

atletica¹⁹⁶⁸
BOVOLONE
SELVA

n. **53**
GEN-APR 2012

il **GIORNALINO**

Scuol Atletica
2012

CENTRI
2012 **ESTIVI**

7^a **BOVOLONISSIMA**
Un grande successo



SOMMARIO

n°53 GENNAIO - APRILE 2012

- ▶ 1. Editoriale
- ▶ 2. Festa sociale 2011
- ▶ 7. Sei un vero intenditore di sport?
- ▶ 8. Cross di Bovolone 2012
- ▶ 12. Esordienti: buon divertimento
- ▶ 14. L'inverno dei nostri Ragazzi
- ▶ 16. La Grande Sfida: progetto handicap e sport
- ▶ 19. Centri di Formazione 2012
- ▶ 20. ScuolAtletica 2012
- ▶ 27. Come fluenti gocce d'acqua
- ▶ 29. 7° Bovolonissima
- ▶ 34. Cadetti 2012
- ▶ 36. Settore assoluto, le gare invernali 2012
- ▶ 39. Matteo De Carli, campione regionale veneto assoluto di decathlon
- ▶ 41. Outrun Cancer: 20 maratone contro il cancro
- ▶ 42. È un pesce o una freccia?
- ▶ 44. Un mondo di sport: G.S. Luc Bovolone
- ▶ 45. Sport a spasso con la storia
- ▶ 46. Prevenzione sanitaria: l'imprevisto grave
- ▶ 48. Graduatorie sociali di tutti i tempi: mt. 110 oscatoli
- ▶ 50. Allena...mente
- ▶ 51. Atletica e Amore
- ▶ 52. Organigramma sociale



UN FUTURO POSSIBILE

di Gianni Segala

Nel suo libro "Le guerre del tempo", dedicato al diverso ruolo che ha il futuro nelle molteplici culture, Jeremy Rifkin (economista ed attivista ambientale) riporta un breve aneddoto: gli anziani di una tribù indiana, quando si radunano per prendere una decisione, rivolgono a loro stessi un interrogativo e si danno una risposta ben precisa: "la decisione che prendiamo andrà a beneficio della quarta o quinta generazione in futuro? Se non riusciamo a rispondere 'sì', rinunciamo". In questa domanda leggo la consapevolezza dell'uomo che si ritiene ospite della terra, leggo la saggezza e l'amore verso chi viene dopo. La democrazia dei nostri tempi ha portato molti vantaggi ma, se messa a confronto con la sapienza di quanto riportava quel capo indiano, rischia di naufragare.

I tempi si sono evoluti e certamente tecnologia e scienza hanno dato impulso notevole alla conoscenza. Oggi però ci troviamo a fare i conti con una situazione a dir poco problematica per il nostro pianeta.

Probabilmente l'uomo, crescendo nella conoscenza, non è riuscito ad arginare l'arroganza.

Arroganza intesa come voler ignorare e sovvertire l'ordine naturale "che ciò che si dà poi si riceve": dalla natura e dalla terra riceviamo tutto quello che ci serve per vivere; quello che ad essa lasciamo sono le componenti inquinanti. E sappiamo, perché lo ha dimostrato, che la natura questo inquinamento ce lo ritorna con gli interessi!

Dal punto di vista economico e politico succede la stessa cosa: viviamo in un momento nel quale siamo a corto di idee per far ripartire la nostra società; nessuno sa da dove cominciare. Siamo costantemente indotti ad uno stile di vita basato sul consumo. La possibilità ora è di perseguire un'economia fondata sull'utilizzo delle cose e di realizzarla attraverso la capacità di coesione.

Ci può essere un'economia diversa, basata su un principio di coesione sociale, di solidarietà e partecipazione collettiva alle cose da fare? Centrata, ad esempio, su progetti indirizzati al risparmio energetico con abbassamento dei costi per le famiglie e sulla limitazione degli elementi inquinanti? Fondata sulla sinergia tra entità associative ed economiche del territorio?

È necessario che la generazione dei "maturi" senta la responsabilità di proporre e coinvolgere le giovani generazioni in progetti innovativi e sinergici.

Chi ha queste capacità ha il dovere morale di metterle in gioco!

Nel nostro piccolo, siamo una società di atletica, il nostro obiettivo è offrire qualcosa ai ragazzi in modo che possano riconoscere e separare ciò che è utile e importante da ciò che è superfluo.

Possiamo insegnare l'importanza dell'impegno, della soddisfazione nel realizzare progetti; possiamo stimolarli ad essere creativi, far sperimentare loro il senso del limite ma non la remissività nel provare con coraggio a superarlo; possiamo incentivarli a misurarsi con ciò che ancora non si conosce e a non aver paura di inventare giochi nuovi.

È un impegno di tutti.

Proviamoci! ■

SOSTIENI L'ATLETICA SELVA BOVOLONE CON IL TUO 5x1000

Con il tuo 5x1000 puoi sostenere concretamente l'attività dell'Atletica Selva Bovolone. È un gesto che non costa nulla, ma che può rappresentare molto per il sostegno del nostro servizio.

Nel l'apposita sezione del Modello UNICO, 730 o del CUD basterà:

1) apporre la tua firma nel riquadro dedicato al "Sostegno alle associazioni sportive dilettantistiche riconosciute ai fini sportivi dal CONI a norma di legge, che svolgono una rilevante attività di interesse sociale"

2) indicare il nostro codice fiscale: 01264780238

Per maggiori dettagli sulla compilazione e sulla presentazione www.atleticabovolone.it



FESTA SOCIALE

2011

a cura della Redazione

Sono passati alcuni mesi, ma è ormai tradizione aprire il Giornalino dell'anno nuovo con le foto della festa sociale. Molti di voi si rivedranno, rivivendo l'emozione della festa trascorsa insieme e delle premiazioni.

Per gli altri il resoconto di una serata che ha voluto ancora una volta riunire gli atleti, i loro genitori e tanti amici della nostra società. È importante precisare, e lo facciamo con orgoglio, che la festa è stata quasi interamente pensata, preparata e condotta dal gruppo dei giovani della società, ragazzi che vanno dai 15 ai anni (se ci mettiamo dentro anche qualcuno che si sente giovane... di spirito, ignorando per una volta la carta d'identità). ■

Ai primatisti sociali della categoria **Ragazzi** è stato attribuito un premio che vuole essere un riconoscimento per i bei risultati ottenuti, ma anche un incoraggiamento a proseguire l'esperienza con la nostra società. ▼



Ecco le premiazioni dei più piccoli, gli **Esordenti**. Qualcuno ha appena iniziato l'attività, altri provengono dai centri di formazione che teniamo per la scuola primaria. Eccoli qui con i loro allenatori. ▼



▲ Introduciamo il primo numero del giornalino con la foto dell'**atleta dell'anno 2011**, Valentina Sambugaro, che ci auguriamo sia di incoraggiamento a tutti i nostri atleti per quest'anno ormai già avviato. Complimenti a Valentina e tanti auguri a chi sta cercando di seguire il suo esempio, non solo in termini di risultati ma anche per impegno e dedizione verso la società.

I **Ragazzi** sono veramente un bel gruppo. Molto vivaci ma anche impegnati nelle gare e negli allenamenti. Ricordiamo che alcuni di loro appartengono al **gruppo di Vallese/Oppeano e di Isola Rizza**. ▶





▲ Il gruppo **Cadetti** festeggia la conclusione di un anno intenso salutano il gruppo che passerà alla categoria Allievi, ma è già pronto ad affrontare la nuova stagione grazie all'entrata di nuove leve che arrivano dalla categoria Ragazzi.

▼ I primatisti della categoria **Allievi**.



▲ Segno del tempo che passa, il presidente **Gianni Segala** si sta convincendo (anche se a fatica) a passare la mano a forze più giovani e fresche: **Cristina Bissoli** sta diventando una valida spalla nella conduzione di queste manifestazioni e speriamo che possa sempre più prendere campo e forza, anche perché donna!



▲ Gli **Allievi**, allenati da Massimo Bonfante (assente per malattia) con Cristian Busca e Riccardo Faccioni, gareggiano anche per la consociata Bentegodi di Verona. Eccoli qui premiati da Mirco Buglioli, rappresentante della stessa.



▲ Come sempre numerosa la categoria **Assoluti** che riunisce atleti che ormai gareggiano da diversi anni, con diverso impegno, ma che soprattutto partecipano spesso alle attività della società, dalla gestione della stessa fino all'organizzazione di gare e varie manifestazioni. Sono un buon esempio per i più giovani!



▲ Ed ecco un atleta che da ben 30 anni è tesserato per l'atletica Bovolone e che inoltre si occupa dell'organizzazione di gare ed altre attività: **Graziano Ferrarini** riceve qui il premio per la sua lunga militanza.

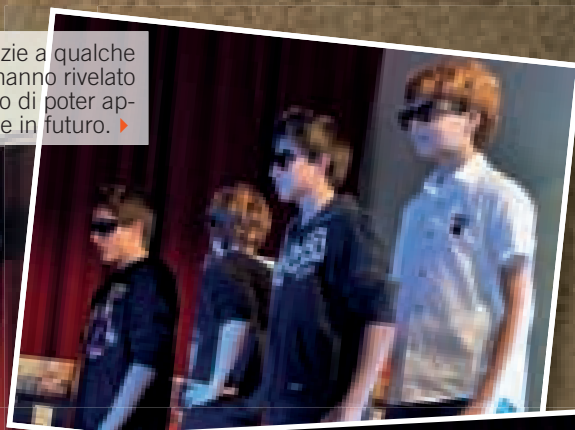
FESTA SOCIALE

2011

Divertenti anche grazie a qualche mascheratura, i ragazzi hanno rivelato delle doti che speriamo di poter apprezzare anche in futuro. ▶



▶ Momenti brevi ma molto simpatici sono quelli dei balletti. I nostri giovanissimi non hanno timore ad esibirsi, dopo essersi preparati con i nostri "coreografi", più appassionati che professionisti.



Un altro momento dell'esibizione che ha appassionato tutto il pubblico. ▼



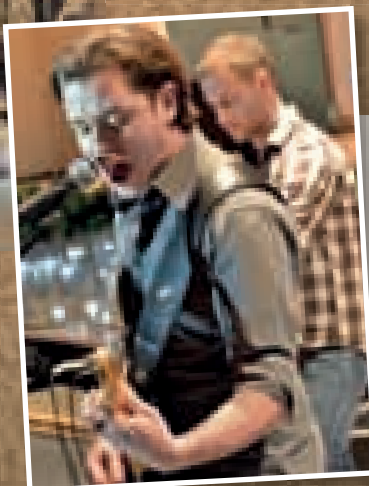
▶ Una panoramica della sala ci mostra la presenza notevole di pubblico, circa 340 persone, che hanno potuto gustare il classico risotto preparato dal nostro cuoco Giorgio Maragnoli, coadiuvato da un folto gruppo di amici che spesso si rendono disponibili in occasioni simili. La nostra società è anche questo: tante persone che lavorano, in ambiti diversi, per raggiungere un risultato importante, non solo sportivo.



▶ Gradito l'intervento del sindaco, **Emilietto Mirandola**, e del delegato allo sport, **Costantino Turrini**, i quali, accompagnati dall'assessore regionale **Massimo Giorgetti**, hanno confermato la costruzione della piastra polivalente, come da anni richiesto dalla nostra società. Sono qui ritratti mentre simbolicamente consegnano al nostro presidente il contributo regionale.



▶ Quest'anno abbiamo avuto modo di divertirci ed apprezzare la performance del gruppo **"The Cellar"**. Sono veramente bravi e hanno saputo intrattenere gli ospiti con esibizioni di valore e mai eccessive. Insieme con l'altro gruppo di giovani, addetti ai suoni, ai video e a tutta l'organizzazione, hanno dimostrato notevoli capacità e un'ottima preparazione nell'organizzazione della festa.



◀ Nel gruppo suonano due nostri atleti, o ex- ormai, **Michele Corsini** e **Marco Coltro**. I loro impegni sono ormai rivolti ad altro, ma hanno comunque accettato di buon grado l'invito ad esibirsi, anche a testimonianza del loro legame con la società. E questo è senz'altro un bel riconoscimento che ci viene rivolto.

SEI UN VERO INTENDITORE DI SPORT???

GIOCA CON L'ATLETICA SELVA BOVOLONE

PRONOSTICI DEI GIOCHI OLIMPICI DI LONDRA 2012

CON LA NOVITÀ DI ALTRI SPORT!!!

12°
edizione



Partecipare è facilissimo, basta compilare la tabella riportata qui sotto con i propri pronostici riguardanti i vincitori della medaglia d'oro nelle varie specialità. In occasione delle Olimpiadi e per la seconda volta nella storia del concorso ci sarà anche la parte **ALTRI SPORT**.

Il primo premio consiste nella mascotte ufficiale di Londra 2012.

Per farci avere la vostra partecipazione e quindi i vostri pronostici avete due alternative:

- Fotocopiate la tabella sottostante, compilatela con i dati richiesti e i vostri pronostici e portatela sul campo sportivo consegnandola a Giorgio Mantovani o a Luca Mantovani
- Visitate il nostro sito www.altleticabovolone.it, scaricate il modulo dei pronostici, compilatelo e speditelo all'indirizzo: altleticabovolone@libero.it

Le classifiche saranno presentate nel prossimo numero de "il Giornalino".

Regolamento: I pronostici devono pervenire entro il 25 luglio 2012. È possibile partecipare solamente con un modulo a persona. In caso di parità varrà il numero di secondi posti o, eventualmente, di terzi posti. Per informazioni: altleticabovolone@libero.it

NOME E COGNOME:

RECAPITO (E-MAIL O NUMERO DI TELEFONO)

	Specialità	Uomini	Donne
ATLETICA	100m		
	200m		
	400m		
	800m		
	1500m		
	5000m		
	10000m		
	110/100 hs		
	400 hs		
	3000 siepi		
	Maratona		
	Lungo		
	Triplo		
	Alto		
	Asta		
	Peso		
	Disco		
	Giavellotto		
	Martello		
	Marcia 20 Km		
	Marcia 50 Km		
Decathlon/ Eptathlon			
4x100			
4x400			
ALTRI SPORT	Specialità	Uomini	Donne
	Nuoto 100m stile libero		
	Scherma Fioretto individuale		
	Tuffi Trampolino 3 metri		
	Pallavolo Torneo olimpico		
	Pallanuoto Torneo olimpico		
	Pallacanestro Torneo olimpico		
	Ciclismo Prova in linea su strada		
Canottaggio Quattro di coppia			

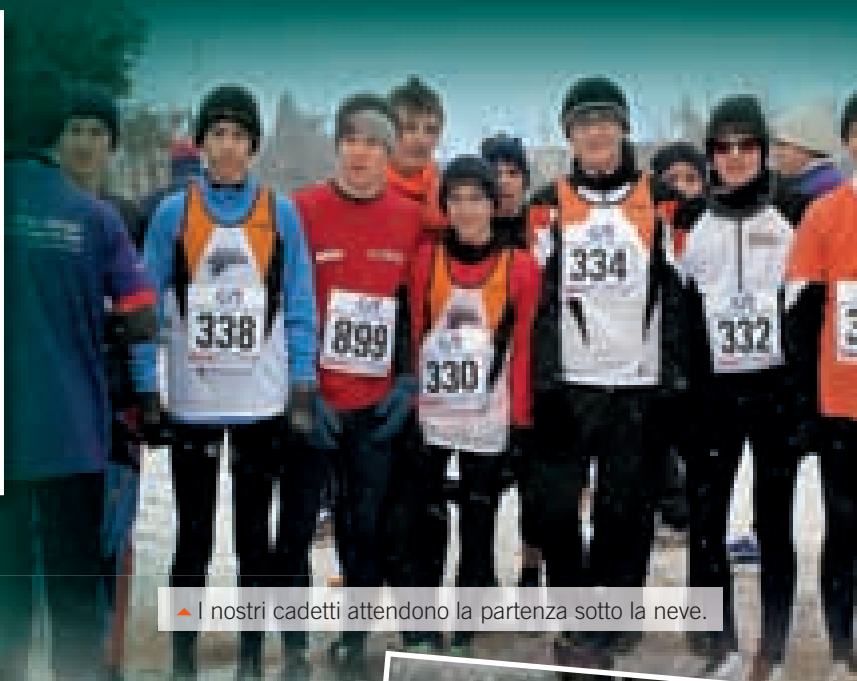


CROSS 2012

DIBO VOLONE



▲ Gruppo di atleti assoluti in attesa della partenza sotto la neve.



▲ I nostri cadetti attendono la partenza sotto la neve.



▼ Edoardo Ferrari



◀ Andrea Lanza seguito da Daniel Poltronieri.



◀ Daniel Turco, al primo anno cadetto, ha raggiunto buoni piazzamenti anche a livello regionale.

di Marcello Vaccari

Il 12 febbraio si è svolta l'edizione 2012 della campestre di Bovolone, valida come quarta prova del campionato provinciale CSI e seconda prova del campionato regionale CSI. Si assegnavano anche i titoli regionali CSI femminili.

Sono stati ben 668 gli atleti giunti al traguardo, divisi in 18 categorie: è un numero molto alto, considerando che diverse squadre, viste le condizioni meteo avverse, hanno preferito rimanere a casa, rinunciando così alla possibilità di gareggiare in uno scenario, pur in condizioni estreme, veramente indimenticabile.

Il percorso era come di consueto realizzato attorno agli impianti sportivi di Bovolone, coperto da uno strato di neve che lo ha reso decisamente più spettacolare.

Infatti un'intensa nevicata ha accompagnato lo svolgimento delle gare per quasi l'intera durata della manifestazione.

Come sempre i nostri atleti si sono difesi e c'è stato anche qualche buon piazzamento, a cominciare da Suaia Sa', seconda nella categoria Allieve, superata solo da Laura Maraga, ragazza al secondo anno di categoria e vera specialista dei cross, che quest'anno si è aggiudicata sia il titolo regionale CSI, appunto a Bovolone, e quello FIDAL, sui prati di Nove, sempre davanti alla nostra portacolore. Nella categoria Seniores maschile si è imposto il nostro Melese Bekele Ayanu, alle prese con qualche infortunio di troppo, ma nonostante ciò sempre competitivo. Seconda piazza per il sempre positivo Simone Raffagnini nella categoria Amatori A.

I risultati completi di tutte le categorie sono disponibili sul nostro sito internet (www.atleticabovolone.it).

Il sistema di cronometraggio era affidato agli specialisti della TDS, che ci hanno fornito gli appositi chip, tecnologia, questa, che permette di avere un riscontro certo sia per quanto riguarda i punti di controllo sul percor-

so, che per la classifica finale, con piazzamenti e prestazioni cronometriche in tempo reale.

Solo un disguido nello svolgimento delle gare. Nella categoria Juniores - Seniores - Amatori femminili, le atlete sono state dirottate sul rettilineo di arrivo con un giro di anticipo, tagliando quindi il traguardo finale senza nemmeno abbozzare uno sprint, la gara è stata quindi sicuramente falsata. Ci auguriamo che episodi come questo non accadano più, per evitare di rovinare una competizione che fino a quel momento era stata svolta in maniera impeccabile. Un ringraziamento a tutti coloro che hanno collaborato alla realizzazione del percorso, al ristoro, alla segreteria e a tutte le attività che hanno reso possibile lo svolgimento nel migliore dei modi del cross bovolonense.

Per chi non era presente il giorno della gara, può farsi ora un'idea del clima di giornata dai numerosi scatti di Jojo. ■



▲ Giulio Tenuti ha preso parte a molte campestri durante la stagione invernale.



▲ Michele Faccioni

◀ Elena Ferrarini, al primo anno nella categoria Cadette, all'ultima curva della campestre di Bovolone.



CROSS 2012

DIBO VOLONE

Matteo Pasotto ▶



◀ Greta Olivo



◀ Marcello Vaccari non ha voluto mancare questo importante appuntamento.



◀ Melese Bekele vince nella categoria Assoluti.



▲ Atmosfera suggestiva quest'anno a Bovolone; nella foto Luca Menegatti.



▲ Pietro e Fabio Zanoncello all'arrivo della campestre di Bovolone nella categoria Ragazzi.

Nicole Faccioni e Emma Silvestrini, cadette al loro primo anno. ▼



▲ Matteo Menegatti



◀ ▶ Belle soddisfazioni per Suaila in questa stagione di cross allenata da Marcello Vaccari.



▲ Michele Scandola





ESORDIENTI

di Valentina Sambugaro

Nuova aiuto allenatrice del gruppo esordienti di Bovolone

Durante l'inverno l'attività degli esordienti si è svolta principalmente in palestra, lasciando molto spazio a giochi e risate. A tutte queste divertenti attività si vanno ad aggiungere alcune campestri a cui i ragazzi hanno partecipato, e dobbiamo dire che la fatica della gara è stata ricompensata da numerosi e simpatici premi. Nel

mezzo di Aprile sono iniziati gli allenamenti su pista, che ci permettono di conoscere meglio le varie discipline dell'atletica.

In questi giorni sono iniziate anche le prime gare: per molti dei nostri esordienti si tratta delle prime esperienze in pista. A tutti loro va il nostro in bocca al lupo, ma soprattutto BUON DIVERTIMENTO!! ■





◀ Maddalena Bertelè



Luca Nalini ▶



Irene Berti ▶



Edoardo Garavaso ▼



▶ Matteo Donadoni



▶ Federico Menegatti



▶ Luigi Merlo

L'INVERNO DEI NOSTRI RAGAZZI

di Luca Mantovani



Una cosa che noi allenatori del gruppo Ragazzi abbiamo sempre voluto sottolineare, fin dalla ripresa degli allenamenti, è l'importanza della presenza alle gare. Crediamo nella gara come momento formativo fondamentale, dove s'impara a confrontarsi con se stessi e con gli altri, e dove ci sono delle regole da rispettare. Ma è anche il momento dove finalmente si mette in pratica quello che si è fatto in allenamento, dove magari si comprende il perché di tutte quelle cose strane che gli allenatori continuano a propinare agli atleti con tanta insistenza; oppure, anche se non direttamente, si vede e si sente il proprio corpo fare dei movimenti di cui prima non eravamo capaci. Ed è proprio questo che i nostri Ragazzi hanno, secondo me, raggiunto nel periodo invernale: durante le gare sono riusciti sempre a tirar fuori il meglio di se stessi, andando al di sopra delle possibilità mostrate in allenamento e questo è motivo di soddisfazione per loro e per i loro allenatori.

L'attività invernale dei Ragazzi si è suddivisa in tre campestri, un triathlon e un tetrathlon indoor, oltre ad una gara di salto in alto indoor. Vi lascio ai risultati e alle foto di queste gare, facendo i complimenti ai ragazzi e un grosso in bocca al lupo per la stagione estiva. ■

Risultati salto in alto indoor FEMMINILI

1°	Susanna Gobbi	1,23
2°	Matilda Turin	1,20
3°	Maria Chukwu	1,15
4°	Valentina Raffagnini	1,15
5°	Stella Zanini	1,10
6°	Fatima Dahlan	1,10
7°	Ilaria Lusini	1,05

Risultati salto in alto indoor MASCILI

1°	Gabriel Romero	1,40
2°	Francesco Isolani	1,26
3°	Matteo Rettondini	1,20
4°	Michele Scandola	1,15
5°	Leonardo Arduini	1,15
6°	Fabio Zanoncello	1,10
7°	Pietro Bissoli	1,05
8°	Andrea De Fanti	1,00



Fatima Dahlan e Stella Zanini alla partenza dei 30 metri al triathlon indoor di Bussolengo. ▾



◀ **Ilaria Lusini** sempre presente, ha partecipato a tutte le gare invernali.

Maria Chukwu nel lancio della palla medica al triathlon indoor di Bussolengo. ▾



◀ **Gabriel Romero** vince la gara sociale di salto in alto indoor con l'ottima misura d 1,40 metri.

◀ **Stefano Raganà** in gara nei 30 metri.



◀ Grandi miglioramenti per **Valentina Raffagnini** in questa prima parte di stagione.

▲ **Susanna Gobbi** vincitrice della gara sociale di salto in alto indoor.

LA GRANDE SFIDA: PROGETTO HANDICAP E SPORT

di Alessandro Pizzoli

Anche quest'anno i ragazzi della Grande Sfida sono stati chiamati a misurarsi in un torneo Provinciale di Atletica, ma con una variante rispetto agli altri anni. Quest'anno si sono preparati sul campo con gli atleti dell'Atletica Selva. Marco, Enrico, Davide, Federico, Nicola, Simone, Roberto, Donato e Patrick per la prima volta hanno eseguito un vero e proprio allenamento di Atletica, seguiti e perfezionati da dei veri atleti: il Faccio, il Busca e Greta. Con grande euforia generale gli atleti del Progetto H&S del CSI sono stati protagonisti di due sabato di allenamento sul campo della Selva alternando lancio del vortex, salto in lungo, 8x50 e una staffetta ad ostacoli. Com'è giusto che sia i nostri preparatori ci hanno un po' bacchettato per la nostra tecnica un po' casereccia cercando di insegnarci i trucchi del mestiere per poter effettuare la gara al migliore dei modi. Un po' per colpa, o merito nostro comunque, non sono mancati i momenti di divertimento per qualche lancio o salto fatto male o per qualche battuta comica dei nostri ragazzi. Trascorsi i due sabato di allenamento è arrivato il momento di mettere a frutto gli insegnamenti appresi e con il sostegno del Busca e di Mirella, la fotografa ufficiale, ci siamo immersi nella gara effettuata presso l'impianto del Coni in Basso Acquar a Verona. Appena arrivati è giunta una notizia sconcertante per il Busca. Appena sveglio ha dovuto gareggiare anche lui. Stranamente quest'anno la tensione pre-gara era più bassa del solito, forse coscienti degli insegnamenti ricevuti, forse per la presenza rassicurante del Busca o forse perché Marco ha imitato per tutta mattina il Dino da Sandrà, visto la sera prima, facendoci dimenticare che eravamo in gara. La nostra mattina è cominciata subito con gli sport di velocità. Ancora con gli occhi appannati abbiamo dovuto effettuare

subito la 8x50 e la staffetta ad ostacoli, classificandoci primi in entrambe le batterie. Forti dei due piazzamenti ci siamo spostati in pedana di lancio del vortex, alternando ottimi lanci a qualche lancio un po' fiacco. Li abbiamo scoperto che un più giovane Busca, reduce da una giornata di assistenza al giavellotto, ha "lasciato" il suo braccio sul campo incominciando così ad amare un po' meno gli sport di lancio. Finito il giavellotto arriva l'ultima gara: il salto in lungo. Sport per noi dalle mille insidie. I nostri allenatori però ci avevano spiegato per bene come affrontare la pedana, la rincorsa, lo slancio e l'atterraggio e un fantastico Busca, presente per darci le ultime dritte e a sostenerci mentalmente e fisicamente, ci ha permesso di fare dei buoni salti. Soddisfatti delle nostre prove ci siamo avvicinati allo spazio delle premiazioni, guardando il Busca ricevere il suo premio personale e attendendo di scoprire il nostro piazzamento. Passano le premiazioni e scopriamo prima di essere tra i primi 10, poi tra i primi 5, sul podio e.. SIAMO ARRIVATI SECONDI.

E' stata una bellissima esperienza ed un insegnamento di vita, per noi sicuramente e, spero, anche per i ragazzi dell'Atletica Selva che ci hanno seguito nel nostro cammino, aiutandoci, bacchettandoci e scherzando con noi, instaurando un buon rapporto di amicizia. Ringraziamo tutta l'Atletica Selva per la disponibilità data e per gli insegnamenti ricevuti, invitandoli a continuare questo rapporto di collaborazione ed amicizia, e sfidandoli questa volta sul nostro campo per una bella partita di calcetto. Ancora un grazie particolare da Marco, Enrico, Davide, Federico, Nicola, Simone, Roberto, Donato, Patrick, dagli operatori Nicola Meneghetti e Alessandro Pizzoli e da tutta La Grande Sfida del CSI. ■

Premiazione finale per i ragazzi partecipanti alla Grande Sfida.



▲ Momenti di gara al Campo Coni Consolini di Verona.



▲ Vero allenamento su una pista di atletica per i ragazzi della Grande Sfida, seguiti da Greta, Cristian e Riccardo rappresentanti dell'Atletica Bovolone.



CENTRI DI FORMAZIONE 2012

della Redazione

Circa 50 bambini, 5 animatori, tribune piene di genitori e amici. Questi i numeri che hanno animato il campo sportivo nel pomeriggio di mercoledì 28 marzo. Giochi, gare, premi e divertimento dedicati ai più "piccoli" della nostra società, che con la loro numerosa partecipazione ed il loro entusiasmo sono di certo una parte fondamentale e da valorizzare. Tempo caldo e soleggiato, unito ad un goloso rinfresco post-gara hanno contribuito alla buona riuscita dell'evento, permettendo a tutti loro di uscire dalla palestra, dove di solito si svolgono i centri di formazione, e letteralmente di invadere il campo sportivo. Ecco a voi le foto di un bel pomeriggio. ■



2012 Scuol Atletica

La prima B di Oppeano vincitrice della classifica finale.

1^a
media

sabato
14
APRILE



▲ Lancio del vortex



▲ Staffetta 4x100.

CLASSIFICA FINALE

1	OPPEANO	B
2	OPPEANO	A
3	BOVOLONE	A
4	BOVOLONE	E
5	BOVOLONE	C
6	OPPEANO	C
7	BOVOLONE	B
8	ISOLA RIZZA	
9	SALIZZOLE	A
10	SALIZZOLE	B
11	BOVOLONE	G
12	BOVOLONE	F
13	BOVOLONE	D

Albo d'oro dal 1998 al 2012

1998	BOVOLONE	F
1999	BONAVICINA	A
2000	BOVOLONE	B
2001	BOVOLONE	B
2002	SALIZZOLE	A
2003	BOVOLONE	E
2004	BOVOLONE	A
2005	BOVOLONE	E
2006	BOVOLONE	B
2007	BOVOLONE	C
2008	BOVOLONE	E
2009	BOVOLONE	B
2010	BOVOLONE	G
2011	BOVOLONE	C
2012	OPPEANO	B

RISULTATI

m 60 F

Chukwu Maria	OPPEANO B	9"21
Fiorio Aurora	OPPEANO A	9"30
Galbier Greta	BOVOLONE B	9"61

m 60 M

Vanzetta Simone	BOVOLONE C	8"87
Fagnani Nicola	SALIZZOLE B	8"88
Bevilacqua Simone	OPPEANO C	8"99

Vortex F

Pettene Arianna	BOVOLONE B	27,08
Calian Debora	OPPEANO A	27,03
Mara Adela	BOVOLONE E	21,94

Vortex M

Milea Andrei	OPPEANO B	45,54
Galantini Jacopo	SALIZZOLE B	38,39
Besco Manuel	ISOLA RIZZA	37,86

Lungo F

Bonsi Chiara	OPPEANO B	3,27
Poli Giulia	BOVOLONE G	3,20
Menini Giorgia	OPPEANO A	3,16

Lungo M

Piccolboni Nicola	BOVOLONE C	4,40
Rabbah Ossama	BOVOLONE E	3,76
Ferrari Edoardo	ISOLA RIZZA	3,70

Cross F

Bariani Giorgia	BOVOLONE A	
Favalli Veronica	OPPEANO B	
Biondan Anna	OPPEANO A	

Cross M

Ossama Rabbah	BOVOLONE E	
Tarocco Sasha	BOVOLONE F	
Vanzetta Simone	BOVOLONE C	

Staffetta 4x100

Gambaretto Vanessa		
Lavagnoli Ludovica		
Zantedeschi Matteo	OPPEANO C	1'03"73
Bevilacqua Simone		
Pangrazio Riccardo		
Biondan Anna		
Fiorio Aurora	OPPEANO A	1'04"22
Doro Mattia		
Vanzetta Simone		
Piccolboni Nicola		
De Leo Sara	BOVOLONE C	1'04"69
De Leo Giulia		



◀ Il podio della staffetta 4x100.



▲ Arrivo al fotofinish nel cross femminile.



◀ ▶ ▶
Vari momenti delle gare.



La finale dei 60 metri femminili.
▼



2012 Scuol Atletica

La seconda B di Oppeano, classe vincitrice.



2^a
media

sabato
31
MARZO



► La corsa campestre.

CLASSIFICA FINALE

1	OPPEANO	B
2	BOVOLONE	C
3	OPPEANO	A
4	OPPEANO	C
5	SALIZZOLE	C
6	BOVOLONE	A
7	BOVOLONE	E
8	BOVOLONE	F
9	ISOLA RIZZA	
10	SALIZZOLE	A
11	BOVOLONE	G
12	BOVOLONE	B
13	SALIZZOLE	B
14	BOVOLONE	D

Albo d'oro dal 1998 al 2012

1998	BOVOLONE (Mantovani)
1999	BOVOLONE F
2000	BOVOLONE B
2001	BOVOLONE B
2002	BOVOLONE B
2003	SALIZZOLE A
2004	BOVOLONE E
2005	BOVOLONE A
2006	BOVOLONE B
2007	BOVOLONE B
2008	BOVOLONE F
2009	BOVOLONE E
2010	BOVOLONE B
2011	OPPEANO B
2012	OPPEANO B

RISULTATI

m 60 F		
Turin Matilda	BOVOLONE C	8"68
Bignotto Aurora	OPPEANO C	8"79
Gaburro Valentina	BOVOLONE G	9"10
m 60 M		
Causchi Francesco	BOVOLONE B	8"11
Ciaramitaro Marco	BOVOLONE C	8"15
Chiavegato Mattia	BOVOLONE A	8"26
Vortex F		
Venturato Saïda	OPPEANO A	30,89
Bonvicini Sofia	OPPEANO C	30,39
Ceolaro Giulia	OPPEANO B	27,88
Vortex M		
Hajjaj Ali	OPPEANO A	52,36
Olivieri Alessandro	OPPEANO C	47,61
De Checchi Gabriele	OPPEANO C	47,39
Lungo F		
Fiorini Francesca	BOVOLONE E	4,76
Silvestris Beatrice	BOVOLONE F	4,14
Fagnani Gaia	BOVOLONE C	4,14
Lungo M		
Romero Gabriel	BOVOLONE C	4,33
Biguzzi Giovanni	OPPEANO B	4,31
Mantovani Erik	BOVOLONE E	4,07
Cross F		
Stalder Alexandra	OPPEANO B	
Milagnini Miriam	OPPEANO C	
Gobbi Susanna	BOVOLONE A	
Cross M		
Berhimov Karim	BOVOLONE A	
Graich El Housein	SALIZZOLE B	
El Khaoudi Anas	SALIZZOLE A	
Staffetta 4x100		
Ciaramitaro Marco		
Romero Gabriel	BOVOLONE C	56"16
Fagnani Gaia		
Turin Matilda		
Delia Filippo		
Bistaffa Anna	OPPEANO A	58"83
Huhu Marina		
Germini Davide		
Biondaro Michele		
Stalder Alexandra	OPPEANO B	1'00"43
Lusini Ilaria		
Freddo Giacomo		

Il caloroso tifo dei compagni. ►

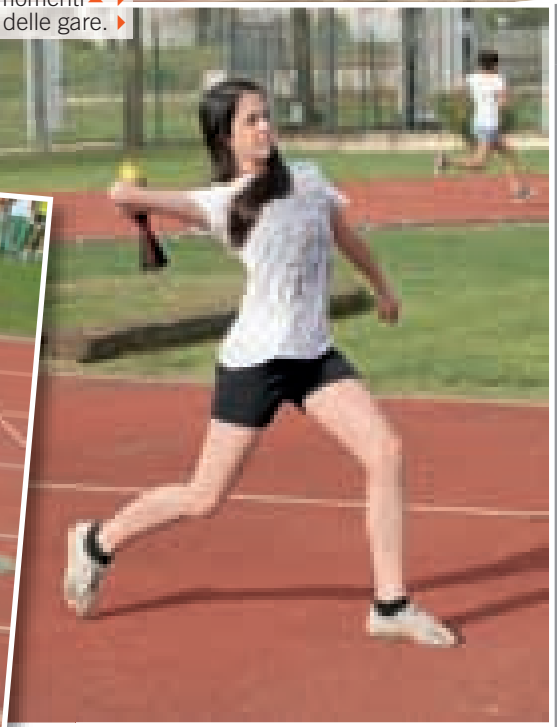


Finale e partenza del cross femminile.



Vari momenti delle gare.

La finale dei 60 metri maschili.



2012 Scuol Atletica

La terza A di Oppeano, vincitrice della manifestazione.

3^a
media

sabato
24
MARZO



▲ Lancio del vortex.



Salto in lungo ▶

Risultati		
m 60 F		
Rizzoli Alessandra	BOVOLONE A	8"61
Faccioni Nicole	BOVOLONE G	8"99
Scandola Valeria	OPPEANO B	9"12
m 60 M		
Biondi Alex	OPPEANO C	7"72
Campostrini Alex	BOVOLONE G	7"80
Cabrini Lorenzo	BOVOLONE G	7"81
Vortex F		
Bonfante Irene	SALIZZOLE B	37,57
Rossato Deborah	ISOLA RIZZA	37,53
Chieppe Giulia	ISOLA RIZZA	37,23
Vortex M		
Fabricci Thomas	OPPEANO B	74,78
Spillari Paride	OPPEANO A	54,70
Maestrello Luca	OPPEANO C	53,31

CLASSIFICA FINALE

1	OPPEANO	A
2	OPPEANO	B
3	OPPEANO	C
4	BOVOLONE	G
5	BOVOLONE	A
6	BOVOLONE	E
7	BOVOLONE	C
8	BOVOLONE	B
9	ISOLA RIZZA	
10	SALIZZOLE	F
11	BOVOLONE	F
12	SALIZZOLE	A
13	BOVOLONE	D

Albo d'oro dal 1998 al 2012

1998	BOVOLONE D	
1999	BOVOLONE (Mantovani)	
2000	BOVOLONE F	
2001	SALIZZOLE A	
2002	BOVOLONE B	
2003	BOVOLONE A	
2004	BOVOLONE B	
2005	BOVOLONE E	
2006	SALIZZOLE A	
2007	BOVOLONE B	
2008	BOVOLONE B	
2009	BOVOLONE E	
2010	BOVOLONE E	
2011	BOVOLONE B	
2012	OPPEANO A	

Franceschini Bianca	BOVOLONE E	3,82
Tavella Naik	OPPEANO B	3,80
Zerbinati Silvia	BOVOLONE B	3,80
Lungo M		
Tenuti Giulio	OPPEANO A	4,99
Bissoli Riccardo	BOVOLONE G	4,88
Turco Daniel	BOVOLONE F	4,83

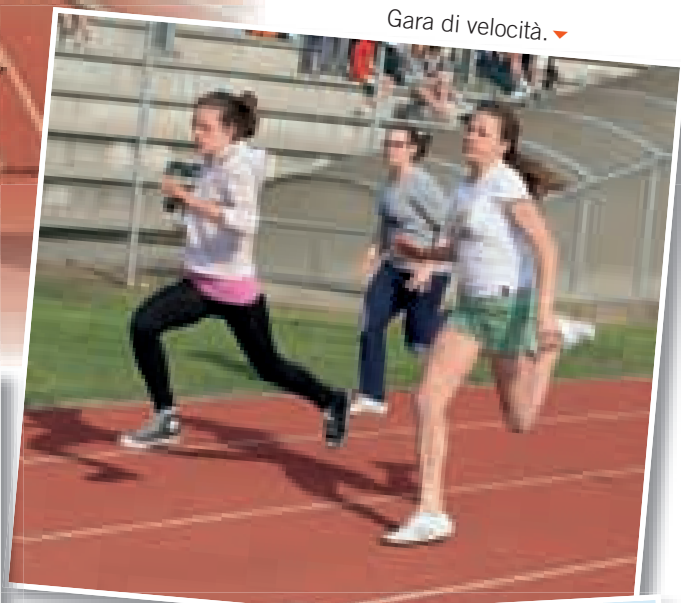
Cross F		
Ciuculescu Alondra	OPPEANO C	
Vesentini Francesca	OPPEANO C	
Cuc Amalia	OPPEANO C	

Cross M		
Turco Daniel	BOVOLONE F	
Tenuti Giulio	OPPEANO A	
Avi Alex	BOVOLONE A	

Staffetta 4X100		
Bissoli Riccardo		
Campostrini Alex	BOVOLONE G	55"75
Bellani Michela		
Faccioni Nicole		
Rizzoli Alessandra		
Scola Francesca	BOVOLONE A	56"42
Phillon Chavalit		
Lupascu Dorel		
Galbier Cristian		
Scandola Valeria	OPPEANO B	57"24
Ottiano Anita		
Fabricci Thomas		
Tarocco Edoardo		
Oprea Andrei	BOVOLONE E	57"24
Franceschini Bianca		
Signoretto Anna		



◀ Momenti di sportività.



Gara di velocità. ▼



Alcune premiazioni. ▲ ▶



◀ Partenza della campestre femminile.



▲ 2005, ancora una volta le due squadre riunite.

Come fluenti gocce d'acqua

di Francesco Palladino

Il gemellaggio è una promessa, una relazione proiettata nel futuro. E' un vincolo che si instaura tra persone, associazioni, società, città, stati, che va al di là delle individualità che lo promuovono e che matura e si sviluppa attraverso l'avvicinarsi di protagonisti che, di volta in volta, ereditano e seminano i frutti di incontri ed esperienze pregresse. Esso si fonda su una visione comune, si nutre di valori ed obiettivi condivisi ed imprescindibili ed ha una finalità ben precisa ed irrinunciabile: la crescita ed il miglioramento reciproco.

E' una cotta, un innamoramento, un matrimonio che proietta la coppia, pur nella naturale diversità, verso un ideale comune. E' la magia che scaturisce dall'incontro, spesso fortuito ed occasionale, di due realtà opposte o diseguali che ricercano, nelle esperienze dell'altra, la rotta per il conseguimento di un traguardo condiviso.

E proprio casuale fu l'incontro di Gianni e Nicola a Bologna, nel lontano 1974, allorché, durante la leva militare, ebbero modo di raccontarsi e confrontarsi. E si narrarono due belle favole: quella dell'Atletica Bovolone e della Virtus di Campobasso. Due racconti che, pur vissuti in ambienti così diversi per cultura e tradizioni, avevano in comune gli stessi protagonisti: i giovani; lo stesso mezzo: lo sport; lo stesso obiettivo: la crescita.

E così le due realtà hanno annodato vicendevolmente

i loro destini e, da oltre trent'anni, coltivano un rapporto di gemellaggio, ma soprattutto di amicizia. Legate da un vincolo tenace che travalica lo spazio ed il tempo perché fondato sul rispetto reciproco, hanno condiviso e ancora condividono l'idea dello sport come modello di vita, come chance per un'esperienza diversa, come contenitore di valori e comportamenti da assorbire e rilasciare nella vita di tutti i giorni, come occasione di incontro e confronto tra gente di diversa estrazione sociale, cultura e tradizione. Hanno esaltato ed esaltano l'idea dello sport come pegno d'amore verso il proprio corpo.

Tali valori si rafforzano se condivisi. Le due società, crescendo insieme, hanno temprato la propria ossatura organizzativa ed etica, rendendola più resistente alle aggressioni subdole ed infide di oggi.

Quanti si sono stretti nel nostro abbraccio! Quanti ragazzi, dirigenti e genitori hanno assaporato l'empatia dei nostri incontri! Quanti ancora ne dovranno venire! Ogni protagonista della nostra storia comune ha lasciato un segno indelebile del suo passaggio, come il solco tracciato da un fiume, mai uguale a se stesso e mai asciutto. Continuiamo allora ad approfondire l'alveo del nostro vincolo, perseveriamo nello scorrere insieme, eternamente gemelli come fluenti gocce d'acqua. ■

Quantum



▲ 1978, uno dei primi incontri tra l'Atletica Bovolone e la Virtus Campobasso. Nella foto si riconoscono Nicola Palladino, Gianni Segala e l'allora presidente Giorgio Sguazzabia.

7^a

22
aprile
2012

BOVOLONISSIMA

Per il secondo anno consecutivo Melese Bekele conquista il Memorial "Alessandro Micheletti" per la provincia di Verona.

di Luca Mantovani

Macchina organizzativa collaudata che non ha subito intoppi, manifestazione svolta in tempi record e con ottima risposta di atleti e pubblico. Grazie a tutti quelli che hanno contribuito alla riuscita dell'evento, rappresentati da Claudio Turco.

L'atletica Selva Bovolone schiera ben tre squadre, tutte maschili, una composta interamente da vecchie glorie del passato ma che hanno mantenuto un forte legame col gruppo fondisti e con l'atletica in generale. Il migliore è ancora Melese Bekele che si aggiudica il 5° memorial "Alessandro Micheletti" con la media oraria di 19.306, primato personale. Bella prestazione per Luca Menegatti, che polverizza il suo precedente record con 17.349. Di seguito tutti i risultati dei nostri atleti.

Vince Daudi Liokitok Makalla, keniano dell'Atletica Insieme New Foods, che sfiora il record della manifestazione con una media oraria di 20.248; tra le donne primeggia Sonia Lopes, sempre dell'Atletica Insieme New Foods con una media oraria di 16.772.

Alla fine alcune gare di contorno per i più piccoli, all'insegna del divertimento e della voglia di stare insieme ai "grandi". Un bel pomeriggio di atletica, ormai punto fisso del nostro calendario e che tutti attendono annualmente. ■



▲ La squadra A dell'Atletica Selva Bovolone al completo nel momento delle premiazioni.



Difficile ormai tenere il conto dei chilometri corsi in carriera da Simone Raffagnini. ▶



▲ Karim Abdeddine in un momento della gara.

CLASSIFICA INDIVIDUALE MASCHILE

Nome	Squadra	Media Oraria
1 Daudi Liokitok Makalla	Atletica Insieme New Foods Verona	20.248
2 Rachid Jarmouni	I Iumaconi 3	19.758
3 Mohammed Laquouahi	I Iumaconi 3	19.631
4 Melese Bekele	Atletica Selva Bovolone A	19.306
...
15 Simone Raffagnini	Atletica Selva Bovolone A	17.647
17 Karim Abdeddine	Atletica Selva Bovolone A	17.377
19 Luca Menegatti	Atletica Selva Bovolone A	17.349
23 Michele Nadali	Atletica Selva Bovolone A	17.184
30 Simone Garofolo	Atletica Selva Bovolone A	16.800
55 Paolo Lanza	Atletica Selva Bovolone B	16.284
61 Andrea Lonardi	Atletica Selva Bovolone B	16.193
75 Matteo Menegatti	Atletica Selva Bovolone B	15.912
83 Marcello Vaccari	Atletica Selva Bovolone B	15.750
88 Fabio Isoli	Atletica Selva Bovolone B	15.600
104 Gianni Bissoli	Atletica Selva Bovolone B	15.420
117 Francesco Zanutto	Atletica Selva Bovolone C (old glories)	15.207
125 Corrado Pasotto	Atletica Selva Bovolone C (old glories)	14.928
131 Marco Contado	Atletica Selva Bovolone C (old glories)	14.682
140 Stefano Griso	Atletica Selva Bovolone C (old glories)	14.352
173 Pietro Paruta	Atletica Selva Bovolone C (old glories)	13.131
187 Andrea Piu	Atletica Selva Bovolone C (old glories)	12.327

CLASSIFICA INDIVIDUALE FEMMINILE

Nome	Squadra	Media Oraria
1 Sonia Lopes	Atletica Insieme New Foods Verona	16.772
2 Alessandra Seghezzi	Società Arieni Team	16.757
3 Asha Tonolini	Atletica Insieme New Foods Verona	16.193

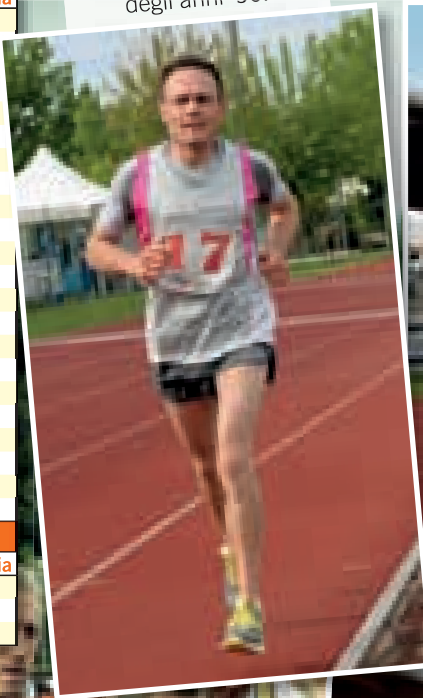
CLASSIFICA A SQUADRE MASCHILE

Squadra	Media Oraria
1 I Iumaconi 3	19.138
2 Atletica Insieme New Foods Verona A	18.354
3 Gs Atletica Valchiampo A	17.665
4 Atletica Selva Bovolone A	17.620
...	...
11 Atletica Selva Bovolone B	15.862
24 Atletica Selva Bovolone C (old glories)	14.086

CLASSIFICA A SQUADRE FEMMINILE

Squadra	Media Oraria
1 Atletica Insieme New Foods Verona	15.927
2 Società Arieni Team	15.580
3 Podistica Finale Emilia A	14.221

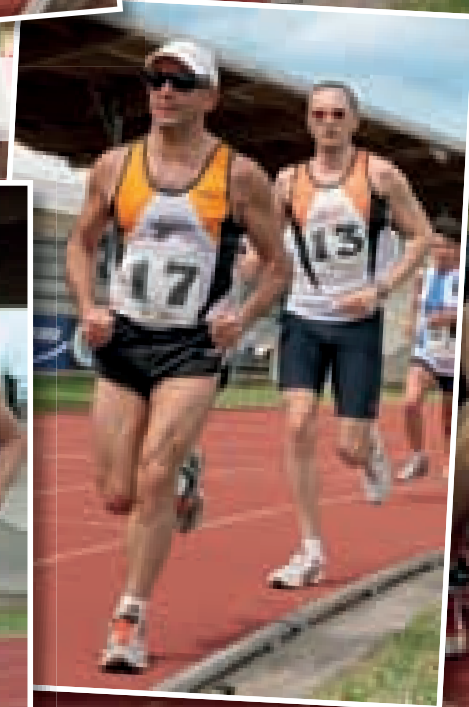
▲ Stefano Griso indossa la storica divisa degli anni '90.



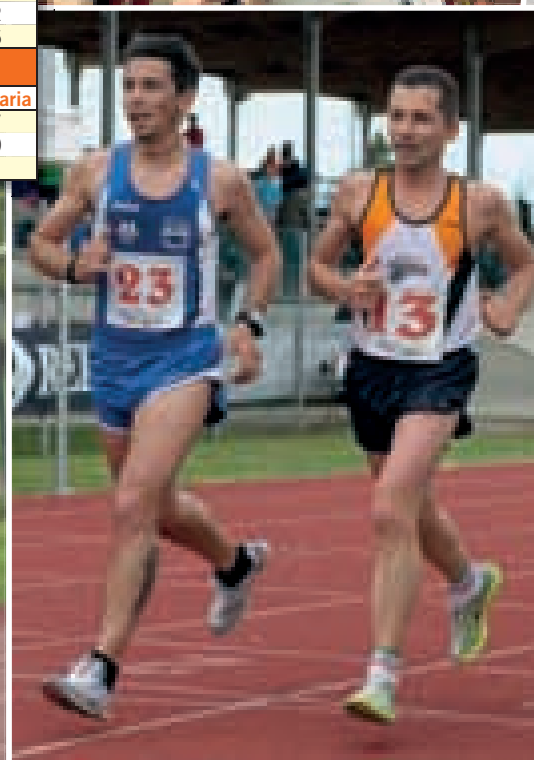
Marco Contado, un componente della Squadra C "Old Glories". ▼



Corrado Pasotto seguito da Fabio Isoli. ▶

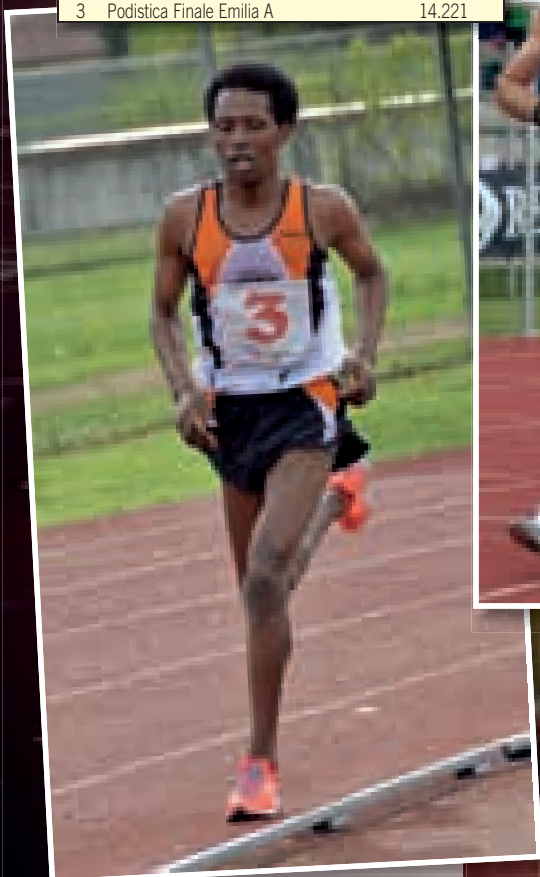


◀ Gianni Bissoli non ha voluto mancare all'appuntamento.



Partenza della sesta e ultima frazione. ▼

▲ Melese Bekele, migliore prestazione tra i nostri.





▲ Le prime tre squadre maschili.



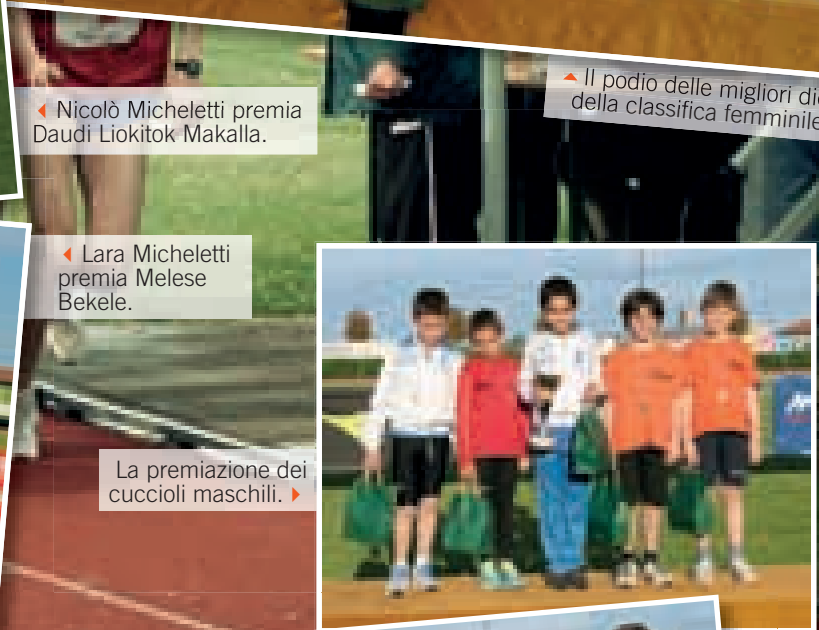
◀ Nicolò Micheletti premia Daudi Liokitok Makalla.



▲ Il podio delle migliori dieci della classifica femminile.



◀ Lara Micheletti premia Melese Bekele.



La premiazione dei cuccioli maschili. ▶



▲ La premiazione dei cuccioli femminili.

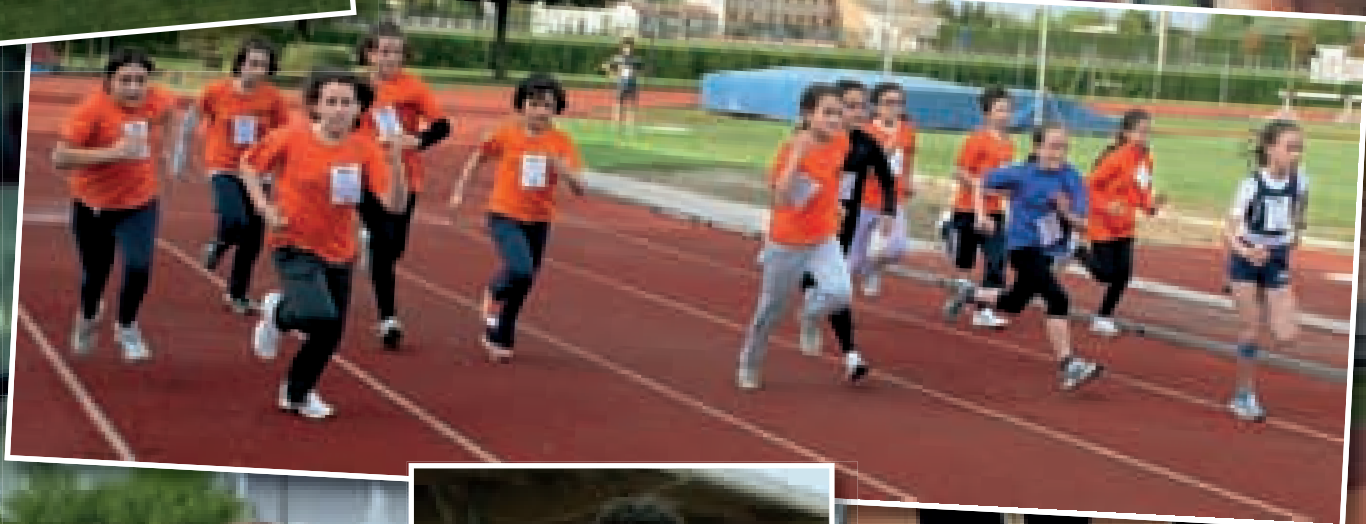
MISSINOTONOR 2 BOVOLONISSIMA

◀ Lavoro impegnativo anche quello dello speaker, ben condotto da Riccardo Bertuzzi.

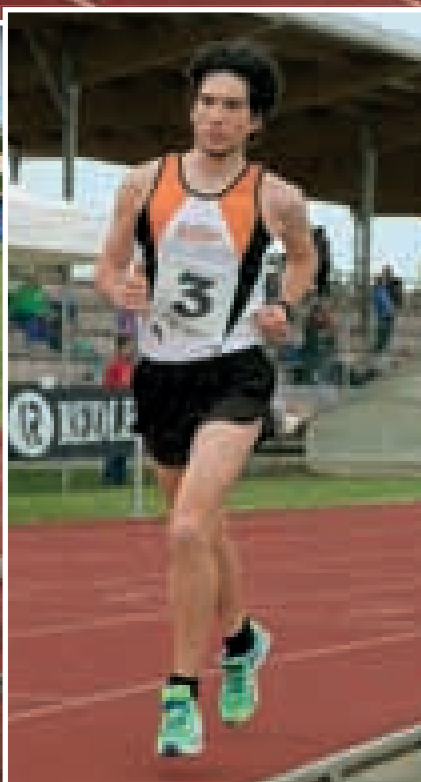


▲ Sprintosa partenza degli esordienti nella gara dei m500.

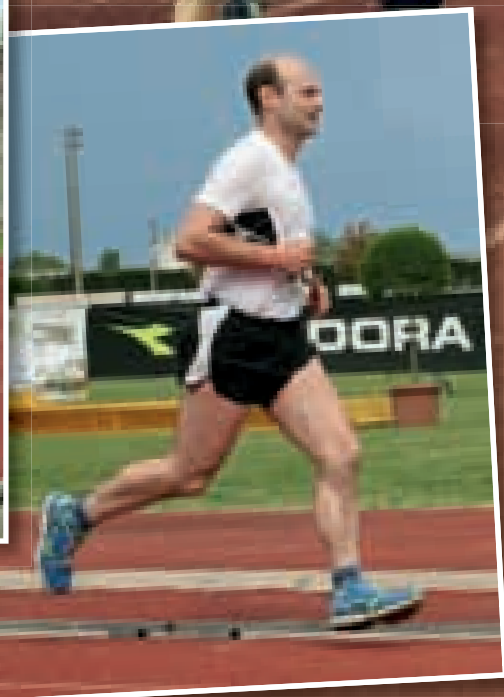
Altra gara di contorno della giornata: i 500m esordienti femminili. ▼



▲ Paolo Lanza, presenza costante.

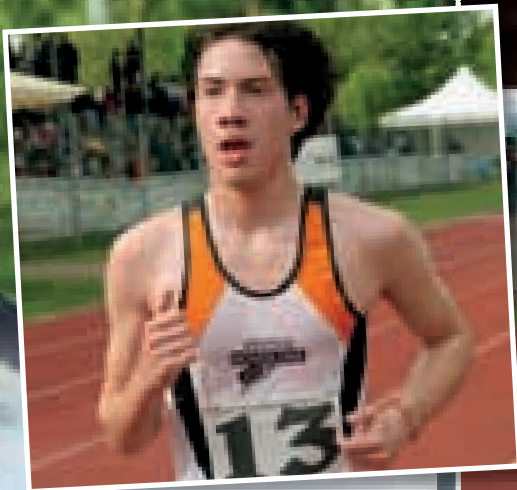


◀ Grande gara di Luca Menegatti che ha migliorato il personale di oltre un chilometro orario.



Rettilineo finale per Andrea Lonardi. ▶

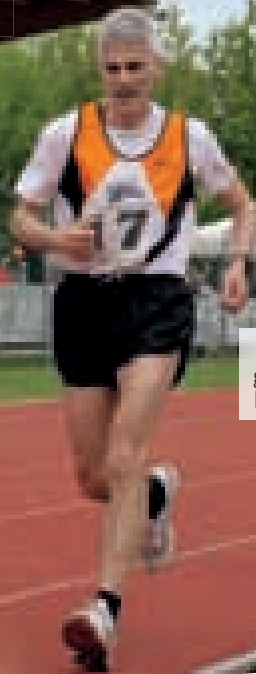
Michele Nadali anche in questa gara ha dimostrato un'ottima forma. ▶



▶ Grandine, sole e vento... Matteo Menegatti ha comunque portato a termine la sua frazione.



Gara d'esperienza per Marcello Vaccari. ▼



◀ Ritorno in una gara su pista di Pietro Paruta.

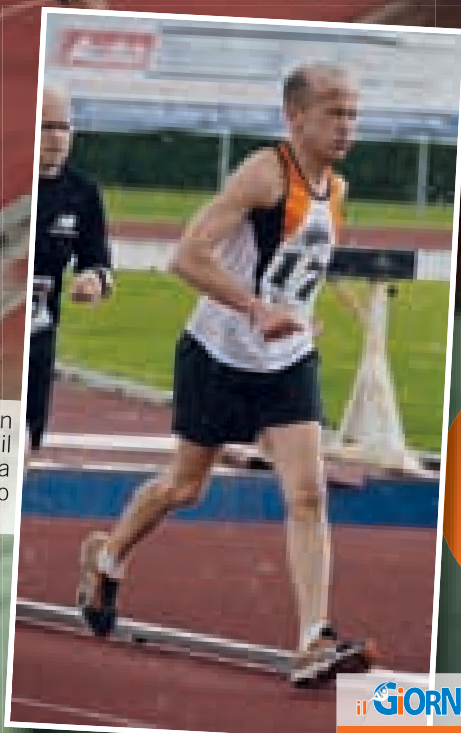


◀ Sempre ottimo il rendimento di Simone Garofolo nelle gare di lunga distanza.



Andrea Piu con la storica canotta degli anni '80. ▶

La pioggia non ha fermato il ritorno in pista di Francesco Zanotto. ▶



MISSISSIMMA



CADETTI 2012

della Redazione

Gruppo numeroso quest'anno quello dei Cadetti e delle Cadette, anche se c'è da dire che molti di loro si sono affacciati per la prima volta al mondo dell'atletica. Periodo lungo e difficile quello invernale, "rinchiusi" nella palestra Scipioni, che sicuramente non offre il meglio per preparare ragazzi di questa categoria, i quali richiederebbero maggiori e diversi spazi per affrontare un giusto allenamento che li prepari alla stagione su pista. Gran lavoro è stato fatto comunque dai due allenatori, Doriana e Marcello, sempre molto aggiornati e pronti a seguire diversi raduni regionali, organizzati dalla federazione, con tanta voglia di migliorare sé stessi, oltre che i loro atleti. Le gare di corsa campestre (di cui potete leggere nella parte dedicata al mezzofondo) sono state intervallate dalla gara sociale indoor di salto in alto (i risultati in questa pagina). Ora la stagione su pista è appena cominciata, nel prossimo numero potremo scrivere di più su tutte le gare dei nostri Cadetti. ■



▲ **Andrea Rossetti** alle sue prime esperienze da atleta.

▼ **Anna Pagliarini** al terzo posto nella gara di alto con m 1,20.



Risultati salto in alto indoor MASCILI

1°	Giulio Tenuti	1,50
2°	Jordan Zinelli	1,50
3°	Raymond Balint	1,40
4°	Vittorio Franzini	1,40
5°	Daniel Poltronieri	1,40
6°	Daniel Turco	1,40
7°	Thomas Fabricci	1,40
8°	Andrea Rossetti	1,35
9°	Elia Vertuan	1,35
9°	Andrea Lanza	1,35
9°	Matteo Pasotto	1,35
12°	Davide Lucerini	1,35
13°	Michele Faccioni	1,25
14°	Davide Merlin	1,20
15°	Francesco Castellini	1,10

Risultati salto in alto indoor FEMMINILI

1°	Alessandra Rizzioli	1,35
2°	Clarice Barini	1,30
3°	Anna Pagliarini	1,20
4°	Nicole Faccioni	1,20
5°	Elena Ferrarini	1,10
6°	Kachar Kaoutar	1,00



▲ Il gruppo dei Cadetti e Cadette.

▼ **Davide Merlin**



▲ **Giulio Tenuti**, vincitore della gara sociale di salto in alto.

Clarice Barini vede nel salto in alto la sua miglior specialità. ▼



▲ **Davide Lucerini** porta il nuovo record personale a m 1,35.



◀ Il podio femminile della gara sociale di salto in alto: al centro **Alessandra Rizzoli**, a sinistra **Clarice Barini** e a destra **Anna Pagliarini**.

▲ **Jordan Zinelli**



Il podio maschile della gara sociale di salto in alto: al centro **Giulio Tenuti**, a sinistra **Jordan Zinelli** e a destra **Raymond Balint**. ▶



Settore Assoluto

LE GARE INVERNALI 2012

Per Valentina Sambugaro il nuovo primato sociale Promesse nel martello e il sesto posto nella finale nazionale dei Campionati Italiani invernali lanci lunghi a Lucca

di Giorgio Mantovani

È stato un inverno difficile negli allenamenti e nelle gare. Freddo e pioggia hanno spesso condizionato gli allenamenti dei ragazzi e molti sono stati i "fuori uso" a causa di raffreddori e malattie varie. Solita storia: ci manca una struttura adatta per poterci preparare adeguatamente alle gare indoor che facciamo durante i lunghi mesi invernali. Eppure quest'anno abbiamo sopportato con meno fatica il freddo. La speranza si è accesa in noi, tecnici, atleti, dirigenti, dopo che durante la festa sociale l'assessore regionale allo Sport, Massimo Giorgetti, ha consegnato al Sindaco un assegno virtuale (ma di valore reale) di 400.000 euro per poter costruire il tanto sognato impianto coperto, da noi richiesto con forza da alcuni anni, che permetterebbe a tutti i gruppi di atleti di svolgere in modo adeguato l'allenamento invernale, oltre che ai Centri Estivi di sviluppare al meglio le varie attività previste nel programma settimanale. Ora sta all'attuale amministrazione comunale portare a termine tale operazione. Vedremo cosa saprà fare e soprattutto a chi sarà veramente destinato, visto che ci sono anche richieste da gruppi di altre discipline sportive. Le buone premesse ci sono e tutti noi siamo in attesa.

Dicevo all'inizio delle difficoltà incontrate nella preparazione. Di conseguenza anche le poche gare che abbiamo fatto non hanno dato risultati significativi. In più un paio si esse sono state annullate a causa della famosa nevicata di inizio febbraio che, in special modo dalle parti di Modena, ha creato notevoli disagi alla viabilità. Su tutti, comunque, svetta senz'altro la bella prestazione della nostra Atleta dell'Anno 2011, Valentina Sambugaro, nel lancio del martello che è la sua specialità. Nella finale nazionale dei Campionati Italiani Invernali Lanci, che si è svolta a Lucca in febbraio, Valentina ha ottenuto un lusinghiero sesto posto, migliorando anche, con metri 47,83, il primato sociale Promesse che apparteneva a Lara Micheletti.

Una menzione particolare per Federico Fiorini che, a inizio gennaio, è riuscito a fare un magnifico eptathlon indoor ad Ancona, migliorando nettamente il suo primato personale (era di 4339 punti nel 2009) con punti 4455, gareggiando bene soprattutto nei 60 hs (9"20), nell'alto (1,85) e nell'asta (4,00). Speriamo che sia l'anno buono per superare i fatidici 6000 punti nel decathlon, che darebbero a Federico la meritata soddisfazione ricercata da tempo e che ancora gli sfugge, soprattutto a causa di continui problemi fisici.

Degno di nota anche l'8"29 sui 60 metri, corsi da Alice Murari sulla pista indoor di Modena (miglior prestazione sociale under 16 precedente era 8"31 dello scorso anno di Federica Zeviani).

Nelle altre manifestazioni belle prove sono state ottenute anche da Giulia Borghesani nell'asta Juniores (3,10); da Luca Scarabello nei mt. 60hs Juniores (9"31) e nei mt. 60 piani (7"48); da Thomas Gentilin nel peso Allievi (12,04); da Anna Coltro nei mt. 60 piani Assolute (7"97) e da Irene Bertoni sempre nei mt. 60 Assolute (8"00).

Due ragazze hanno partecipato ai Campionati Italiani Indoor di Ancona, purtroppo senza risultati soddisfacenti: Giulia Borghesani si è piazzata diciannovesima nell'asta Juniores con mt. 2,80 e Sara Sganzerla ha ottenuto l'undicesimo posto nell'asta Allieve sempre con mt. 2,80.

Come si è visto, spulciando tra "le righe" qualcosa di interessante e positivo è successo anche nell'inverno appena passato. L'importanza del crescere e di fare esperienza è sempre un valore in più che questo tipo di gare aggiunge come bagaglio tecnico fondamentale per lo sviluppo e il miglioramento di ogni atleta. ■

*Buona stagione 2012 a tutti!
Jojo*



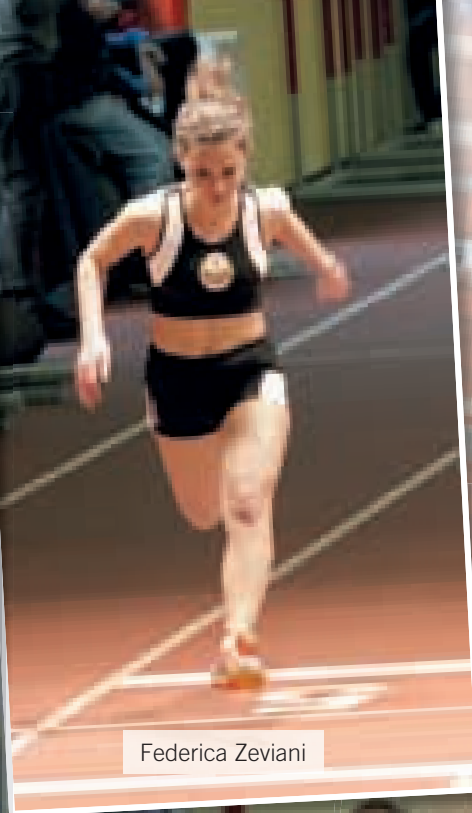
Irene Bertoni (a sinistra) e Anna Coltro (in basso) nei 60 metri a Modena.



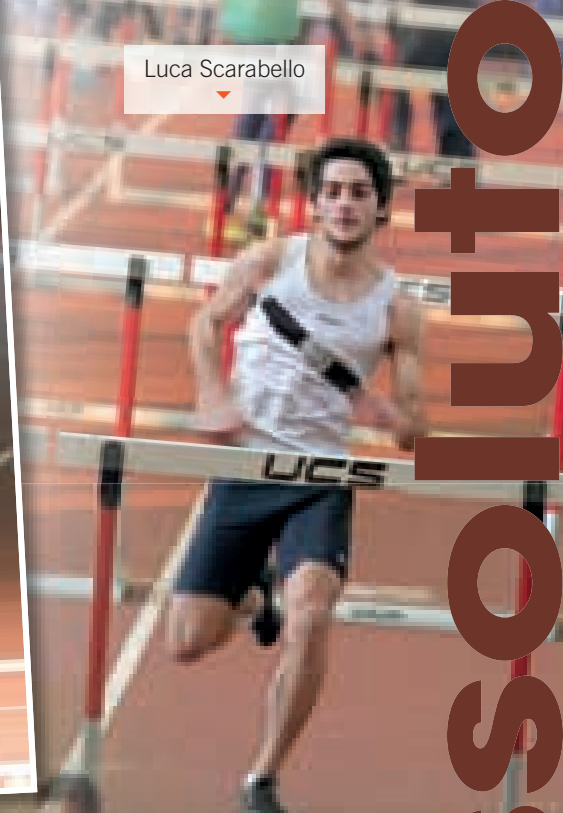
Luca Scarabello

**Risultati ottenuti dai nostri atleti durante l'inverno
MASCILI**

mt. 60					
7"48	Scarabello Luca	1994	Modena	11/02/2012	
7"61	Fiorini Federico	1988	Ancona	14/01/2012	
7"63	Nadali Andrea	1988	Modena	21/01/2012	
mt. 1000					
3'15"82	Fiorini Federico	1988	Ancona	15/01/2012	
mt. 60HS					
9"20	Fiorini Federico	1988	Ancona	15/01/2012	
mt. 60HS cm.100 (Juniores)					
9"31	Scarabello Luca	1994	Modena	21/01/2012	
salto in alto					
m 1,85	Fiorini Federico	1988	Ancona	14/01/2012	
m 1,70	Nadali Andrea	1988	Modena	14/01/2012	
m 1,30	Ambrosini Luca	1996	Bovolone	26/02/2012	
m 1,30	Faccioni Riccardo	1971	Bovolone	26/02/2012	
m 1,25	Turin Nicola	1968	Bovolone	26/02/2012	
salto con l'asta					
m 4,00	Nadali Andrea	1988	Padova	22/01/2012	
m 4,00	Fiorini Federico	1988	Ancona	15/01/2012	
salto in lungo					
m 6,44	Fiorini Federico	1988	Ancona	14/01/2012	
getto del peso					
m 11,66	Fiorini Federico	1988	Ancona	14/01/2012	
getto del peso 5kg. (Allievi)					
m 12,04	Gentilin Thomas	1996	Schio (VI)	14/01/2012	
Lancio del disco					
m 40,84	De Carli Matteo	1989	Padova	19/02/2012	
eptathlon					
p. 4455	Fiorini Federico	1988	Ancona	15/01/2012	



Federica Zeviani



**Risultati ottenuti dai nostri atleti durante l'inverno
FEMMINILI**

mt. 60					
7"97	Coltro Anna	1986	Modena	14/01/2012	
8"00	Bertoni Irene	1988	Modena	11/02/2012	
8"29	Murari Alice	1996	Modena	21/01/2012	
8"43	Zeviani Federica	1995	Modena	21/01/2012	
9"02	Galbero Corinna	1992	Modena	14/01/2012	
mt. 60HS					
9"68	Coltro Anna	1986	Modena	21/01/2012	
salto in alto					
m 1,50	Marini Elisa	1996	Bovolone	26/02/2012	
m 1,25	Borghesani Giulia	1994	Bovolone	26/02/2012	
m 1,25	Mantovani Consuelo	1996	Bovolone	26/02/2012	
m 1,20	Coltro Anna	1986	Bovolone	26/02/2012	
m 1,15	Bissoli Cristina	1985	Bovolone	26/02/2012	
m 1,10	Sà Suaila	1996	Bovolone	26/02/2012	
salto con l'asta					
m 3,10	Borghesani Giulia	1994	Padova	22/01/2012	
m 3,00	Sganzerla Sara	1995	Modena	05/02/2012	
salto in lungo					
m 5,20	Coltro Anna	1986	Modena	12/02/2012	
lancio del martello					
m 47,86	Sambugaro Valentina	1992	Lucca	25/02/2012	
m 32,39	Alberti Elisa	1995	Padova	19/02/2012	



Alice Murari



Elisa Marini (a sinistra) e Federico Fiorini (a destra) vincitori della gara sociale di salto in alto.



Settore Assoluti

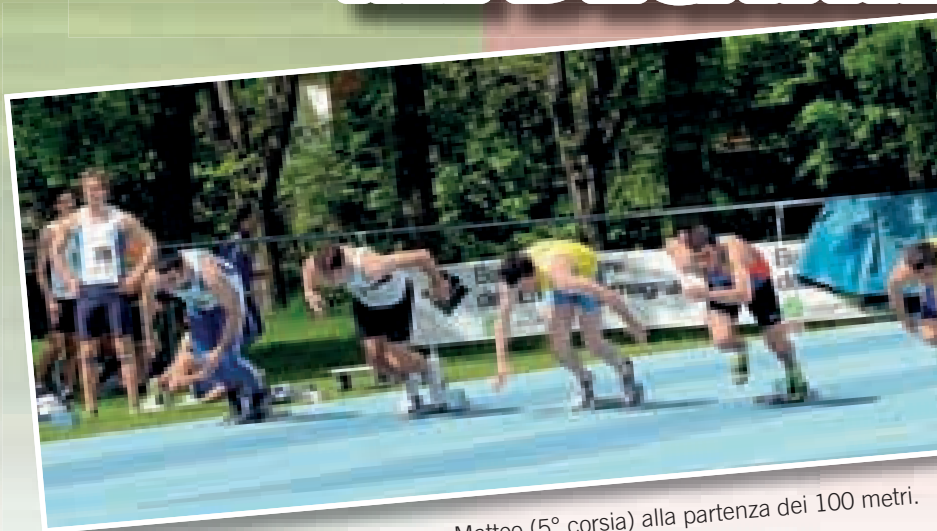
CAMPIONATI TRIVENETI DI PROVE MULTIPLE

Modena, 21 e 22 aprile 2012

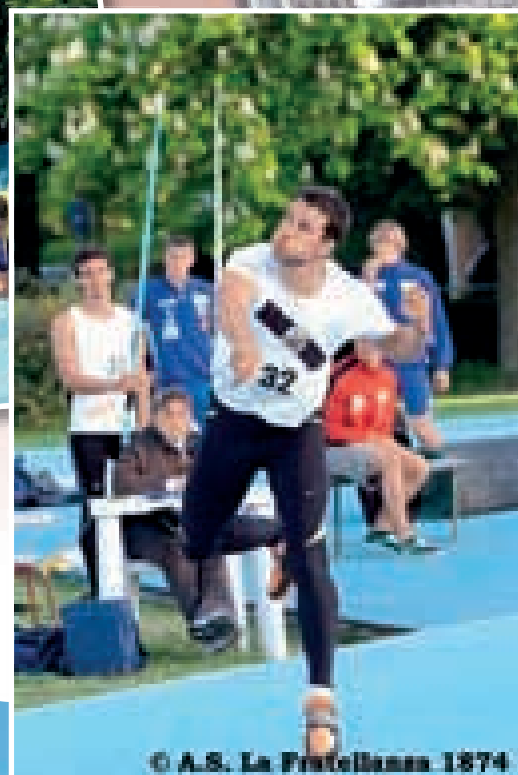
MATTEO DE CARLI

CAMPIONE REGIONALE VENETO ASSOLUTO

NEL DECATHLON



▲ Matteo (5° corsia) alla partenza dei 100 metri.



Il giavellotto è la sua miglior specialità. ▶

di Luca Mantovani

La tradizione è mantenuta, quella che ci vede da sempre come società protagonista delle prove multiple. Nonostante sia sempre più difficile avere degli atleti che pratichino con costanza questa disciplina. Quando questi ci sono ci si mette anche la sorte a giocare un po' contro: da tre che dovevano essere presenti, solo Matteo è riuscito a partecipare; Andrea Nadali a casa con la broncopneumonia e Federico Fiorini ha dovuto rinunciare all'ultimo per un fastidioso dolore ad un piede.

Questi ragazzi stanno cercando con fatica di portare avanti una storia che ha contribuito a rendere l'Atletica Bovolone conosciuta anche in Italia; è vero che magari le motivazioni stanno un po' calando, i risultati faticano a venire, gli impegni di lavoro e nella vita sono sempre maggiori e tolgono spazio e forza per gli allenamenti. Speriamo che tutti ritrovino il "vecchio" entusiasmo e continuino a credere nelle loro possibilità.

Questo è un piccolo passo avanti: Matteo ha portato a termine un buon decathlon, sopra i 6000 punti (6067); come al solito bella seconda giornata; da migliorare invece le corse per i prossimi appuntamenti di luglio, sperando nella bella stagione e nella possibilità di fare qualche allenamento in più. Comunque complimenti a Matteo e al suo allenatore Maurizio Baschieri, che lo ha accompagnato a Modena: portare a termine un decathlon "da solo", senza i tuoi compagni di squadra, non è mai cosa facile. ■

In dettaglio i risultati di Matteo De Carli:

1° GIORNATA	
100 metri	12"07
Lungo	6,00
Peso	12,34
Alto	1,78
400 metri	55"47
2° GIORNATA	
110 hs	16"89
Disco	41,32
Asta	3,70
Giavellotto	57,60
1500 metri	5'17"79
punti 6067	

Gara sfortunata nell'asta, bloccata a metri 3,70 per un leggero infortunio. ▶



© A.S. La Fratellanza 1874

OUTRUN CANCER

20

maratone contro il CANCRO

Bovolone 14 aprile 2012

Una maratona in ogni regione italiana per raccogliere fondi per la ricerca e prevenzione del cancro

L'Atletica Selva Bovolone ha aiutato nell'organizzazione di questo evento ed alcuni nostri atleti hanno partecipato alla corsa.

Luca, originario di Bovolone ma residente a Sydney, da un po' di tempo a questa parte ha cominciato a correre.. e correre.. e correre..

Nell'Ottobre 2010 i dottori hanno diagnosticato a sua madre un cancro al pancreas. Nonostante la rimozione con intervento chirurgico e successiva terapia chemioterapica, sei mesi dopo, con tanta sofferenza, il cancro ha avuto la meglio.

LA SFIDA "Completare 20 maratone in 29 giorni, una per ogni regione d'Italia. Un totale di un minimo di 844 km. Dico minimo perché il maggior numero di maratone non saranno eventi ufficiali ma corse che ho tracciato su Google Map. In ogni caso, perché la maratona sia considerata tale, il mio GPS dovrà segnare un minimo di 42,2 km."

PERCHE'? "L'obiettivo è di raccogliere fondi da destinare al "Cancer Council Australia NSW" che aiuta i pazienti colpiti da cancro ed ha come missione principale la ricerca e la prevenzione. Perché il cancro non aspetta nessuno. Ha cominciato la sua corsa da un po' di tempo e sta a noi ora colmare la distanza." ■

(materiale tratto dal sito www.outruncancer.com)



▲ Luca, ideatore di questo incredibile evento.



▲ Gli attimi prima della partenza della Maratona di Bovolone.



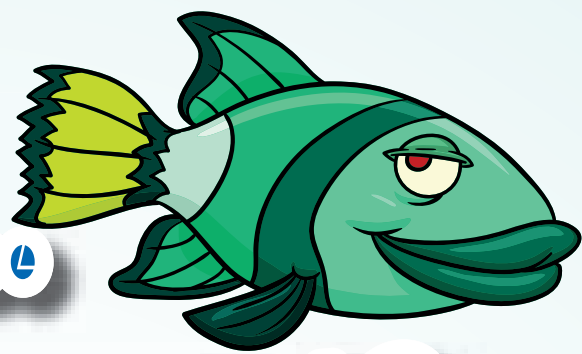
Arrivo in lacrime dopo i faticosi 42 chilometri. ▶



Foto di gruppo finale. ▶

▲ Buon gruppo di partecipanti a questa tappa a dimostrazione della sensibilità del paese verso queste tematiche.

È UN PESCE...



...UNA FRECCIA?

ESPERIENZA DEL PROGETTO ATLETICANDO A CEEA

di Maria Borghesani

Puntualmente metà dei bambini esclama "È un pesce", mentre l'altra metà grida "È una freccia", quando mostro loro uno strano oggetto viola o blu a forma ovale con una coda. Si tratta del vortex, ma bambini di 5 anni non lo conoscono o non lo hanno mai visto, di conseguenza inventano nomi e funzioni immaginando, anche, che sia un missile da lanciare nello spazio.

Per il terzo anno consecutivo l'Atletica Selva Bovolone ha realizzato nelle scuole di Cerea "Villaggio Trieste" e "San Vito" il Progetto Atleticando, volto a promuovere l'atletica leggera, ma soprattutto l'attività motoria nelle scuole dell'infanzia. Il progetto si è articolato in 4 lezioni in ciascuna scuola, le quali hanno trattato specialità differenti. La prima è stata incentrata sul vortex, la seconda sugli ostacoli, mentre la terza sulla corsa e sulla staffetta;

l'ultima, infine, le ha riproposte tutte sotto forma di gare.

Il problema maggiore quest'anno sono stati i numeri: 36 bambini da seguire nella scuola di "San Vito" e 42 in quella di "Villaggio Trieste". Nella prima è sempre stato fatto un solo gruppo di circa 30 bambini (ne mancavano sempre come minimo 5 o 6) che hanno risposto al progetto con una grande voglia di conoscere, sperimentare e muoversi! Tale successo non sarebbe stato possibile senza la collaborazione delle maestre, che mi hanno sempre accompagnata ed aiutata durante tutte le lezioni, mostrando voglia di imparare e curiosità per le attività ed i giochi svolti.

Nella seconda scuola i bambini sono stati divisi in due gruppi perché il numero era troppo alto per farne uno solo, ma anche qui tutti hanno mostrato lo stesso entusiasmo! Allo stesso modo le maestre mi sono state di supporto e di aiuto per gestire i bambini. Oltre ad "Atleticando" le scuole hanno attivato differenti progetti che riguardano lo sport; i bambini hanno avuto ed avranno la possibilità di provare e sperimentare tennis e calcio. Tutto questo in un'ottica di promozione sportiva e di educazione al movimento permanente. L'obiettivo finale della scuola è quello di fare più esperienze sportive possibili, per far comprendere ai bambini e alle loro famiglie l'importanza dello sport, innanzitutto per soddisfare i bisogni essenziali dei bambini (biologici, psicologici e sociali) ed inoltre per migliorare le condizioni generali di salute e di benessere. Si dovrebbe formare una persona fisicamente educata, che "è colui che ha appreso le



Scuola dell'infanzia di San Vito.

abilità necessarie per partecipare ad un'ampia varietà di attività fisiche, colui che è fisicamente in forma e partecipa regolarmente ad attività fisiche. Conosce, inoltre, le implicazioni e i benefici legati all'impegno nello sport e nel movimento, e valorizza l'attività fisica e il suo contributo per uno stile di vita attivo" (AAHPERD - Associazione nazionale per lo sport e l'educazione fisica).

Per concludere, spero molto che la scuola e le associazioni sportive prendano a cuore questo obiettivo, e che le collaborazioni (scuola-associazioni) aumentino al fine di perseguirlo e diffondere una cultura dello sport e del benessere nel nostro paese e nella società in generale. Perché come sempre, inizia tutto con l'educazione! ■



Scuola dell'infanzia di San Vito.

Testimonianza di Lucia Zampa, maestra della scuola dell'infanzia di Villaggio Trieste.



“Il progetto *Atleticando*” è ormai al terzo anno di attuazione e ha coinvolto le scuole dell'infanzia di S.Vito e Villaggio in un percorso stimolante, facendo conoscere agli alunni di 5/6 anni specialità sportive, quali la corsa, salto degli ostacoli, la staffetta ed il mitico “vortex”. I bambini si sono divertiti ed hanno partecipato con energia ed entusiasmo.

Francesco-Cristian-Brayan-Diego-Alessandro-Patrik: “Ci è piaciuto il lancio del vortex, perchè fisciava ed era leggero.....”

Maila: “Per lanciarlo bisogna mettere un piede in avanti e l'altro tenerlo indietro...”

Lorenzo-Matteo: “Ci è piaciuta la corsa dove si passava il testimone.. “

Nicolò-Elmakki: “Ci sono piaciuti gli ostacoli da saltare in corsa.”

Michael: “Mi è piaciuta la corsa dritta senza ostacoli; si partiva in ginocchio: sono arrivato 2°, però Nicolò è arrivato 1°.”

Graziella-Romaissa: “Ci è piaciuto giocare al gatto e al topo..”



Scuola dell'infanzia di Villaggio Trieste.



Scuola dell'infanzia di Villaggio Trieste.



Scuola dell'infanzia di San Vito.

CALZATURE PELLERERIA PASQUALINI

Via Garibaldi, 71
37051 BOVOLONE (VR)
Tel. 045 7102056

Colpiere **Melluso** **STONEFLY**



TABACCHERIA FIORIO

RIC. LOTTO 1678

di Fiorio Carla e Maria Teresa

Via Garibaldi, 20 - 37051 BOVOLONE (VR)

Gioielleria



ROSSIGNOLI

BOVOLONE (VR)



IL VERDE SPERANZA DELLA LUC



La società di BOVOLONE punta anche quest'anno sulle categorie degli allievi giovanissimi ed esordienti.

Passione per le due ruote, impegno e tanto sacrificio. Sono questi gli ingredienti e i valori che stanno alla base della Luc Bovolone. La società veronese si è ritrovata a marzo di buon mattino per assistere alla Santa messa nel Duomo di Bovolone celebrata da don Paolo il quale ha benedetto, corridori, genitori, dirigenti e biciclette e ha rivolto un saluto particolare ad Elia Viviani, cresciuto nelle fila della Luc Bovolone, per la sua splendida carriera da professionista e la convocazione alle Olimpiadi di Londra 2012.

In una mattinata di festa con la partecipazione di alcuni rappresentanti dell'amministrazione comunale di Bovolone tra cui l'assessore allo sport Costantino Turrini il quale è salito in sella ad una bici con i numerosi ragazzini in casacca blu e verde, ha sfilato per le vie del centro fino all'Auditorium della biblioteca civica. Tra le personalità presenti il vicesindaco di Bovolone Enzo Burato e il consigliere comunale di Oppeano l'ex professionista Pietro Caucchioli. A fare gli onori di casa il presidente della società Luc Scapini, il quale ha voluto ringraziare di cuore tutti, dirigenti, genitori e corridori per la loro passione e la fattiva collaborazione. "Archiviato un 2011 pieno di soddisfazioni con risultati e vittorie prestigiose - ha detto Scapini - siamo pronti a tuffarci nella nuova stagione che sta per iniziare con sfide ed obiettivi prestigiosi. Per farlo al meglio possiamo contare su di un buon numero di corridori, tra le categorie giovanissimi, che sono da sempre il nostro fiore all'occhiello, esordienti e allievi. La scorsa stagione ha aggiunto - Scapini - è stata molto positiva per i nostri colori è da qui che cercheremo di ripartire per migliorarci

ulteriormente, lavorando con impegno e volontà. Per noi è importante la crescita dei ragazzi in uno sport non certo semplice e impegnativo come il ciclismo. Il nostro è un progetto ambizioso e finora vincente, grazie al prezioso apporto dei tanti amici sponsor. In un periodo difficile, ci tengo a ringraziare tutti, dal più piccolo al più significativo, che ci sostengono con tanta passione". Da quelle parole gli atleti sono passati ai fatti con un inizio di stagione veramente scoppiettante. Nella categoria giovanissimi tra aprile e maggio le vittorie accumulate sono 13, i secondi posti 19 ed i terzi 21. I protagonisti di queste imprese sono: Dan Raimond, De Mori Alessio, Benati Michelle, Bertasini Maira, Soave Gaia, Vignato Davide, Bariani Giorgia, Pasi Emanuele, Marsotto Filippo, Zorzan Federico, Martorana Silvia, Miccoli Francesco, Gaspari Filippo, Ambrosi Giada, Cucereanu Alexander e Vignato Andrea. Praticamente il 50%

a Salizzole, Bionde e Concamarise che ha visto nascere una bella collaborazione con i vigili di Bovolone nel progetto "STRADA SICURA".

A Oppeano si è svolta, grazie all'ospita-



▲ Oppeano 2012

lità delle scuole Medie la prima edizione del "Torneo Scolastico di Ciclismo" che ha visto gareggiare su un percorso ad ostacoli una selezione di 28 ragazzi e 28 ragazze di prima media provenienti da Bovolone, Villafontana e Oppeano. La vittoria è andata agli alunni di Bovolone per soli due secondi ma l'esperienza appoggiata e sostenuta concretamente dai professori Paola Menin, Annalisa Manfrè e Alberto Bellucci è stata veramente positiva ed entusiasmante. Un anno che si preannuncia ricco di appuntamenti agonistici ma non solo, con le 11 gare da organizzare nel 2012, tra le quali il Campionato Provinciale Esordienti a Palù il 17 giugno, durante il "Quinto Memorial Armando Bampa e quinto Trofeo Salarolo Giuseppe". La direzione delle gare è affidata al nostro Direttore di Corsa Forigo Federico che da anni ci affianca con passione e determinazione. Questi i dirigenti allenatori della società: Giovanissimi: Claudio Soave, Miccoli Angelo e Giorgio Zane. Esordienti: Roberto Zanoncello e Paolo Fedrigo. Allievi: Lino Scapini e Luciano Zorzan. Gli addetti alla promozione sportiva sono: Luc Scapini, Roberto Benati, Flavio Vignato. Gli addetti alle gare: Michele Martorana, Maria Bertolo, Paolo Rossignoli e Paolo Soave. Vedendo l'entusiasmo che esprimono i nuovi atleti che si sono avvicinati alle due ruote durante l'estate vi invitiamo a venirci a trovare in zona industriale per gli allenamenti di prova tutti i martedì e venerdì dalle ore 18.30 alle ore 19.30 contattando preventivamente al cell. 335 1260916 Luc Scapini. ■



▲ Michele Zorzan all'arrivo.

dei giovanissimi è riuscito a salire sul podio almeno una volta nelle prime cinque gare della stagione. Con gli allievi non è andata diversamente anzi con il primo successo stagionale di Zorzan Michele nella gara di apertura, successivamente lo hanno seguito Fedrigo Leonardo e Viviani Attilio imponendosi tutti e tre su gare di prestigio e con percorsi impegnativi, regalando in otto gare svolte 3 vittorie, 4 secondi e 3 terzi. Da tenere in considerazione anche i piazzamenti ottenuti da Zanoncello Enrico al primo anno in categoria e Poi Umberto. Si è completata l'attività promozionale che parte dalle scuole elementari e medie di Bovolone, Oppeano, Vallese, Villafontana, Isola Rizza e da quest'anno anche



▲ I nostri Giovanissimi

LO SPORT A SPASSO CON LA STORIA L'ATLETA PIÙ FORTE DI TUTTI I TEMPI

di Luca Mantovani

Il 2012 è l'anno olimpico, per la consueta rubrica di sport e storia voglio raccontarvi le storie (o meglio, le leggende) di tre atleti dell'antichità, degli antichi giochi di Olimpia. Per tre numeri rivivremo quindi le gesta di questi antichi eroi.

Olimpia, 532 A.C.: ai giochi della 62a olimpiade c'è l'atto conclusivo della lotta. Uno dei giovani partecipanti è già conosciuto, otto anni prima aveva primeggiato nella categoria ragazzi. Milon di Crotona vince la sua prima olimpiade, la prima di una serie di cinque consecutive, ed è destinato a riscrivere la storia di questa specialità (ma anche dell'antica Grecia) per sempre.

Milon è certamente il più grande atleta che sia mai esistito. Sulle tavole antiche il suo nome compare sempre al primo posto in ogni gara svolta nell'antica Grecia, il suo dominio assoluto durò per circa vent'anni in tutti i tipi di eventi, dai giochi olimpici a quelli nemei, da quelli istmici a quelli pitici (dai nomi delle regioni greche in cui venivano disputati). In una delle finali olimpiche Milon vinse senza disputarla, in quanto l'avversario (altro atleta crotoniate allievo dello stesso Milon) non volle lottare contro il Maestro per paura. Famoso in tutto il mondo, divenne l'emblema della forza dell'atleta e nacquero numerose leggende su di lui: popolare per il suo appetito, un giorno entro nello stadio con in spalle un vitello che mangiò interamente da solo durante la stessa giornata; viene attribuito alla stirpe degli eraclidi (quella di Ercole, per attribuirgli un'origine semidivina e renderlo ancora più immortale nella storia), è ricordato come forte sostenitore della scuola pitagorica, tanto che un giorno, mentre seguiva una lezione del filosofo all'interno di un'abitazione, un terremoto sopraggiunse e il mitico Milon si sostituì a una colonna caduta, sostenendo l'edificio e dando il tempo a Pitagora e ai suoi seguaci di mettersi in salvo. Leggenda è anche la storia della sua morte: passeggiando Milon vide un grosso albero di ulivo squartato da un fulmine, nel quale infilò le mani per divaricare e spaccare completamente il tronco, ma, abbandonato dalle forze, l'Olimpionico rimase bloccato e finì dilaniato da un leone.

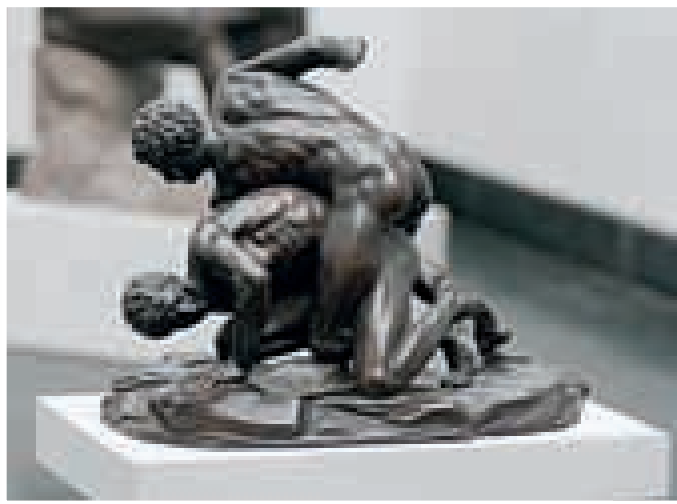
Combattente per natura, fu anche a capo dell'esercito di Crotona; vestito a mo' di Ercole con una pelle di leone guidò il suo popolo nella famosa vittoria contro i Sibari nel 510 A.C., già ritiratosi dall'attività agonistica. Si dice che perfino i persiani furono colpiti da questa vittoria e si guardarono bene dall'ingaggiare una guerra contro il popolo crotoniano in seguito.

Nonostante il suo prestigio, Milon sapeva comunque riconoscere la superiorità delle altre persone o atleti, quando incontrava qualcuno più forte di lui: fu il caso di un semplice pastore, Titormus dell'Etolia, di fronte al quale Milon rimase allibito vedendolo sollevare e lanciare enormi massi e trattenere per le zampe focosi tori. Allora Milone innalzò le mani al cielo, rivolgendosi a Zeus e disse: "O Zeus, adesso ci hai dato un altro Ercole?" Da cui nacque il proverbio "Questo è un altro Ercole". Lo stesso vale per l'unica sua sconfitta alle olimpiadi: nel 512 A.C., nella finale di lotta della 67a olimpiade, Milon venne infine battuto dal suo allievo Timasitheos, sempre di Crotona.

Leggendo di questi antichi uomini del passato la storia si mischia alla leggenda, il fascino di queste imprese rimarrà indelebile nel futuro rendendo i loro protagonisti dei veri immortali. ■



▲ La rappresentazione della morte di Milon di Crotona in una scultura di Pierre Puget custodita al Louvre.



▲ Una scena di lotta di Milon di Crotona.

PREVENZIONE SANITARIA

DAL POLIAMBULATORIO "SAN GIORGIO"

Poliambulatorio "San Giorgio" s.r.l. - Via Cesare Battisti n 23 - tel. 045 710.23.29 - 690.06.09 - Apertura ore 15:00 / 19:30

Il tema che ci è stato posto da alcuni Lettori "Il Giornalino" è come **riconoscere i sintomi** da sofferenza cardio-circolatoria, quindi **come prevenire** i rarissimi casi di morte improvvisa nei giovani sportivi, **come comportarsi** nell'immediato e quale primo intervento fare sul posto in attesa dell'ambulanza. Dove avvengono gli allenamenti e le gare dovrebbe essere disponibile un **defibrillatore semi-automatico esterno**. Fare sport è importante in quanto il **vero traguardo** è la salute psico-fisica.

L'IMPREVISTO GRAVE

a cura del Dr. Roberto Zanon (medico sportivo) Dr. Lino Signori (psicologo)

La morte improvvisa dei giovani sportivi.

È nell'esperienza comune che, raramente, morti improvvise inaspettate si possono verificare in persone giovani, durante una gara o un semplice allenamento. Queste morti sono apparentemente inspiegabili, sia per la stranezza della giovane età ma soprattutto perché colpiscono anche giovani sportivi, il cui cuore dovrebbe essere più sano e più forte degli altri. Chi segue le cronache sportive ricorderà casi clamorosi recenti.

In realtà questi decessi non sono inspiegabili. Al contrario, oggi ne conosciamo molte cause. Si tratta di una serie di malattie, in buona parte di natura ereditaria, in cui il difetto è presente dalla nascita ma la malattia si sviluppa successivamente (dai 14 ai 30 anni ed oltre). In altre parole, un soggetto con una patologia ereditata al momento della nascita può risultare apparentemente sano, ma successivamente sviluppare i sintomi di malattia.

Si tratta di forme di cardiopatie silenziose in quanto non danno **segni evidenti** di malattia e **non limitano** la capacità di fare una attività fisica anche intensa. Hanno tuttavia la **temibile caratteristica** di poter causare la fibrillazione ventricolare, una sorta di corto-circuito elettrico che di colpo paralizza il cuore. In molte di esse è proprio lo sforzo fisico che innescava l'aritmia mortale. Il pronto uso del defibrillatore (semi-Automatico Esterno DAE), nei **primi 10 minuti**, può salvare la vita.

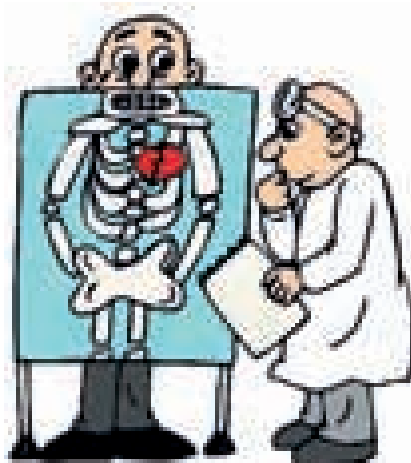
Come prevenire: la ricerca dei sintomi silenziosi, la visita medico sportiva.

Il fatto che si tratti di sintomi silenziosi, non significa che non sia possibile identificarli, al contrario, una buona visita medico-sportiva (vedi "Il Giornalino" n. 51), un semplice elettrocardiogramma e l'esperienza del medico sportivo e del cardiologo possono **identificare** o almeno **sospettare**, nella maggioranza dei casi, tali malattie latenti.

Nei casi dubbi si possono fare esami supplementari (come l'Ecocardiogramma, il Test da sforzo al cicloergometro, l'ECG dinamico delle 24 ore, l'Holter

pressorio delle 24 ore, gli esami ematochimici ed ulteriori visite specialistiche) per avere o meno la conferma del dubbio diagnostico.

In altre parole, oggi abbiamo i mezzi per prevenire gran parte di queste morti improvvise e drammatiche. Certo, non tutto è prevedibile. **Qualche rarissimo caso può sfuggire ai controlli** e nell'eventualità avvenisse un episodio durante l'allenamento o una gara, sarebbe auspicabile poter utilizzare un **defibrillatore**, e chiamare l'ambulanza (**tel. 118**) comunicando **da subito** qual è il problema.



Sport individuali.

È opportuno ricordare, a chi pratica attività sportiva individuale (atletica, ciclismo, sub), soprattutto durante l'allenamento, di svolgere tale pratica in compagnia di un altro atleta, ed avere con sé un **cellulare**.



Gli sportivi italiani sono i più controllati in Europa.

Spesso inoltre non è facile convincere un soggetto appassionato sportivo e che si sente bene a fare esami suppleti-

vi o addirittura imporgli di abbandonare lo sport perché malato di una **malattia latente**.

In Italia da anni la specialità della **medicina sportiva** controlla annualmente i nostri atleti o semplici sportivi e in questo ci aiuta la legge, che dà al medico la responsabilità e la possibilità di non rilasciare la certificazione di idoneità. All'estero non sempre è così. Fare una buona prevenzione costa fatica e denaro e imporla al mondo dello sport può disturbare una festa spensierata. E chi fa discorsi di prevenzione può non essere visto con simpatia.

Perché allora fare sport?

Praticare sport, procura indiscussi benefici fisici e psico-sociali. Le motivazioni che ci portano a continuare l'attività sportiva, nonostante i piccoli o grandi infortuni che ci possono capitare sono molteplici. La prima motivazione è sicuramente che i rischi fanno parte della vita vissuta e vanno **ragionevolmente** accettati, in tutte le attività che quotidianamente svolgiamo, e lo sport è una di queste.

Inoltre lo sport ci offre la possibilità di mantenere un fisico più sano e una vita psichica più ricca di emozioni: come l'amicizia, la partecipazione ad eventi più o meno importanti, l'incertezza del risultato da raggiungere, il superamento dei nostri limiti iniziali (tutti ricordiamo il primo allenamento); senza diventare degli olimpionici, inoltre, ci allena ad affrontare non solo la vincita o la perdita in una gara ma anche a prepararci alla **competizione della vita**, cioè a diventare **buoni cittadini**. ■



Graduatorie sociali di tutti i tempi mt. 110 ostacoli

a cura di Giorgio Mantovani

La gara breve degli ostacoli è la specialità di corsa più difficile e più tecnica dell'Atletica Leggera. I maschi corrono i 110 mt. con gli ostacoli alti 106,7 cm.; invece le femmine corrono i 100 mt. con gli ostacoli alti 0,84 cm. Saper correre bene questa gara significa avere il pieno controllo motorio del proprio corpo, possedere un equilibrio psicologico notevole e deciso, essere coraggiosi e temerari. In atletica si dice che quando un ragazzo o una ragazza è capace di correre bene gli ostacoli, saltare perfettamente con l'asta e tirare con forza e armonia il giavellotto, l'allenatore ha concluso l'insegnamento motorio possibile su quell'atleta. Ma questo si sa, resta quasi un'utopia che solo grandi atleti hanno saputo colmare. Il più grande di sempre, negli ostacoli, tra maschi e femmine, a mio parere rimane ancora lo statunitense Renaldo Nehemiah, il primo a correre sotto i 13" sulla distanza dei 110 metri (esattamente 12"92 con -0,2 di vento nel 1981). Tale è stata la sua perfezione nel passaggio dell'ostacolo che una leggenda narra che la madre ha avuto dei dolori fortissimi nel partorire perché Renaldo è nato con la gamba di richiamo dell'ostacolo già in posizione perfetta. Trovo molto impegnativo e difficile insegnare gli ostacoli a un ragazzo o una ragazza. La maggior parte dei nostri figli ha un controllo motorio approssimativo dovuto alle poche esperienze (scapstrate) maturate nei primi anni di vita (primi 5-6 anni) e questo fatto è spesso decisivo. I nostri primati sociali sono a due velocità: mente quello femminile è passabile (15"09 di Paola Mantovani con vento +0,8); quello maschile è decisamente ancora scarsetto (16"3 di Antonio Turin). Speriamo di trovare qualche ragazzo di talento nei prossimi anni per dare un bello scossone alla specialità. ■

Primato mondiale MASCHILE			
12"87 ^(0,9)	Dayron Robles (CUB)	Ostrava	12/06/2008
Primato italiano MASCHILE			
13"32 ^(0,7)	Emanuele Abate	Montgeron	13/05/2012
Primato mondiale FEMMINILE			
12"21 ^(0,7)	Yordanka Donkova (BUL)	Stara Zagora	20/08/1988
Primato italiano FEMMINILE			
12"85 ^(1,8)	Marzia Caravelli	Montgeron	13/05/2012



▲ Yordanka Donkova



▲ Dayron Robles



Renaldo Nehemiah ▶

mt. 110 ostacoli MASCHILI

Tempi automatici

16"64 ^(+1.1)	De Carli Matteo	1989	Modena	10-05-09
16"66 ^(+0.3)	Mantovani Luca	1985	Verona	22-05-04
16"81 ^(+2.0)	Lovato Emiliano	1977	Grosseto	14-06-97
16"84 ^(+0.4)	Fagnani Riccardo	1972	Foligno (PG)	14-07-90
17"00 ^(+0.2)	Pizzoli Diego	1977	Belluno	06-05-95
17"01 ^(+0.4)	Fiorini Federico	1988	Pergine Valsugana (TN)	30-04-06
17"06 ^(+1.4)	Turin Antonio	1976	Bovolone	25-04-04
17"12 ^(+1.3)	Nadali Andrea	1988	Rieti	03-06-07
20"13 ^(+1.1)	Corsini Michele	1982	Desenzano del Garda	23-09-01
20"96	Donadoni Vasco	1969	Mogliano (TV)	30-05-87

Tempi manuali

16"3	Turin Antonio	1976	Verona	16-07-99
16"4	Lovato Emiliano	1977	Schio (VI)	04-05-97
16"5	Mantovani Giorgio	1957	Padova	24-04-76
16"9	Mantovani Luca	1985	Bussolengo	09-07-03
17"3	Pelucco Alberto	1978	Bovolone	22-07-00
18"4	Signoretto Massimo	1958	Valeggio S.M.	29-06-75
18"5	Donadoni Stefano	1967	Bovolone	17-10-93
18"8	Sgarbossa Giorgio	1977	Verona	15-10-95
19"0	Santinato Paolo	1958	Valeggio S.M.	29-06-75
19"1	Faccioni Riccardo	1971	Verona	23-04-95
19"4	Bonfante Massimo	1972	Verona	16-10-94
19"4	Corsini Michele	1982	Bovolone (VR)	15-07-01
19"6	Sargenti Giuliano	1973	Cesenatico (FO)	20-06-91
19"6	Bersan Enrico	1972	Verona	16-10-94
19"8	Borghesani Paolo	1961	S.Martino B.A.	11-10-87
19"9	Perazzani Massimo	1976	Bovolone	23-07-95
20"0	Donadoni Vasco	1969	Montebelluna	21-05-88
20"0	Sganzerla Gianni	1974	Verona	29-07-94
20"0	Milanese Emanuele	1976	Bovolone	26-05-96
20"1	Altobel Giovanni	1985	Verona	24-04-05
20"2	Passarini Dennis	1976	Verona	16-10-94
20"4	Mantovani Maurizio	1958	Valeggio S.M.	02-10-77
20"5	Poli Stefano	1967	S.Martino B.A.	11-10-87
20"7	Tarocco Umberto	1983	Bovolone (VR)	15-07-01
20"8	Mantovani Filippo	1960	Valeggio S.M.	29-06-76
21"0	Scapin Massimo	1977	Verona	18-10-92
21"0	Cavallaro Riccardo	1974	Bovolone	23-07-95
21"2	Modena Nicola	1982	Bovolone	22-07-00
21"2	Perazzani Davide	1983	Bovolone (VR)	15-07-01
21"2	Zoppei Dino	1983	Bovolone (VR)	15-07-01
21"4	Santinato Lino	1972	Bovolone	17-10-93
21"8	Busca Christian	1971	Verona	16-04-89
21"8	Pelucco Andrea	1968	Verona	18-10-92
21"9	Guarda Andrea	1976	Verona	29-07-94
22"0	Sgarbossa Silvano	1967	Verona	21-10-90
22"2	Turin Nicola	1968	S.Martino B.A.	11-10-87
22"2	Bigardi Massimo	1967	Verona	18-10-92
22"6	Raffagnini Simone	1970	Verona	18-10-92
22"8	Ori Stefano	1976	Schio (VI)	04-05-97
22"9	Donadoni Mario	1959	Valeggio S.M.	29-06-75
23"4	Colato Gianluca	1965	Verona	18-10-92
23"5	Coppola Gianfranco	1978	Bovolone	26-05-96
24"2	Faccioni Mirco	1984	Bovolone	22-07-00
24"5	Spezzoni Andrea	1977	Bovolone	11-07-93
24"8	Lista Enrico	1983	Bovolone	22-07-00
25"1	Bissoli Gianluca	1972	Verona	29-04-90
25"4	Lanza Paolo	1968	Verona	16-04-89

mt. 110 ostacoli FEMMINILI

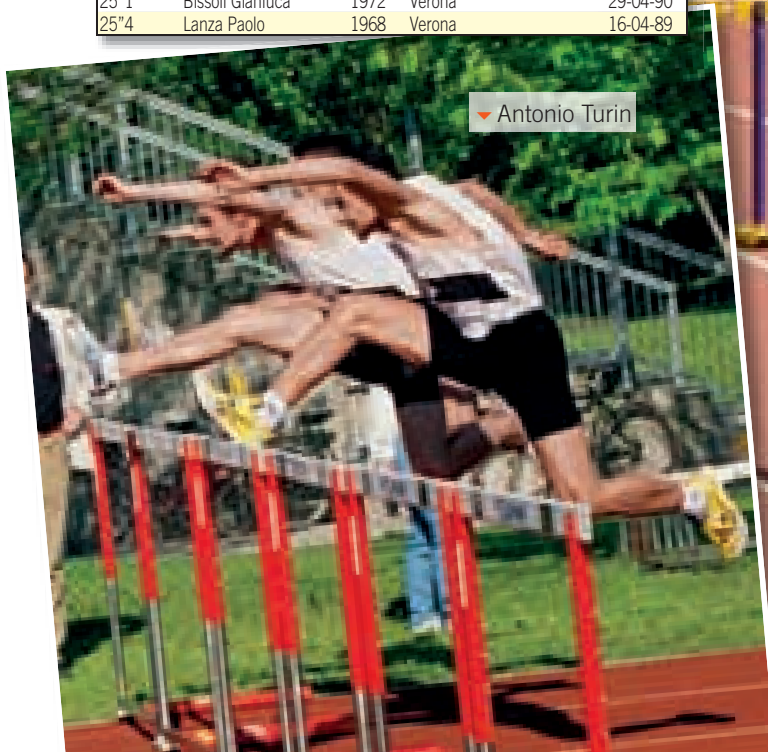
Tempi automatici

15"09 ^(+0.8)	Mantovani Paola	1981	Majano (UD)	29-06-03
15"25 ^(+0.8)	Coltro Anna	1986	Bussolengo	03-09-11
16"90 ^(-1.2)	Galbier Mersia	1983	Campi Bisenzio (FI)	31-05-03
17"01 ^(+0.4)	Trvisan Milena	1979	Rovereto	27-06-99
17"55	Carmagnani Elena	1970	Tarvisio (UD)	28-08-93
18"15 ^(0.0)	Facchin Erica	1987	Marcon (VE)	19-05-06
18"94 ^(-1.8)	Bissoli Cristina	1985	Molfetta (BA)	04-10-03
19"24 ^(+0.2)	Pozzani Sara	1980	Camaione (LU)	16-10-99
19"47 ^(+0.1)	Donadoni Elisabetta	1972	Milano	22-09-90
20"62 ^(+0.9)	Gusella Vittoria	1989	Lana (BZ)	21-07-07

Tempi manuali

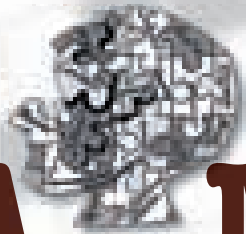
16"2	Trvisan Milena	1979	Marcon (VE)	12-05-01
16"2	Mantovani Paola	1981	Verona	19-09-01
16"3	Carmagnani Elena	1970	Verona	02-07-93
16"6	Facchin Erica	1987	Verona	23-04-05
16"7 ^(+0.9)	Galbier Mersia	1983	Verona	26-04-03
17"4	Coltro Anna	1986	Verona	23-04-05
17"7	Guarda Giuliana	1978	Schio (VI)	03-05-97
18"0	Mantovani Lisa	1974	Cesenatico	24-06-89
18"4	Donadoni Elisabetta	1972	Rovereto	29-04-89
18"7	Bissoli Cristina	1985	Verona	05-04-03
19"0	Pozzani Sara	1980	Bovolone	24-07-99
19"7	Lanza Giorgia	1974	Verona	27-05-89
19"7	Tobaldini Simonetta	1971	Bovolone	24-07-99
20"0	Mantovani Claudia	1977	Bovolone	14-07-01
20"1	Chiaramonte Cristina	1969	Ravello di Parabiago (MI)	06-06-86
20"1	Bertolini Sabina	1970	Verona	28-04-90
20"2	Paolini Roberta	1981	Bovolone	24-07-99
20"3	Bazzani Sabrina	1980	Schio (VI)	03-05-97
20"6	Gabrieli Cinzia	1973	Verona	27-05-89
20"7	Bersan Nicoletta	1974	Verona	27-05-89
20"9	Perazzani Elena	1976	Bovolone	24-07-99
21"0	Battaglia Stefania	1976	Verona	17-10-92
21"1	Berton Valentina	1975	Cittadella	16-05-92
21"3	Bruschetta Luisa	1983	Bovolone	24-07-99
21"4	Paruta Eleonora	1983	Bovolone	21-07-00
21"6	Mantovani Sara	1973	Verona	17-10-92
21"7	Tambalo Stefania	1969	Verona	22-10-88
21"8	Vertuan Michela	1983	Bovolone	24-07-99
22"5	Chiaramonte Annapaola	1972	Verona	15-04-89
22"6	Zoppei Erika	1986	Bovolone	21-07-00
23"0	Fossato Paola	1984	Bovolone	14-07-01
24"4	Pizzini Dania	1979	Bovolone	22-07-95

▼ Antonio Turin



◀ Paola Mantovani



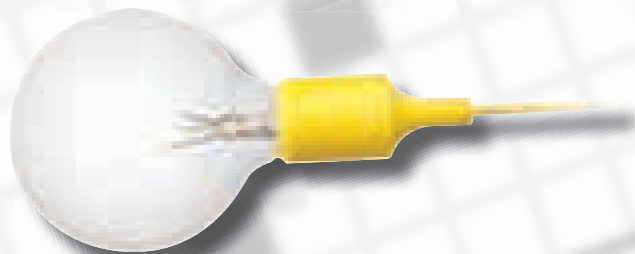


ALLENAMENTO MENTE

Poche parole: *Mens sana in corpore sano...* e con questo chiudo.
Buon divertimento a tutti!!

SUDOKU

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9



INDOVINELLO

Fuori da una stanza chiusa ci sono tre interruttori, uno dei quali accende una lampadina che si trova all'interno della suddetta stanza; i tre interruttori sono tutti in posizione "off".
Rimanendo all'esterno e senza la possibilità di sapere cosa accade dentro, si possono azionare gli interruttori a piacimento; per una volta, e solo una, si può poi entrare nella stanza e fare le verifiche desiderate.
Dopo di che, bisognerà uscire dalla stanza ed indicare, con sicurezza, quale dei tre interruttori attiva la lampadina. Come è possibile farlo?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

SOLUZIONE SUDOKU

SOLUZIONE INDOVINELLO
Si attiva il primo interruttore e lo si lascia acceso per un po' di tempo. Poi si spegne, si accende il secondo e si entra subito nella stanza. Se la luce è accesa l'interruttore collegato è ovviamente il secondo; se la luce è spenta e la lampadina è calda l'interruttore collegato è il primo, che è rimasto acceso per un po'. In caso contrario, l'interruttore giu-
stato è il terzo che non è stato ancora toccato.

ILLUSIONE NELL'ARTE

Gli artisti, oltre ad esser in grado di padroneggiare in maniera sublime i colori e la materia, sono anche abili "scenografi". Sanno perfettamente come impostare la propria composizione: dietro all'opera si cela un percorso che ha lo scopo di condurre l'occhio di chi guarda attraverso determinate tappe prestabilite. Alcuni elementi sono, però, volutamente nascosti all'interno del dipinto e rappresentano la chiave di lettura del quadro stesso. Spetta all'osservatore, aiutato da piccoli indizi lasciati dall'artista, acuire la vista e trovare la soluzione.

ANAMORFISMO

È un'illusione ottica per cui un'immagine, che in apparenza sembra deformata e senza senso, se osservata da un punto di vista diverso, "non convenzionale", svela la sua vera forma regolare e proporzionata (anamorfosi= forma ricostruita).

Si distinguono due tipi di di anamorfismi:

- "obliquo", quando l'immagine deve essere vista da una posizione molto più lontana rispetto alla posizione che si prende abitualmente quando la si guarda;
- "catottrico" (riflessione della luce), quando l'immagine deve essere vista tramite uno specchio deformante, che può essere cilindrico, conico o a piramide.



Atletica Amore

Ventinovesima puntata

Facendo qualche giro di riscaldamento e un po' di sano stretching si scopre che i modi di pensare, con il passare degli anni, cambiano.

Ci sono ancora atlete/i che vivono l'amore nel romanticismo... "io credo che l'amore... io penso che amarsi significhi..., io sono convinta che per stare bene insieme bisogna...".

Poi in men che non si dica arriva l'ondata gelida degli zitelloni/e che ad voce alta esclamano: "Ma dell'amore chisseneffrega!".

I discorsi sull'amore? Cretinate fatte di cici e cicià, quintali di frasi che già Mina in una sua nota canzone "maggognavà" a suon di parole, parole, parole, parole tra noi!!!

Le donne poi sono delle fuoriclasse della paranoia sentimentale. Adorano agonizzare nell'amore come farfalle cadute nel vin santo. Insinuano dubbi, pretendono conferme e concludono con dichiarazioni solenni. Gli uomini?

Beh scappano, loro la fanno decisamente più facile.

Tutto questo per introdurre due situazioni al campo che cadono a pennello. Lei atleta di un certo spessore, frantumata in meno di 24 ore il cuore di un aiutante spasimante; la fulminata infatti è durata una sera, poi si è deciso di accompagnare il corso degli eventi in un misterioso silenzio. La consolazione di lui è stata nella storica frase: "bèh, dai però si rimane amici!".

Altro scoop è quello di un nostro membro del club degli zitelloni che, passato lo scoglio del bidone alla prima uscita, (cause più che lecite dovute a batteri influenzali che hanno colpito la mediatrice tra i due), alla seconda uscita si è recuperato alla grande. Ora la coppia viene avvistata in tenere passeggiate al lago, con scenografie a dir poco mozzafiato!

Amore platonico e di grande successo scoppiato all'annuale pranzo Bettegodi, dove un giovane teenager ha fatto capovolgere la testa alle nostre allieve di Bovolone... insomma un po' come vedere Jojo in costume d'estate..... ehm, forse no.

Ultima, ma non per importanza, si rende finalmente pubblica la "simpatia" (chiamiamola così) di tutto lo staff maschile organizzatore della Bovolonisima. Per ben 7 edizioni consecutive, infatti, una giovane atleta, pantera della corsa, si è guadagnata montagne di complimenti e di sguardi dai nostri attenti giudici a bordo pista.... A fine gara lo spugnaggio serviva più a loro che non a Lei!

Vi rinnoviamo l'appuntamento alla prossima puntata... in cui vi forniremo un simpatico riepilogo delle nostre storie d'amore.

Aspettando l'estate... ■

Articolo Firmato

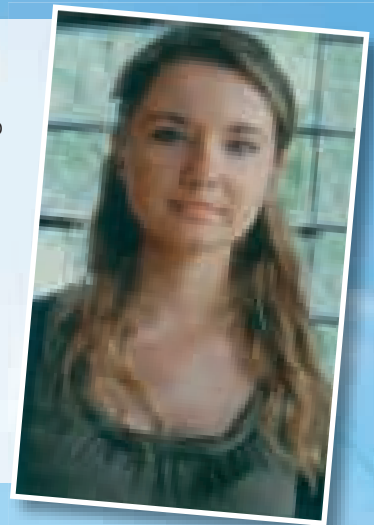
Una dei nostri alle Olimpiadi

Non sono esattamente quelle sportive di Londra, ma ugualmente ci rendono orgogliosi.

La nostra Anastasia Mocritcaia, da alcuni anni aiuto allenatrice a Vallese, è la vincitrice della VII edizione del "Novum Certamen Catullianum", manifestazione veronese che vuole riconoscere il merito dei più bravi studenti veronesi di lingue classiche. Tocca quindi a lei, che frequenta il liceo classico Maffei, rappresentare Verona alle "Olimpiadi nazionali delle lingue e civiltà classiche" in programma a Venezia dal 24 al 27 maggio.

Complimenti ad Anastasia, alla quale va il riconoscimento di tutta la società per l'impegno che rivolge non solo nello studio, ma anche in attività di volontariato come la nostra. Grande è la sua simpatia e altrettanto la sua disponibilità: saremo quindi a tifare per lei.

Un "in bocca al lupo" da parte di tutti! ■



"Il Pellicano", S.R.L.

Coop. Sociale di Lavoro
tra persone con abilità diverse

TAMBURATI - PLACCATI
LAVORAZIONE CNC LASER
PREFABBRICATI IN LEGNO
SEMILAVORATI PER MOBILI
ARREDAMENTI PER
ALBERGHI E COMUNITÀ

Cooperativa Sociale "Il Pellicano" s.r.l.

Via dell'Industria, 1 - 37051 Bovolone (VR) - Tel. 045 6949004 - Fax 045 6949002
e-mail: info@pellicano79.it - www.pellicano79.it

INFORMAZIONI SULLA SOCIETÀ

SITO INTERNET: www.atleticabovolone.it

E-MAIL: atleticabovolone@libero.it

E-MAIL per comunicazioni al direttivo: direttivo@atleticabovolone.it

TELEFONO: 340 8374352

atletica¹⁹⁶⁸ **BOVOLONE** SELVA

DIRETTIVO ANNI 2012 - 2014

Cristina Bissoli, Maria Borghesani, Paolo Borghesani, Gianluca Colato, Anna Coltro, Mario Donadoni, Gianluca Lanza, Paolo Lanza, Claudia Mantovani, Giorgio Mantovani, Luca Mantovani, Andrea Nadali, Gianni Segala, Massimo Signoretto, Daniela Tieni, Elisa Turin, Nicola Turin, Marcello Vaccari.

SEDE: presso impianto sportivo di Atletica Leggera
in via Bellevere a Bovolone.

ANNO DI FONDAZIONE: 1968

RIUNIONE DEL DIRETTIVO:

Ogni mercoledì alle ore 21,30 presso la sede.

GIORNALINO SOCIALE: "Il Giornalino",

uscita quadrimestrale gratuita distribuita nelle famiglie.
8.000 copie a numero stampate e distribuite a Bovolone,
Villafontana, Isola Rizza e nelle edicole dei paesi vicini.

SPONSOR UFFICIALE:

Selva S.p.A. di Bolzano

LUOGHI DI ALLENAMENTO:

pista di Atletica

in via Bellevere - tutti i giorni dalle 18:00 alle 20:00.

Palestra delle scuole Elementari di via F. Cappa - da novembre a marzo.

COLLABORAZIONI: per il settore Assoluto Maschile
e Femminile: Fondazione Bentegodi Verona.

FASCE DI ETÀ COINVOLTE:

Esordienti M/F 2001-2002	Ragazzi/e 1999-2000
Cadetti/e 1997-98	Allievi/e 1995-96
Juniors M/F 1993-94	Promesse M/F 1990-91-92
Seniores M/F 1989 e precedenti	

ALTRE ATTIVITÀ:

- Centri di formazione per bambini delle elementari e della scuola materna.
 - Ginnastica per adulti.
- Centri estivi durante il periodo estivo per i ragazzi dai 4 ai 13 anni.

**Questo giornalino si
finanzia esclusivamente grazie all'apporto
degli sponsor inserzionisti. Si ringraziano inoltre tutti
coloro che hanno collaborato alla sua realizzazione.
Per inserzioni pubblicitarie su questo
Giornalino telefonare al 338 6963767.**

ORGANIGRAMMA SOCIALE

Presidente	Gianni Segala
Vice presidente	Marcello Vaccari
Segreteria	Daniela Tieni
Cassa e contabilità	Elisa Turin
Tesseramenti	Mario Donadoni
Centri di formazione di avviamento allo sport	
Responsabile	Claudia Mantovani
Operatori	Maria Andrea Borghesani Doriana Vertuan Giulia Borghesani Stefano Donadoni Madalina Nista Francesco Mantovani Paola Mantovani
Promozione attività giovanile	Nicola Turin
Coordinatore settore giovanile	Claudia Mantovani
Coordinatore settore assoluto	Giorgio Mantovani
Contatti CSI	Gianluca Lanza
Contatti Bentegodi	Giorgio Mantovani
Giornalino	
Responsabile	Luca Mantovani
Redazione	Silvia Pagliarini Anna Coltro Marcello Vaccari Cristina Bissoli
Organizzazione gare ed eventi	Gianluca Lanza Gianluca Colato Claudio Turco Graziano Ferrarini Paolo Lanza Marco Contado Andrea Nadali Massimo Signoretto
Corso adulti	Stefano Donadoni
Centri estivi	Stefano Donadoni
Responsabili sito internet	Antonio Turin Fabio Isoli Alessandro David
Addetti ai risultati	Anna Coltro Giorgio Mantovani
Team tecnico 2011/12	
Settore giovanile	Stefano Donadoni Valentina Sambugaro Elena Carmagnani Luca Mantovani Saco Sa Doriana Vertuan Marcello Vaccari Francesco Mantovani Anastasia Mocritcaia
Settore assoluto	Massimo Bonfante Cristian Busca Riccardo Faccioni Giorgio Mantovani Paolo Borghesani Maurizio Baschieri Claudio Turco Andrea Pelucco
Medico sociale	Dott. Filippo Mantovani

ORGANIZZATI DA

atletica¹⁹⁶⁸
BOVOLONE
SELVA



Città di Bovolone

CENTRI ESTIVI

Per i ragazzi
nati nel 1999
fino ai bambini
nati nel 2008

Iscrizioni

Scaricando il modulo su www.atleticabovolone.it
e inviandolo all'indirizzo e-mail centriestivi@atleticabovolone.it
oppure telefonando al **340 8374352**.

Il tutto entro il venerdì precedente l'inizio di ogni turno.
É obbligatoria la preiscrizione.

Orari

Dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 12.30 presso gli impianti sportivi P.le Aldo Moro a Bovolone.

In caso di pioggia l'attività viene svolta al coperto.

TURNI SETTIMANALI

1°	dal 11/6	al 15/6
2°	dal 18/6	al 22/6
3°	dal 25/6	al 29/6
4°	dal 02/7	al 06/7
5°	dal 09/7	al 13/7
6°	dal 16/7	al 20/7
7°	dal 23/7	al 27/7
8°	dal 30/7	al 03/8
9°	dal 06/8	al 10/8
10°	dal 13/8	al 17/8
11°	dal 20/8	al 24/8
12°	dal 27/8	al 31/8
13°	dal 03/9	al 07/9

ATTIVITÀ

Tennis

Giochi popolari

Basket

Calcio

Baseball

Badminton

Pallavolo

Animazione

Caccia al tesoro

Attività in
lingua inglese



Per il gruppo dei Grandi sono previste uscite nel **Parco della Valle del Menago 1 volta a settimana** con attività guidate e personale esperto.

Attività mirata e specifica per i **bambini della scuola materna**: giochi con la sabbia, letture all'ombra, animazione e manipolazione

Saranno presenti esperti di arte e pittura per **FANTASTICI laboratori**

...un modo nuovo di essere in vacanza all'insegna dello sport e del divertimento con animatori fantastici e preparati...

Una lunga ESTATE insieme