

**REGOLAMENTO PER ACCEDERE ALLA PIASTRA**  
**POLIFUNZIONALE NEL PERIODO**  
**DELL' EMERGENZA CORONAVIRUS**  
**Attività Giocattolica (4 - 9 anni) e atletica leggera (10 - 17 anni)**

Il Comune di Bovolone ha deliberato la possibilità di allenarsi presso la piastra polifunzionale (palestra e spazio allenamento).

PALESTRA= entrata, spogliatoi e servizi (no doccia)

SPAZIO ALLENAMENTO = interno dove si svolge l'allenamento

L'utilizzo della struttura è altresì subordinato alle seguenti condizioni:

1. Presa visione del seguente regolamento.
2. Autodichiarazione in cui si attesta di non essere stato affetto da COVID-19; di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 e di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di sintomi respiratori (temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia). Di non essere sottoposto ad alcuna misura di quarantena.
3. **Tale dichiarazione avrà una validità di 14 giorni, a partire dalla data di sottoscrizione.** (gli allenatori/animatori manderanno i moduli via mail ai propri atleti/famiglia, i quali dovranno consegnarli al **primo allenamento** e successivamente **al 15 e al 30 di ogni mese** (primo giorno utile)

## **LOGISTICA E ORARI**

1. Si dovranno tassativamente rispettare gli orari comunicati per l'allenamento (il cancello verrà poi chiuso).
2. L'accesso agli impianti per gli iscritti al corso sarà da piazzale Aldo Moro, indossando la mascherina che va mantenuta sino all'accesso dello spazio allenamento.
3. **All'entrata della palestra (porta principale)** sarà posizionato un contenitore dove l'allenatore di riferimento controllerà e farà inserire il primo giorno di frequenza l'autodichiarazione (da riconsegnare poi il 15 e il 30 di ogni mese) firmata da un genitore.
4. All'entrata della palestra l'allenatore, o chi per esso, dovrà rilevare la temperatura che non dovrà essere superiore a 37,5° e spuntare quindi l'elenco giornaliero dei presenti al corso.  
*- ATTENZIONE: i genitori dovranno attendere che la procedura di misurazione della temperatura sia completata.*  
*Nel caso in cui la temperatura fosse superiore a 37,5° il genitore dovrà immediatamente riportare a casa il proprio figlio e attivare la procedura prevista dalle norme generali.*
5. All'entrata della palestra utilizzare il gel sanificante.
6. Quando si accede all'interno della palestra, ed eventualmente negli spogliatoi, **TUTTI** devono

indossare la mascherina (sono esclusi da obbligo i bambini sino al compimento dei 6 anni di età)

7. Si possono utilizzare gli spogliatoi. Subito dopo l'utilizzo dello spogliatoio (solo per cambio scarpe e per togliere il cappotto) si devono portare gli effetti personali (borse o zaini compresi) all'interno della palestra e collocarli su apposite panche (poste ai lati della palestra) predisposte e nei punti contrassegnati.
8. La mascherina deve essere mantenuta nello spogliatoio e nello spazio allenamento finché non si inizia l'allenamento. Finito l'allenamento va rimessa.
9. **Per i bambini più piccoli, in caso di necessità, il genitore, misurata la temperatura, munito di mascherina e igienizzate le mani, potrà accompagnare il bambino nello spogliatoio solamente per il tempo necessario per aiutarlo a cambiarsi. Lo potrà accompagnare ad appendere il cappotto o zaino sulla panca predisposta nello spazio allenamento e poi uscirà dalla porta laterale. La stessa cosa quando lo viene a riprendere accedendo (in via eccezionale) dalla porta laterale prevista normalmente solamente per l'uscita.**
10. I genitori attenderanno i bambini, al termine dell'allenamento, all'esterno della porta laterale di emergenza dello spazio allenamento, da dove usciranno. Non è possibile sostare nel corridoio quindi meglio non arrivare con largo anticipo.
11. Durante l'allenamento, nello spazio allenamento, possono accedervi solo i partecipanti ai corsi e gli animatori/allenatori.
12. Si accede nello spazio palestra/allenamento con le scarpe pulite
13. Durante l'allenamento si devono mantenere le distanze che non potranno essere inferiori ai 2 metri.
14. Gli allenatori/animatori devono indossare la mascherina durante l'allenamento.
15. Terminato l'allenamento si indossa la mascherina, si riprendono i propri zaini e si esce dalla porta laterale di emergenza dello spazio allenamento.
16. Durante l'allenamento non è possibile per i genitori sostare all'interno della struttura.
17. Disinfettare le mani con gel all'inizio e al termine dell'allenamento.

La Società garantirà:

1. La sanificazione dell'impianto secondo le norme vigenti.
2. Un adeguato ricambio d'aria tra un'attività e l'altra.

## **NORME DI COMPORTAMENTO GENERALI**

Si richiama l'attenzione all'obbligo di rispetto delle norme basilari emanate dalle autorità sanitarie riguardanti le regole generali di distanziamento, protezione e igienizzazione personale e dei materiali di contatto.

Nell'eventuale utilizzo degli attrezzi, si dovrà operare per evitare lo scambio degli stessi tra gli atleti ed in generale aver cura di igienizzarli con i prodotti messi a disposizione.

Sarà cura degli utilizzatori mantenere in ordine e igienizzare gli attrezzi dopo l'uso.

Da ricordare che dopo ogni operazione è necessario procedere alla sanificazione delle proprie mani.

Ogni atleta deve utilizzare un telo personale per eseguire gli esercizi a terra.

Non è consentito stare scalzi.

## **CAUTELE SANITARIE E NORME IGIENICHE**

Per evitare in ogni modo la diffusione del virus, salviette, fazzoletti di carta e altri oggetti personali (utilizzati per qualsiasi motivo dall'atleta) dovranno essere riposti all'interno del proprio zaino e quindi non lasciati in alcun luogo.

### **UTILIZZO SERVIZI IGIENICI**

Vi accederà un solo atleta alla volta. In entrata disinfettare le mani con igienizzante. In uscita utilizzare il sapone posto nei dosatori. Per asciugare le mani utilizzare l'apparecchio ad aria calda.

**E' tassativamente vietato gettare qualsiasi elemento diverso dalla carta igienica nel water**

Le maniglie delle porte e il bagno verranno sanificati giornalmente a cura della società e tale operazione dovrà essere riportata su apposito registro da compilarsi a cura dell'operatore/operatrice.

**NOTE:** I prodotti utilizzati per la sanificazione dei bagni, degli attrezzi e dei magazzini sono i seguenti: Candeggina in percentuale del 0,5% per i bagni. Soluzione idroalcolica (etanolo tra il 60 e 70%) per la sanificazione di attrezzi e magazzini. Gel idroalcolico per le mani.

### **GESTIONE DEI CASI SINTOMATICI**

Nel caso in cui un atleta/allenatore presenti durante l'allenamento, mostri dei sintomi riconducibili ad un sospetto COVID-19, si dovrà procedere come segue:

1. Isolare l'atleta/allenatore in un'area appositamente predisposta.
2. L'allenatore chiamerà immediatamente il genitore dell'atleta che a sua volta dovrà attivarsi secondo le procedure previste dal regolamento nazionale.
3. Riportare nell'apposito registro l'episodio verificatosi.

IL PRESENTE REGOLAMENTO VIENE POSTO ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA IN CONVENZIONE: LA MANCATA OSSERVANZA COMPORTERA' L'INTERRUZIONE DEGLI ALLENAMENTI.

*Bovolone, 30 agosto 2020*

***DIRETTIVO ATLETICA BOVOLONE***

***Il Presidente***

***Gianni Segala***