

## Codice di Comportamento del Genitore

Sii un Esempio per tuo figlio e aiuta la società a crescere!

Nell'ambito sportivo giovanile, i genitori svolgono un ruolo fondamentale nell'educare e nello stimolare i loro figli verso una sana pratica sportiva sia essa ludica, pre-agonistica o agonistica.

**E allora, cosa devono fare i genitori per partecipare assieme a noi all'educazione sportiva dei loro figli?**

Innanzitutto bisogna creare le condizioni affinché i propri figli provino gusto e interesse per l'ATLETICA.

**Bisogna saper essere presenti senza dare soluzioni pronte**, senza chiedergli troppo o troppo poco, o fargli credere di essere "più forte" di quello che è. Vostro figlio ha delle qualità, limiti, obiettivi, desideri, bisogni, motivazioni e incertezze che lo portano ad errori e successi.

Si deve con lui essere obiettivi e usare messaggi chiari. Bisogna apprezzarlo per ciò che sa fare ed esercitare insieme una giusta critica.

**Se vogliamo educare dobbiamo avere la FERMEZZA.** Se vogliamo prepararlo alla vita da adulto dobbiamo pretendere che impari a pagare il prezzo delle mancanze e non eludere i doveri che gli spettano. Dobbiamo pretendere che impari e rispettare le regole e che rispetti il ruolo degli altri senza mai dimenticare che dobbiamo insegnargli a competere e a vincere sempre in modo leale, sulla base delle proprie capacità e azioni.

Per apprendere tutto ciò ha anche bisogno del tuo esempio, sii pronto a darglielo!

L'esperienza ci consiglia quindi di indicare anche a mamma e papà quali sono gli atteggiamenti da evitare e quelli da assumere, il tutto nell'interesse dei giovani atleti, delle loro famiglie e della nostra società sportiva.

### ATTEGGIAMENTI DA EVITARE

1. **Come Genitore non puoi e non devi sostituirti al tecnico**, se lo fai rischi di dare suggerimenti contrari alle sue indicazioni, riducendone l'autorevolezza, e creando confusione nell'Atleta con conseguenze sul rendimento in campo. Non cadere nell'errore di pretendere che gareggi come vuoi tu, senza tener conto delle sue capacità, dei suoi desideri e delle indicazioni dell'allenatore.
2. Una volta accompagnato tuo figlio in campo, per l'allenamento o per la gara, il tuo compito si esaurisce qui! **Evita di portare la borsa, non entrare nello spogliatoio o in campo**, invaderesti il suo spazio violandone il suo significato. RAGGIUNGI la zona riservata al pubblico e fai sentire il tuo incoraggiamento.
3. **Ricordati che tuo figlio ti osserva e, magari senza dirtelo ti giudica.** Certe esternazioni volgari o violente possono mortificarlo nei confronti dei compagni di squadra o della Società. **Evita di denigrare gli atleti e le società sportiva avversarie.** Dai l'esempio, **fai sempre il tifo a favore della squadra di tuo figlio, mai contro gli avversari**, ricordati che sono bambini o ragazzi come il tuo, e tutti siamo qui per educare e divertirci.
4. **Non muovere critiche ed evita di inveire contro il tecnico.** Molto spesso le sue scelte sono dettate da motivazioni di cui non sei a conoscenza. Se ritieni che qualcosa non stia andando per il verso giusto rivolgiti al responsabile del settore e fa sempre in modo che l'eventuale critica sia costruttiva per il bene di tuo figlio e dei suoi compagni.
5. **Evita di esaltare tuo figlio**, magari criticando i suoi compagni. L'amore verso di lui può farti dire, anche inconsciamente, cose illogiche ed inopportune.
6. **Non pretendere risorse dalla società per tuo figlio**, anche se considerato un campione. Ricordati che fai parte di una realtà associativa dilettantistica, e tutte le risorse sono destinate a sostenere l'attività educativa-promozionale (l'atletica in Italia è ESCLUSIVAMENTE DILETTANTISTICA, salvo gruppi sportivi militari).

### ATTEGGIAMENTI DA ASSUMERE

1. **AIUTA la SOCIETÀ SPORTIVA a crescere!** Sarai per tuo figlio un genitore esemplare! Il tuo aiuto è sempre benvenuto.
2. **RISPETTA LE DECISIONI DEL TECNICO anche se non le condividi.** Sarà la Società Sportiva ad intervenire se ne ravvede la necessità.
3. **INFONDI sempre a tuo figlio serenità e obiettività di giudizio**, sia per quanto riguarda il suo rendimento che quello degli altri.
4. **Sii INDULGENTE sull'operato dei giudici e della federazione**, per obiettività e coerenza dovresti assumere lo stesso atteggiamento che usi verso tuo figlio quando sbaglia.