praticare l'Atletica Leggera a 360 gradi, vale a dire poter fare tutte le specialità previste, e su questo possiamo dire che ci stiamo riuscendo pur con mille difficoltà, causate soprattutto da carenze strutturali.

FORMAZIONE E PROMOZIONE SPORTIVA

- Centri di Formazione e di Avviamento allo Sport per bambini della scuola materna, di 1a, 2a e 3a elementare.
- "SCUOLATLETICA" per le medie di Bovolone, Salizzole, Villafontana, Isola Rizza, Oppeano.
- "SCUOLATLETICA" per la quarta e quinta elementare.
- Centri estivi per bambini delle materne e delle elementari.
- Corso di attività motoria per adulti.
- Riunione programmatica dell'attività, alla quale hanno partecipato il direttivo ed i tecnici.

IMMAGINE

Abbiamo un bel "Giornalino". Importante, ma impegnativo da redigere. Impegnativo per i contenuti e per il costo di impaginazione e di stampa che sono molto elevati. Luca Mantovani ne è il coordinatore responsabile, con alcuni atleti che lo aiutano. Un gruppo importante che deve essere assolutamente incoraggiato e salvaguardato. Gianni Segala è il nostro "finanziatore" in quanto si occupa di tutti gli inserti pubblicitari che trovate su queste pagine. ■

Statistiche 2009

NUMERO DI RISULTATI OTTENUTI PER CATEGORIA

Categoria	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Esordienti M	-	-	-	-	-	98	104	134	150	319	277	367	136	182	201	195	180	190	109	240	319
Ragazzi	132	79	104	157	259	201	283	180	334	299	161	432	454	302	211	188	227	348	459	180	350
Cadetti	73	155	450	197	411	200	250	257	190	172	252	330	213	511	451	195	120	215	326	463	364
Allievi	323	137	134	328	550	313	137	30	39	95	119	194	271	152	65	269	265	44	23	120	87
Assoluti M	343	464	322	443	621	682	646	526	480	288	323	374	432	271	209	281	190	307	354	398	308
Esordienti F	-	-	-	-	-	208	184	221	271	400	227	279	210	177	252	143	129	218	208	269	306
Ragazze	115	61	258	246	516	339	418	556	419	333	435	475	348	372	377	280	292	167	209	502	367
Cadette	199	209	179	304	553	381	220	249	208	291	126	315	347	391	323	247	198	258	365	185	218
Allieve	149	186	168	103	142	11	207	301	150	89	189	183	84	142	139	133	128	97	73	206	110
Assoluti F	201	258	232	242	160	103	97	100	216	252	257	196	267	227	211	216	206	154	170	123	153
TOTALE	**1535**	**1549**	**1847**	**2020**	**3212**	**2536**	**2546**	**2554**	**2457**	**2538**	**2366**	**3145**	**2762**	**2727**	**2439**	**2147**	**1935**	**1998**	**2296**	**2686**	**2582**

MEDIA RISULTATI PER OGNI ATLETA

1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
11,8	**10,9**	**12,4**	**13,3**	**17,9**	**12,8**	**14,7**	**14,7**	**14,4**	**12,9**	**13,4**	**18,39**	**14,42**	**15,94**	**12,57**	**13,25**	**10,5**	**17,8**	**17,6**	**14,3**	**14,1**

NUMERO DI MANIFESTAZIONI A CUI ABBIAMO PARTECIPATO

1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
-	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**118**	**133**	**125**	**127**	**120**	**125**	**127**	**152**	**130**	**122**	**106**	**112**	**131**	**140**	**138**

NUMERO TESSERATI

Categoria	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Esordienti M	-	-	-	-	-	9	9	13	14	23	17	16	10	14	16	25	31	17	17	21	28
Ragazzi	18	22	12	11	20	18	13	10	16	18	10	18	31	19	17	14	14	25	25	12	13
Cadetti	8	14	17	12	19	16	10	10	14	14	18	13	8	21	21	10	8	15	14	20	22
Allievi	11	7	12	15	19	15	9	5	3	4	6	7	11	7	5	11	12	3	5	9	12
Juniores M	9	8	8	4	4	8	9	6	4	3	1	3	6	8	9	5	4	9	9	2	1
Assoluti M	29	34	41	44	42	44	47	48	48	46	44	38	39	31	40	25	39	40	37	32	34
Esordienti F	-	-	-	-	-	24	15	25	21	29	25	13	21	13	19	15	17	14	19	32	25
Ragazze	13	10	17	19	36	26	34	22	19	21	20	28	25	19	24	21	19	12	13	24	14
Cadette	17	20	8	18	19	20	8	10	8	13	7	10	18	16	18	14	12	15	16	10	12
Allieve	8	9	15	10	5	3	7	11	6	4	9	6	4	8	8	9	10	8	7	12	10
Juniores F	11	9	9	7	4	2	2	2	5	9	6	3	5	5	4	5	5	4	6	3	4
Assolute F	6	9	10	12	11	13	12	12	12	13	13	16	13	10	13	8	14	13	13	11	8
TOTALE	130	142	149	152	179	198	175	174	170	197	176	171	191	171	194	162	185	175	181	188	183

PRIMATI SOCIALI OTTENUTI

Categoria	1989	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
Esordienti M	-	-	-	-	-	1	1	3	1	2	4	9	0	3	1	2	-	1	-	-	1
Ragazzi	-	1	3	5	-	2	6	1	3	3	2	3	2	3	0	0	-	3	-	-	1
Cadetti	-	-	8	-	1	1	4	-	-	1	-	5	0	1	8	5	-	-	2	1	2
Allievi	6	-	2	3	3	3	1	-	-	-	1	2	1	3	0	2	4	-	-	-	-
Juniores	-	1	1	-	2	3	4	-	-	-	-	2	2	3	2	1	-	4	7	6	-
Promesse M	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	1	4
Assoluti M	3	3	2	7	6	9	12	7	8	4	6	-	1	0	2	1	1	3	2	1	2
Esordienti F	-	-	-	-	-	2	-	-	6	3	2	2	2	5	1	3	1	3	3	-	2
Ragazze	-	1	-	2	7	6	1	1	2	1	4	4	2	1	1	3	1	-	-	2	4
Cadette	-	-	1	2	4	10	5	5	2	1	2	4	2	3	1	1	1	3	3	1	3
Allieve	4	2	4	1	-	-	12	6	3	3	1	2	0	2	2	2	-	-	-	3	3
Juniores	-	3	2	4	1	2	1	2	6	2	-	1	5	0	0	2	1	-	-	-	2
Promesse F	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	6	7	-	1	1	-	1	-
Assoluti F	11	8	7	3	6	3	10	4	8	2	2	6	9	10	7	4	3	2	-	3	3
TOTALE	24	19	30	27	30	42	57	29	39	22	24	40	30	40	32	27	13	22	17	19	27



Giulia Tedaldi



Lara Micheletti impegnata nel disco alle gare sociali di ottobre.

PRIMATISTI S



Daniel Turco
ESORDIENTI
mt. 600 2'00"0



Alessandra Rizzioli
ESORDIENTI
alto mt. 1,30



Irene Bonfante
ESORDIENTI
vortex mt. 29,90



Elisa Marini
RAGAZZE
alto mt. 1,49
tetrathlon p.ti 3026



Alice Murari
RAGAZZE
mt. 60 8"2
mt. 600 1'48"9



Jordan Zinelli
RAGAZZI
tetrathlon p.ti 2293







Sara Sganzerla
CADETTE
asta mt. 2,70
mt. 80 10"2

Sara Sganzerla
Greta Olivo
Anna Rossignoli
CADETTE
3x1000 11'17"0



Luca Scarabello
CADETTI
mt. 600 1'32"00

SOCIALI 2009



Francesco Fiorio
CADETTI
triplo mt. 12,30



Giulia Cauchioli
ALLIEVE
giavellotto mt. 33,18



Noemi Tedaldi
ALLIEVE
asta mt. 3,10



Valentina Sambugaro
ALLIEVE
martello 4 kg mt. 46,29



Andrea Nadali
PROMESSE
triplo mt. 13,00



Matteo De Carli
ASSOLUTI MASCHILI
decathlon p.ti 6435



Lara Micheletti
ASSOLUTI FEMMINILI
MARTELLO mt. 49,18



Francesca Fagnani
ASSOLUTI FEMMINILI
alto mt. 1,61



Chiara Perbellini
ASSOLUTI FEMMINILI
marcia 5km 29'55"36

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI

RAGAZZI/E

Borgoricco (PD), 20 settembre 2009

di Luca Mantovani

Tre secondi posti; ci è mancato quel pizzico di fortuna in più per portare a casa almeno un titolo ma è andata bene così. Arrivare nelle prime posizioni in gare di questo livello non è cosa semplice, e ciò dimostra ancora di più il valore tecnico delle tre prestazioni.
Alice Murari, 8"5 nei 60 metri. In una giornata dove tutti facevano fatica ad esprimersi ad alte velocità lei invece ha tirato fuori la solita grinta e corso stupendamente. Elisa Marini, m 1,49 nel salto in alto, record sociale ragazze ancora una volta ritoccato, in una gara dove molte volte ha ribaltato situazioni complicate: da seconda che era ad un certo punto è passata quarta ma non si è persa d'animo e ha trovato l'energia necessaria per riprendersi l'argento che si meritava. Jordan Zinelli, m 60,74 nel vortex, mi ha davvero sorpreso: Jordan ad inizio anno aveva un personale di 46 metri, di mese in mese ha aggiunto metri alla sua misura fino a sfondare questa importante barriera (gli devo un gelato), inoltre qui ha gareggiato al massimo della sue possibilità, senza arrendersi e cercando fino alla fine la vittoria.
Infine volevo fare i complimenti anche a tutti gli altri ragazzi perché gareggiare in queste manifestazioni non è mai facile e vi fa sicuramente crescere come atleti, anche se non avete fatto il vostro record personale. ■



Alice Murari sul podio nei 60 metri piani.



Jordan Zinelli premiato per il secondo posto nel vortex.



Elisa Marini seconda nel salto in alto.

RISULTATI DEI NOSTRI RAGAZZI			
Jordan Zinelli	vortex	m 60,74	2°
Thomas Gentilin	peso	m 12,66	7°
Matteo Mirandola	lungo	m 4,04	14°
Andrea Lanza	vortex	m 38,36	17°
Elia Vertuan	vortex	m 36,30	18°
RISULTATI DELLE NOSTRE RAGAZZE			
Alice Murari	m 60	8"5	2°
Elisa Marini	alto	m 1,49	2°
Suaila Sà	m 1000	3'27"4	13°
Martina Mirandola	lungo	m 3,95	17°
Sofia Turin	lungo	m 3,58	33°

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Bovolone, 27 settembre 2009 di Luca Mantovani

FRANCESCO FIORIO SECONDO AD UN SOFFIO DAL PRIMO

L'Atletica Selva Bovolone ha organizzato i Campionati Regionali di prove multiple sia per i Cadetti che per i Ragazzi.
Intenso lo sforzo che ha coinvolto molte persone della nostra società (… un grazie a tutti) per due fine settimana di gare ad alto livello; tutto questo è stato ampiamente ripagato grazie alla numerosa partecipazione (132 atleti in totale) e al tempo "quasi" clemente che ci ha permesso di portare tutto a termine senza intoppi.
Il pentathlon è una gara dura: ti impegna per quasi un giorno intero; devi essere bravo a dosare le energie e regolarti con il mangiare e il bere. Per questo quando riesci a tagliare il traguardo dell'ultima gara, i metri 1000 o i 600, puoi già ritenerti soddisfatto, qualsiasi sia il risultato che hai ottenuto.
Quattro maschi e due femmine hanno difeso i nostri colori in casa, ognuno ha ottenuto dei buoni risultati qua e là ma anche dei piccoli "buchi", cosa che spesso capita in una gara di prove multiple. Il più costante è stato sicuramente Francesco Fiorio: ha collezionato vari primati personali e alla fine sfiorato il titolo regionale per soli 25 punti. Risultati incoraggianti comunque per Francesco, che gli faranno ottenere fiducia per l'anno prossimo se vorrà affrontare l'octathlon.



Fabio Rizzioli ha ottenuto un gran primato personale nei m 100 ostacoli.



Francesco Fiorio sul secondo gradino del podio.



Mirjana Mioni nella prova del salto in alto.

CADETTE	Mirjana Mioni		Giulia Borghesani	
m 80 hs	15"5	474	15"2	511
Alto	m 1,45	754	m 1,30	609
Giavellotto	m 19,45	416	m 17,73	360
Lungo	m 3,89	464	m 4,30	588
m 600	1'57"5	413	2'19"2	60
Punti totali	2521		2128	
Posizione	13°		16°	

CADETTI	Francesco Fiorio		Luca Scarabello		Matteo Menegatti		Fabio Rizzioli	
m 100 hs	16"2	538	17"0	437	17"3	401	15"6	617
Alto	m 1,65	693	m 1,59	632	m 1,30	351	m 1,65	693
Giavellotto	m 41,68	709	m 27,04	392	m 26,06	369	m 20,13	230
Lungo	m 5,61	667	m 4,26	324	m 4,60	408	m 4,65	421
m 1000	3'06"9	484	3'04"9	511	2'53"0	683	3'32"2	188
Punti totali	3091		2296		2212		2149	
Posizione	2°		13°		15°		16°	

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

Bovolone, 10 ottobre 2009 di Luca Mantovani

ELISA MARINI AL SECONDO POSTO, RECORD SOCIALE PER LEI E PER JORDAN ZINELLI

Due record sociali, uno maschile ed uno femminile, per i nostri colori in questa importante gara svolta in casa. Jordan Zinelli ha portato il nuovo record del tetrathlon Ragazzi a punti 2293, frutto di una bella prestazione soprattutto nel vortex. Fantastico quello di Elisa Marini, che ha superato la barriera dei 3000 punti, ma soprattutto ha ottenuto 4 record personali in altrettante gare. Elisa si è allenata molto per questa gara e ha affrontato le diverse prove con la giusta convinzione; basti pensare che in quella finale dei m 600 ha abbassato il personale di oltre 8 secondi. La ciliegina sulla torta sarebbe stata la conquista del titolo, perso per 36 punti, ma più di così davvero non si poteva fare.

Molti nostri atleti si sono ben comportati, ottenendo primati personali in varie gare: Matteo Mirandola e Raymond Balint nei 60 ostacoli, Andrea Lanza e Riccardo Tarocco nel salto in lungo, Matteo Pasotto nei metri 600; tra le ragazze Suaila Sà nel vortex, Alice Murari nei 60 ostacoli, Sofia Turin e Martina Mirandola nei metri 600. Di seguito troverete tutti i risultati.

Come al solito ottima l'organizzazione dell'Atletica Selva Bovolone, che ha dovuto affrontare anche un violento nubifragio di circa un'ora proprio all'inizio dell'ultima gara da svolgere; alla fine comunque le gare si sono svolte regolarmente e la partecipazione è stata davvero notevole (45 ragazzi e 47 ragazze). Da segnalare infine la grande prestazione del vincitore della categoria maschile, Luca Favero della Montebelluna Veneto Banca, che con 3662 punti ha polverizzato il record regionale di categoria; questi i suoi parziali: 8"3-m 5,27-m 62,12-1'35"8.

I Ragazzi partecipanti alle prove multiple con gli allenatori Doriana e Luca.





Elisa Marini riceve la medaglia d'argento e il premio del secondo classificato dalla vicepresidente dell'Atletica Selva Bovolone Daniela Tieni.

RAGAZZI	Jordan Zinelli		Riccardo Tarocco		Andrea Lanza		Raymond Balint		Matteo Pasotto		Matteo Mirandola	
m 60hs	10"5	617	11"8	421	11"3	493	11"4	479	11"8	421	11"4	479
Lungo	m 3,95	520	m 4,07	545	m 3,70	467	m 3,36	396	m 3,85	498	m 3,73	473
Vortex	m 55,39	766	m 37,78	491	m 45,82	615	m 37,60	488	m 31,63	396	m 39,66	520
m 600	1'53"9	390	1'54"9	368	2'00"9	246	1'56"5	334	1'58"7	289	2'07"9	128
Punti totali	2293		1825		1821		1697		1604		1600	
Posizione	13°		26°		27°		35°		37°		39°	

RAGAZZE	Elisa Marini		Alice Murari		Martina Mirandola		Suaila Sà		Sofia Turin	
m 60hs	10"1	846	10"6	765	10"4	797	12"2	540	12"2	540
Lungo	m 4,64	785	m 3,79	573	m 3,92	605	m 3,07	402	m 3,49	501
Vortex	m 40,41	720	m 22,84	380	m 26,55	455	m 40,49	722	m 25,84	440
m 600	1'54"8	675	1'50"6	761	1'59"4	587	1'51"0	750	2'12"1	365
Punti totali	3026		2479		2444		2414		1846	
Posizione	2°		10°		14°		15°		40°	

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI

CADETTI/E

Mogliano Veneto (TV), 19 e 20 settembre 2009

di Luca Mantovani

Un titolo conquistato, in una specialità che ci vede sempre protagonisti in Veneto e non solo: il salto con l'asta; è quello di Sara Sganzerla che al primo anno di categoria vince in questa difficile specialità. Lotta serrata in casa, infatti il secondo posto è andato a Giulia Borghesani con la stessa misura ma un maggior numero di errori. Come potete vedere dai risultati molti nostri atleti sono arrivati in alto in classifica in molte specialità tecniche, segno dello sforzo e dell'impegno che gli allenatori Stefano e Marcello hanno profuso nel cercare di coprire l'intero panorama che l'atletica offre. ■

RISULTATI DELLE NOSTRE CADETTE			
Sara Sganzerla	asta	m 2,40	1°
	m 80	10"77	5°
Giulia Borghesani	asta	m 2,40	2°
Elisa Alberti	martello	m 24,61	4°
Federica Zeviani	m 80	11"16	14°
Greta Olivo	m 1000	3'43"87	22°
RISULTATI DEI NOSTRI CADETTI			
Francesco Fiorio	triplo	m 12,22	3°
	giavellotto	m 33,43	12°
Damiano Zerbin	marcia 4 km	24'42"27	5°
Luca Scarabello	m 300	39"22	7°
	m 80	10"35	23°
Matteo Menegatti	m 1000	2'53"69	14°
Fabio Rizzioli	m 100 hs	16"68	15°
	m 80	10"60	34°
Michael Santinato	peso	m 8,97	16°
	m 300	45"05	40°
Nicolò Sprea	peso	m 6,35	23°
	m 300	46"38	44°
Enrico Chiaramonte	giavellotto	m 25,90	24°
	m 300	10"59	33°



▲ Sara Sganzerla in azione.



Luca Scarabello si è migliorato molto quest'anno ed ha ottenuto buoni risultati sui 300 metri. ▶



◀ Il podio dell'asta femminile: al primo posto Sara Sganzerla (con la maglietta di campionessa regionale) e al secondo Giulia Borghesani.

SEMPRE PIÙ DIFFICILE

di Jojo

Quasi tutti i nostri atleti del settore assoluto gareggiano per la Fondazione Bentegodi di Verona. Società a conduzione comunale assai conosciuta in tutta Italia essendo, tra l'altro, una delle più vecchie: è stata fondata nel 1868!
Tutti i martedì mi reco a Verona per la riunione con i dirigenti per coordinare l'attività agonistica che si svolge durante l'anno e che coinvolge anche gli altri gruppi periferici che compongono la squadra. E' bello poter riunire atleti di varie realtà, insieme dare vita ad un gruppo che si difende anche a livello nazionale, e che, soprattutto, fa vivere esperienze comuni molto importanti ai ragazzi e ragazze che ne fanno parte.
Da un po' di tempo a queste riunioni sento parlare sempre più spesso di difficoltà da parte del comune di Verona ad aiutare economicamente, con strutture adeguate e con iniziative promozionali, il regolare svolgimento della normale attività di Atletica. A volte sento parole come "tagli", "rinuncia per mancanza di fondi", "non rimborsabile", "aumento della quota di iscrizione", ecc… Sembra quasi che fare attività sportiva dia un certo fastidio perché costa. Eppure i politici sono spesso pieni di parole di esaltazione verso chi si occupa di sport dilettantistico, molte volte nel volontariato, considerato come pilastro dell'educazione alla vita sociale dei giovani. Mi sembra anche che tutti noi "dirigenti" della Bentegodi (quelli non politici, ma veramente pratici) ci impegniamo al massimo per spendere il meno possibile e nel contempo dare una dignitosa offerta per praticare l'atletica ai tesserati delle varie categorie. In più ogni gruppo periferico ha molte spese extra (attrezzi, assistenza medica, trasferte, ecc..) per far gareggiare gli atleti che in definitiva però, portano l'immagine della Bentegodi in giro per tutta Italia. Ma non ci lamentiamo di questo e penso sia giusto che siamo noi a sostenere gran parte di queste spese, perché c'è un progetto in cui crediamo molto: stare insieme.
Però E' SEMPRE PIU' DIFFICILE! E' sempre più difficile mantenere il minimo standard per sopravvivere: la quota che verseremo per ogni tesserato del prossimo anno passa da 70 a 100 euro (con qualche atleta esente), con un aumento di più del 40%. E sono tempi di crisi economica per le famiglie, le quali meriterebbero una politica di aiuto, non di penalizzazione, per poter far fare sport ai loro figli.

L'investimento nell'attività sportiva è un investimento che dà frutti: in termini di prevenzione verso le cosiddette "malattie sociali" (droga, alcool, solitudine, ozio, …). Tagliare in questo campo, è tagliare una possibilità educativa per i nostri figli. Furono questi gli argomenti che spinsero Marcantonio Bentegodi a metà del 1800 a concedere un lascito al Comune di Verona per la pratica sportiva dei giovani. Lascito che oggi si può oramai definire quasi disatteso e in grave pericolo. E sono questi i temi che hanno mosso nel 1968 alcuni GIOVANI di Bovolone, che credevano nella pratica dell'Atletica come servizio sociale sano ed educativo. Queste parole non vogliono essere motivo di polemica, ma di sprono per gli amministratori pubblici, anche del mio paese oltre che quelli del comune di Verona, ad investire nello sport, perché sono soldi ottimamente spesi.

Vorrei infine ringraziare tantissimo gli atleti che ho allenato in questa stagione per l'impegno prestato, le ciacole sul campo, la disponibilità, la presenza.

Buon 2010 a tutti. ■



▲ Ancora una sfortunata stagione per Luca Mantovani alle prese con guai fisici di vario genere. Ciò nonostante la grinta è immutata.

Maria Borghesani e la sua passione: il salto con l'asta. ▼

