

REGOLAMENTO
PER ACCEDERE ALLA PIASTRA POLIFUNZIONALE
NEL PERIODO DELL' EMERGENZA CORONAVIRUS PER
ATTIVITA' DI YOGA, GINNASTICA POSTURALE, DI MANTENIMENTO
E ATLETICA LEGGERA PER MAGGIORENNI

E' consentita l'attività di corsi all'interno della piastra polifunzionale per le attività di ginnastica posturale, ginnastica di mantenimento e di Yoga e atletica leggera per maggiorenni.

L'utilizzo della struttura è altresì subordinato alla presa visione del seguente regolamento.

NORME DI COMPORTAMENTO GENERALI

Si richiama l'attenzione all'obbligo di rispetto delle norme basilari emanate dalle autorità sanitarie riguardanti le regole generali di distanziamento, protezione e igienizzazione personale e dei materiali di contatto.

NORME SPECIFICHE DI ACCESSO ALLE ATTIVITÀ

Con la presenza ad ogni lezione il tesserato conferma:

1. che non ha avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19;
2. che non ha avuto, nelle ultime 2 settimane, compresa la data della lezione, sintomi riferibili all'infezione da Covid-19, tra i quali temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia;
3. che non ha avuto, nelle ultime 2 settimane, compresa la data della lezione, contatti a rischio con persone affette da coronavirus.
4. Che non è soggetta ad alcuna misura di quarantena.

LOGISTICA E ORARI

1. Verrà comunicato ai tesserati/e un calendario delle attività previste;
2. L'accesso alla palestra sarà da piazzale A. Moro, mantenendo la distanza di almeno 1 metro e indossando la mascherina;
3. Potrà essere misurata la temperatura corporea;
4. Si dovranno tassativamente rispettare gli orari di entrata al corso (il cancello verrà poi chiuso);
5. All'interno della palestra, durante l'attività, si dovrà mantenere un distanziamento di almeno 2 metri;
6. Il/La partecipante dei corsi deve utilizzare un proprio asciugamano.
7. In caso di due corsi consecutivi nella stessa giornata, l'uscita del primo corso avverrà dalla porta di emergenza indicata all'interno della struttura;

8. Al termine degli allenamenti, uscendo dalla palestra, chiunque dovrà indossare la mascherina e mantenere il distanziamento di almeno 1 metro.

All'entrata nella struttura la Società Atletica Bovolone dovrà:

- a) Mettere a disposizione gel sanificante da utilizzare prima e dopo lo svolgimento dell'attività;
- b) Provvedere alla registrazione delle presenze alla lezione.

CAUTELE SANITARIE E NORME IGIENICHE

1. In entrata disinfettare le mani con il gel igienizzante messo a disposizione. Nei bagni femminili verrà predisposto un cestino per gli assorbenti. Nessun'altro materiale potrà essere gettato nei cestini.
2. Per evitare in ogni modo la diffusione del virus, salviette, fazzoletti di carta e altri oggetti personali (utilizzati per qualsiasi motivo) dovranno essere riposti all'interno del proprio zaino e quindi **NON DOVRANNO ESSERE LASCIATI** in alcun luogo della struttura

MODALITA' DI SANIFICAZIONE

1. Al termine di ogni attività tutti gli spazi vengono puliti con detergenti e disinfettanti appositi. La procedura riguarda tutte le superfici ed i servizi igienici che hanno avuto contatto con le persone.
2. Settimanalmente è prevista una procedura straordinaria di pulizia e sanificazione con metodi più invasivi.
3. Le maniglie delle porte e il bagno verranno sanificati giornalmente a cura della società e tale operazione dovrà essere riportata su apposito registro da compilarsi a cura dell'operatore/operatrice.

NOTE: I prodotti utilizzati per la sanificazione dei bagni e degli attrezzi sono i seguenti: Candeggina in percentuale del 0,5% per i bagni. Soluzione idroalcolica (etanolo tra il 60 e 70%) per la sanificazione di attrezzi e magazzini. Gel idroalcolico per le mani.

Sarà tenuto, ad opera della società, un registro che documenta la periodicità della sanificazione

IL PRESENTE REGOLAMENTO VIENE POSTO ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA: LA MANCATA OSSERVANZA COMPORTERA' L'INTERRUZIONE DELL'ATTIVITA'

Bovolone, 10 agosto 2020

***DIRETTIVO ATLETICA BOVOLONE
Il Presidente
Giovanni Segala***