

ATLETICA BOVOLONE ASD

Sede legale: Via Valbauzzo, 18 – 37051 Bovolone (VR)

PIANO ORGANIZZATIVO DELLE ATTIVITÀ SVOLTE IN PALESTRA

**Interventi e misure di sicurezza per la prevenzione e il contenimento della
diffusione di SARS-CoV-2**

17 luglio 2020

DATI AZIENDALI

Ditta:

Nome identificativo....."Atletica Bovolone ASD"

Codice Fiscale.....0126478 023 8

SEDE LEGALE:

Via e n.Via Valbauzzo, 18

Località.....Bovolone (VR)

C.A.P.....37051

Provincia.....Verona

Presidente.....Segala Giovanni

Vice Presidente.....Turin Nicola

R.S.P.P.....Ing. Beltrami Marco

Medico Sportivo.....Dott. Filippo Mantovani

SEDI STRUTTURE:

Atletica Selva Bovolone.....Piazzale Aldo Moro – 37051 Bovolone

1. **PREMESSA**

Premessa

Per l'anno 2020, date le circostanze e le condizioni, l'Atletica Bovolone si è dotata di tale protocollo organizzativo in ottemperanza delle indicazioni ministeriali e regionali.

Gli obiettivi del presente protocollo si possono elencare nei seguenti punti:

- Fornire indicazioni operative finalizzate a incrementare l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento da adottare per contrastare l'epidemia di COVID-19 in relazione allo svolgimento delle attività del centro sportivo;
- Descrivere la realizzazione e le strategie adottate dal progetto dell'Atletica Bovolone individuando i punti critici per i quali prestare particolare attenzione.

2. INDICAZIONI GENERALI PER LA RIAPERTURA

Le misure generali di prevenzione e mitigazione del rischio che rimangono da applicare, in quanto fattori di protezione "chiave" sia nei contatti sanitari sia di comunità, includono le seguenti azioni:

- Praticare frequentemente l'igiene delle mani con acqua e sapone o con soluzioni/gel a base alcolica e in tutti i momenti raccomandati (prima e dopo il contatto interpersonale, dopo il contatto con liquidi biologici, dopo il contatto con le superfici): a questo proposito l'Atletica Bovolone mette a disposizione il kit di gel igienizzante, sapone e salviette per permettere a tutti gli utenti del centro una continua ed efficace detersione.
- Evitare di toccare gli occhi, il naso e la bocca con le mani.
- Tossire o starnutire all'interno del gomito con il braccio piegato o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, che poi deve essere immediatamente eliminato.
- Evitare contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro dalle altre persone, in particolare con quelle con sintomi respiratori.
- In caso di febbre e/o sintomi respiratori non uscire di casa e contattare il proprio Medico curante.
- Indossare la mascherina ed eseguire l'igiene delle mani prima di indossarla e dopo averla rimossa ed eliminata.
- Praticare un'accurata igiene degli ambienti e delle superfici con particolare attenzione a quelle che più frequentemente vengono toccate o manipolate o sulle quali possono depositarsi goccioline prodotte con il respiro, il parlato o colpi di tosse e starnuti: a questo proposito l'Atletica Bovolone garantisce la pulizia giornaliera dei locali frequentati dagli utenti. Le pulizie e la sanificazione dei locali e degli oggetti/strumenti utilizzati per le attività verranno registrate nell'apposito registro.
- Areare frequentemente i locali.

La palestra, utilizzata per le attività previste dall'associazione, date le sue dimensioni, offre la possibilità di svolgere le attività mantenendo il corretto distanziamento; avere a disposizione la dotazione di servizi igienici previsti dalle linee guida regionali; stoccare il materiale per le attività in appositi locali con accesso riservato; circoscrivere le esigenze di pulizia e sanificazione.

Tutti gli spazi pensati per le attività hanno a disposizione:

- Varco di accesso e di uscita differenti;

- Area deposito materiale per le attività chiusa e dotazione di prodotti per la pulizia e la disinfezione, il cui accesso è riservato al personale;
- Servizi igienici dotati di WC e lavabo con acqua corrente ed utilizzo del rubinetto a pulsante con chiusura automatica dell'acqua, detersivi/gel sanificante, salviette monouso;
- Deposito zaini dove ogni persona ha una propria postazione di deposito ben distanziata dalle altre.

Distanziamento sociale tra persone

L'Atletica Bovolone organizza l'attività prevedendo spazi adeguati tra una persona e l'altra:

- Almeno un metro per le persone mentre non svolgono attività fisica
- Almeno due metri durante l'attività fisica

La composizione dei gruppi rimane il più possibile stabile nel tempo mantenendo per quanto possibile lo stesso personale a contatto con lo stesso gruppo di persone, in modo che, nell'eventualità di un caso di COVID-19, sia più limitato possibile il numero dei "contatti stretti", facilitando le conseguenti attività di ricerca e monitoraggio e limitando la possibilità di casi secondari.

Dispositivi di protezione

È d'obbligo l'utilizzo delle mascherine prima e dopo lo svolgimento dell'attività fisica. Le mascherine vanno posizionate sempre ben aderenti al volto, a coprire il naso, bocca e mento e vanno indossate e tolte tenendole per l'elastico o i lacci da passare dietro le orecchie o legare dietro la nuca. Si ricorda di praticare sempre l'igiene delle mani prima di indossarle e dopo averle eliminate, di non toccarle con le mani durante l'uso. In considerazione dell'età dei minori, per il personale, preferire mascherine colorate e/o con stampe.

I guanti, come le mascherine, aiutano a prevenire le infezioni ma solo se utilizzati correttamente: il loro uso non deve sostituire la corretta igiene delle mani; al pari delle mani non devono venire a contatto con bocca, naso e occhi; devono essere ricambiati ogni volta che si sporcano ed eliminati nei rifiuti indifferenziati; al termine dell'uso devono essere eliminati e non possono essere

riutilizzati. Risultano necessari particolarmente in alcuni contesti lavorativi, ed esempio per il personale addetto alla pulizia e alla ristorazione, mentre per il personale educativo possono essere raccomandati nell'eventualità di manovre dove sia prevedibile un contatto diretto con secrezioni e liquidi biologici.

In allegato le modalità sul corretto utilizzo di mascherina e guanti.

Controllo e monitoraggio dello stato di salute delle persone

Per prevenire ogni possibile contagio da SARS-CoV-2 è fondamentale che qualunque persona che presenta sintomi che possano far sospettare un'infezione non faccia ingresso nella struttura e venga invece invitata a rientrare al domicilio e a rivolgersi al Medico curante.

Potrà essere rilevata la temperatura corporea. L'Atletica Bovolone si è dotata di un termoscanner per la misurazione della temperatura corporea per tutti coloro che fanno ingresso nella struttura.

In caso di rialzo della temperatura $\geq 37,5^\circ$ la persona dovrà essere allontanata dalla struttura ed invitata a rivolgersi al proprio medico curante per le valutazioni del caso.

Misure di igiene personale

Saranno avviate specifiche attenzioni alla costante, frequente e corretta igiene delle mani (lavaggio con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica), raccomandata soprattutto prima e dopo il contatto interpersonale. Saranno poste attenzioni particolari al vestiario, ad uso esclusivo presso la struttura (calzature). Infine, sarà evitato un utilizzo promiscuo di bottiglie, bicchieri, etc.

Misure di igiene di spazi, ambienti, superfici ed oggetti

Sarà garantita una pulizia approfondita giornaliera degli ambienti con detergente neutro con particolare attenzione agli arredi e alle superfici toccate più frequentemente (es. porte, maniglie, finestre, tavoli, interruttori della luce, servizi igienici, rubinetti, lavandini, scrivanie, sedie, etc.), che andranno disinfettate regolarmente almeno una volta al giorno.

3. DATORE DI LAVORO/PRESIDENTE

1. Garantire, prima della riapertura, la pulizia e disinfezione di tutti i locali e di tutti gli oggetti.
2. Garantire la fornitura di tutti i DPI previsti ai propri dipendenti.
3. Garantire la disponibilità di soluzioni idroalcoliche in tutta la struttura con particolare attenzione ai punti di ingresso. È necessario garantire la disponibilità di soluzioni/gel a base alcolica in più posizioni per consentire il loro facile accesso.
4. Predisporre per il personale dipendente, sia professionale che volontario, momenti di formazione specifica sui temi della prevenzione di COVID-19, del corretto utilizzo dei dispositivi di protezione individuale, delle misure di igiene, e sulle nuove modalità didattiche necessarie alla nuova organizzazione.
5. Informare i dipendenti che, qualora siano venuti a contatto con un caso confermato o sospetto di COVID-19 nei 14 giorni precedenti, devono astenersi dal lavoro e contattare immediatamente il proprio Medico Curante o il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica territorialmente competente.
6. Predisporre idoneo materiale informativo da appendere nei locali e consegnare a dipendenti e frequentatori del centro sportivo, sul rispetto alle indicazioni igienico comportamentali da tenere per contrastare la diffusione di SARS-CoV-2.
7. Per le segreterie favorire la gestione della documentazione per via telematica, se in presenza, gli addetti dovranno essere in possesso di idonei DPI e di postazioni dotati di barriere che evitino il contatto diretto con i clienti.
8. Predisporre idonea segnaletica di sicurezza.
9. Favorire il costante e frequente ricambio d'aria negli ambienti interni. Per gli impianti di condizionamento, è obbligatorio, se tecnicamente possibile, escludere totalmente la funzione di ricircolo dell'aria; se ciò non fosse tecnicamente possibile, vanno rafforzate ulteriormente le misure per il ricambio d'aria naturale e in ogni caso va garantita la pulizia, ad impianto fermo, dei filtri dell'aria di ricircolo per mantenere i livelli di filtrazione/rimozione adeguati, secondo le indicazioni tecniche di cui al documento dell'Istituto Superiore di Sanità.

4. PERSONALE DIPENDENTE

1. Utilizzare correttamente tutti i DPI raccomandati previsti dal decreto legge che verranno forniti dal datore di lavoro.
2. Il personale dovrà provvedere ad una frequente igiene delle mani con acqua e sapone o in alternativa con soluzione idroalcolica: all'arrivo in struttura, ad ogni cambio attività, dopo l'utilizzo dei servizi igienici e prima di lasciare la struttura.
3. Il vestiario utilizzato all'interno del servizio non dovrà essere utilizzato in altri contesti sociali.
4. Le scarpe da esterno dovranno essere lasciate in zona accoglienza e non utilizzate all'interno della struttura; all'interno della struttura utilizzare solo le scarpe previste per il lavoro.
5. Potrà essere prevista la rilevazione quotidiana della temperatura corporea all'ingresso e all'uscita: in caso di $T \geq 37,5^\circ$ il personale verrà immediatamente allontanato dalla struttura e dovrà contattare il proprio Medico di Medicina Generale.
6. In caso di sintomi che possano far sospettare una infezione da SARS-CoV-2 (a titolo di esempio non esaustivo: anosmia, ageusia, febbre, difficoltà respiratorie, tosse, congiuntivite, vomito, diarrea, inappetenza) il lavoratore non dovrà recarsi al lavoro e provvederà a restare in isolamento domiciliare, a contattare immediatamente il proprio Medico Curante e a comunicare al datore di lavoro la motivazione dell'assenza.

5. FORNITORI DELLA STRUTTURA

1. Tutti i fornitori devono rimanere all'esterno della struttura. È assolutamente vietato l'accesso se non si rispettano le misure di sicurezza previste per il personale educatore e dipendente.
2. Prima di arrivare in struttura i fornitori devono telefonare e avvisare circa l'orario del loro arrivo.
3. La merce consegnata deve essere appositamente conservata, evitando di depositare la stessa negli spazi dedicati alle attività.

6. MANUTENZIONE DEI LOCALI

1. È garantito il ricambio naturale di aria in tutti i locali chiusi frequentati, aprendo le finestre per la maggior parte del tempo, tenendo conto del numero delle persone presenti nella stanza, del tipo di attività svolta e della durata della permanenza.
2. Le superfici di maggior contatto con le mani (es. maniglie delle porte, interruttori, corrimano, etc.) saranno disinfettate regolarmente. È predisposto un registro relativo alle pulizie giornaliere e straordinarie eseguite.
3. È garantita la disponibilità di soluzioni/gel a base alcolica, posizionati nelle zone di ingresso/uscita, ed in più posizioni per consentire il loro facile accesso.
4. Per ciascun lavabo è presente carta monouso.
5. Sono presenti solamente gli arredi e gli oggetti utili alle attività svolte.
6. Una volta al giorno è prevista la pulizia accurata dei locali utilizzati per le attività.
7. Una volta al giorno è prevista la disinfezione dei servizi igienici.
8. Sono sottoposte a maggior attenzione le superfici toccate più frequentemente e i materiali di maggior utilizzo saranno disinfettati con frequenza regolare.

MODALITÀ DI SANIFICAZIONE

Tutti gli spazi vengono puliti quotidianamente con detergenti e disinfettanti, al termine dell'attività. La procedura riguarda tutte le superfici ed i servizi igienici che hanno avuto contatto con le persone.

Settimanalmente, cioè il sabato, è prevista una procedura straordinaria di pulizia e sanificazione con metodi più invasivi. I servizi igienici saranno oggetto di pulizia dopo ogni utilizzo e di disinfezione almeno giornaliera.

DOVE?	QUANDO?	COME?	PERCHÉ?
Mani	all'ingresso, prima e dopo ogni attività, all'uscita, prima e dopo l'utilizzo dei servizi igienici e del consumo dei pasti, in tutte le altre occasioni in cui se ne ravveda la necessità	ove è possibile detersione con sapone ed acqua corrente, altrimenti con gel idroalcolico	per la corretta igienizzazione delle mani
Attrezzature e oggetti utilizzati	prima e dopo le attività	Pulizia e disinfezione con prodotti a base alcolica o di ipoclorito di sodio e panni monouso	per eliminare possibili liquidi organici contaminati
Superfici, sedute, servizi igienici	al termine della giornata	Pulizia e disinfezione con prodotti a base alcolica o di ipoclorito di sodio e panni monouso	per una bonifica quotidiana dell'area
Ambienti utilizzati	al termine di ogni settimana	con soluzioni a base di ipoclorito di sodio allo 0,1% di cloro attivo e panni monouso e sanificatori ad ozono per gli ambienti chiusi (se utilizzati)	per preparare gli spazi ad accogliere il gruppo successivo

7. CASO CONFERMATO O SOSPETTO DI COVID-19

Caso confermato di COVID-19

Nell'eventualità di presenza di un caso confermato di COVID-19 che frequenta il servizio per l'infanzia e l'adolescenza (personale dipendente o minore) si procederà come segue:

1. Il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica territorialmente competente viene tempestivamente informato attraverso le modalità previste dal flusso informativo regionale.
2. Il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica dispone l'immediata chiusura della struttura per un periodo indicativo di 2-5 giorni, compatibile con l'attuazione delle misure di contact tracing, sorveglianza sanitaria, isolamento domiciliare fiduciario e quarantena sulla base delle valutazioni di competenza.
3. Tutte le famiglie di eventuali altri gruppi vengono tempestivamente informate e invitate in misura precauzionale a rispettare il distanziamento sociale in attesa degli esiti dell'inchiesta epidemiologica.
4. Sulla base delle attività di contact tracing il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica, con la collaborazione di struttura e clienti, individua tutti i soggetti che sono stati o possono essere stati a contatto stretto con il caso per i quali va quindi disposto il periodo di isolamento domiciliare fiduciario o la quarantena e l'esecuzione del tampone nasofaringeo.
5. Il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica valuterà se estendere l'esecuzione dei controlli anche ad altri contatti occasionali all'interno della struttura se estendere l'esecuzione dei controlli anche ad altri contatti occasionali all'interno della struttura in funzione della tipologia del contatto stesso e in virtù degli esiti dei test effettuati.
6. Tutti gli ambienti con cui il caso positivo di COVID-19 è venuto in contatto devono essere sottoposti a ricambio dell'aria, a pulizia e disinfezione, se possibile aspettando almeno 24 ore, prima di poter riaprire al pubblico, in accordo con il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica territorialmente competente.
7. Il caso positivo per COVID-19 potrà riprendere la frequenza del servizio solo dopo la documentazione dell'avvenuta guarigione clinica contestualmente alla negativizzazione di due tamponi nasofaringei ripetuti a distanza di almeno 24 ore uno dall'altro in accordo con le indicazioni nazionali e regionali.

Contatto di un soggetto che frequenta il servizio con un caso confermato di COVID-19 (non frequentante il servizio)

Nell'eventualità di un soggetto che frequenta il che è stato contatto di un caso confermato di COVID-19, si dispone per il soggetto stesso la sospensione della frequenza e la quarantena ad opera del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica che provvederà agli accertamenti (incluso tampone nasofaringeo al termine della quarantena) del caso in collaborazione con il Pediatra di Libera Scelta.

Soggetti con sintomi sospetti (non confermato)

In caso di soggetto che frequenta la struttura e che presenta sintomi febbrili e/o respiratori, si dovrà procedere come segue:

1. Il soggetto deve essere immediatamente isolato, invitato a rientrare al proprio domicilio e contattare il Medico di Medicina Generale o Pediatri di Libera Scelta, segnalando allo stesso la frequenza di un servizio per l'infanzia e l'adolescenza.
2. Nel caso si tratti di sintomatologia sospetta, sarà il Medico Curante ad attivare le procedure localmente previste per l'esecuzione del tampone nasofaringeo. Il soggetto sintomatico verrà posto in isolamento domiciliare fiduciario e tutti i contatti verranno posti in quarantena in attesa dell'esito del test diagnostico del caso sospetto:
 - In caso di tampone positivo vedere indicazioni per caso confermato;
 - In caso di tampone negativo per COVID-19 il soggetto ammalato potrà riprendere a frequentare gli ambienti ad avvenuta guarigione clinica mentre gli altri potranno riprendere a frequentare gli ambienti solo dopo la notifica dell'esito negativo del test diagnostico eseguito nel soggetto ammalato.

Conclusione

Per tutti i casi che non sono compresi né nel presente documento, né nelle normative si invita a riflettere attentamente prima di prendere decisioni ed a lasciarsi guidare dal buon senso, tenendo sempre conto della salvaguardia del benessere dell'intera comunità.